

Busca IMSS crear conciencia para mantener adecuado nivel de presión arterial

Por Amalia Beltrán



Gasto estimado de 25 mil millones de pesos realizó el IMSS en el 2018 para atender la enfermedad de Hipertensión Arterial y se atendieron a 4.8 millones de pacientes con este padecimiento.

La médico especialista en medicina familiar adscrita a la División de Medicina Familiar, Miranda Aguilar Patrarca, explicó que la enfermedad es conocida como “el asesino silencioso” debido a que la mayoría que la padecen no muestran ningún síntoma, a pesar de que los aqueje años atrás. En las unidades médicas y hospitales del Instituto Mexicano del Seguro Social diariamente se detectan en promedio a 480 personas que padecen hipertensión arterial.

Las personas que padecen esta enfermedad sí pueden desarrollar síntomas como dolor de cabeza, dificultad respiratoria, mareo, palpitaciones del corazón y, raramente, hemorragias nasales, síntomas que deben ser atendidos de inmediato por un médico para ser valorados e iniciar tratamiento.

Asimismo, los pacientes con hipertensión deben realizar cambios en sus hábitos de vida, pues el sobrepeso, la falta de actividad física, el consumo de sal, de tabaco y alcohol, son factores de riesgo.

Diariamente son atendidas en promedio 480 personas que padecen hipertensión arterial, conocida como “el asesino silencioso”

43 pacientes en promedio fallecen diariamente por las complicaciones asociadas a la presión alta

Un diagnóstico a tiempo es fundamental. A diario, un promedio de 43 pacientes fallecen por las complicaciones asociadas a la presión alta, que puede desencadenar infarto agudo al miocardio y derrame cerebral, así como diversos daños en arterias, corazón, cerebro y riñones.

El 17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión, que este año lleva por lema “Conoce tus cifras de presión arterial”, en este marco la especialista del Instituto indicó que hay riesgo de sufrir hipertensión o ya se tiene, cuando al tomar la presión de una persona los valores son igual o mayores de 140 de sistólica y 90 de diastólica (140/90 mmHg).

El diagnóstico se basa en el promedio de por lo menos tres mediciones realizadas en intervalos de tres a cinco minutos dos semanas después de la detección inicial de presión alta, la cual debe ser realizada por personal capacitado (preferentemente mismo personal, horario y baumanómetro).

Establecido el diagnóstico de hipertensión arterial por el médico, el paciente debe iniciar su control con el objetivo de evitar las complicaciones de la enfermedad; la doctora Aguilar Patrarca indicó que es indispensable, además del tratamiento farmacológico, modificar aquellos hábitos poco saludables en la alimentación, evitar la sal, tabaco y el consumo de alcohol, así como realizar actividad física por lo menos tres veces a la semana. Recordó que la derechohabiente tiene la posibilidad de realizarse cada seis meses su evaluación de riesgo a través

de la calculadora CHKT en línea, dentro de la aplicación IMSS Digital para teléfonos celulares y tabletas; en caso de detectar un perfil de riesgo alto para desarrollar la enfermedad, la aplicación tiene la opción de agendar una cita para dar seguimiento.

De cada 10 personas con hipertensión arterial, 4 no saben que la tienen

Subrayó que de cada 10 personas con este padecimiento, cuatro no saben que lo tienen. Finalmente, la especialista detalló que el costo anual por paciente es muy diferente cuando no tiene complicaciones, que puede estar alrededor de los tres mil 750 pesos, respecto de aquellos con problemas de salud asociados, que puede llegar a costar hasta 62 mil pesos en promedio.

