



decisión sería financiar ese faltante con tarjetas de crédito o préstamos, pues eso sólo hace aumentar las obligaciones financieras sin que haya una solución real.

En ese momento es cuando debes hacer ajustes para administrar mejor tu dinero y gastar sabiamente.

### ¿Cómo optimizar el gasto?

Optimizar tus gastos significa que debes definir en cuáles no puedes influir, como la renta o el pago de tu hipoteca, y cuáles son susceptibles a acciones que te lleven a economizar, ya sea que los reduzcas o los elimines. Son muchos los ejemplos de lo que puedes hacer en casa para gastar menos y maximizar el uso del dinero familiar: Comer en casa o llevar tu almuerzo al trabajo o escuela en lugar de gastar en un restaurante, usar focos ahorradores y apagar las luces y los aparatos que no se usen, reciclar y reutilizar artículos escolares. Puede ser que el café que compras todas las mañanas antes de llegar a la oficina esté resultando en un desembolso importante que puedas sustituir con una bebida preparada con antelación en casa o al llegar a tu trabajo. O también que estés pagando un plan de telefonía celular demasiado caro en relación con tu consumo real, que puede cubrirse con un plan más barato de otra compañía.

### El poder de la colaboración

Si vives en familia o en pareja, elaborar un presupuesto debe ser una actividad realizada en común acuerdo y también es importante involucrar a todos los

integrantes.

Ya sea que haya uno o dos ingresos, la decisión de economizar debe compartirse para evitar confusiones, pero también para hacer a todos conscientes de los beneficios de esas acciones de ahorro y, además, responsables de su aplicación. Cuando se establecen metas financieras en común, es más fácil mantener a todos motivados para buscar su consecución. Tras cada objetivo alcanzado y disfrutado será más fácil mantener una disciplina financiera.

### Consejos para facilitar la tarea

El presupuesto que elabores te será realmente de utilidad si sigues estos consejos:  
Se honesto y asienta todos los gastos, incluso los «culposos».  
Mantén un orden y organización en el registro de tus desembolsos y las facturas correspondientes.  
Incluye en tu presupuesto un renglón específico para el ahorro. No debe ser lo que te sobre a fin de mes, sino una partida fija asignada.  
Elabora un plan de inversión cuando ya tengas un capital ahorrado para que pongas a trabajar tu dinero y que crezca rápidamente.  
Establece metas financieras realistas, que te hagan sentir satisfecho una vez cumplidas y no frustrado por ser inalcanzables.  
Una vez que tengas un presupuesto y lo comuniques a tu familia, el siguiente paso es que todos sean disciplinados y lo cumplan.



*“Yo soy la resurrección...  
El que cree en mí,  
aunque muera vivirá,  
Y todo el que vive y cree  
en mí, No morirá jamás...”*

*Juan Manuel y Alejandrina Mancilla nos unimos  
a la pena que embarga a nuestro buen amigo,  
Guillermo Tapia Calderón y a la familia Urias  
Hopkins, por la irreparable pérdida de*

*Sra. Hilda Margarita  
Urias Hopkins*

*Oramos por su eterno descanso y para  
que la paz y consuelo del Señor  
los acompañe y fortalezca.*

*Descanse en paz*

*Hermosillo, Sonora a 19 de Septiembre de 2020.*