



Por Jesús Alberto Rubio
beisrubio3@gmail.com

Celebran el Día Internacional del Deporte Universitario

Para el deporte búho la fecha tiene un gran valor dentro del contexto de esfuerzos cotidianos que en las diversas disciplinas atléticas se llevan a cabo en los escenarios deportivos del alma mater sonorenses



Debe saber usted que también trasciende el hecho de que se celebre el Día Internacional del Deporte Universitario... y qué bien. Tan significativa fecha inició el 20 de septiembre de 2016 cuando la

Conferencia General de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) lo decretó para todos los países del orbe.

Para la académica Graciela Hoyos Ruiz, jefa del Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física de la Universidad de Sonora, la proclamación contiene un noble objetivo: garantizar y preservar para los y las estudiantes actividades y programas deportivos en las instituciones de educación superior. La otrora atleta y entrenadora de atletismo universitario expresó que la intención primordial fue fomentar la ética, los valores, la lucha contra el dopaje, el juego limpio y la educación física entre otros aspectos relacionados con el enriquecimiento de la formación de los estudiantes universitarios.

"Incluso, el espíritu que mueve a la fecha es el promover la calidad de un estilo de vida sano, considerando además la equidad de género y la inclusión social", puntualizó.

Para el deporte búho, sostuvo, la fecha

tiene un gran valor dentro del contexto de esfuerzos cotidianos que en las diversas disciplinas atléticas se llevan a cabo en los escenarios deportivos de esta institución, siempre sustentados en el espíritu y responsabilidad de formar con calidad en esta área a las nuevas generaciones de estudiantes.

Antecedentes y desarrollo del deporte

Graciela Hoyos indicó que actualmente las instituciones de educación superior en todas partes del mundo ponen a disposición de sus estudiantes y comunidad en general instalaciones deportivas que les permitan la práctica de la actividad deportiva con múltiples objetivos, ya sea competitivos, de recreación, de esparcimiento o simplemente por mantener un buen estado de salud tanto físico como mental.

Hizo referencia a que existen varios organismos nacionales e internacionales



Graciela Hoyos Ruiz, jefa del Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física de la Universidad de Sonora.

que promueven y regulan la práctica deportiva en las universidades, una de ellas es la Federación Internacional del Deporte Universitario (FISU) que integra a 167 federaciones nacionales del deporte universitario. Este organismo, informó, se encarga