



Por Jesús Alberto Rubio
beisrubio3@gmail.com

Hermanados, béisbol, ejercicio físico y salud

Anuncian la serie Astros-Rockies en el Harp Helú; impacta el enorme interés en MLB por el pitcher japonés Yamamoto, y excelsa/relevante resultó en la Unison reciente Congreso Internacional con ponentes de México, España y Argentina

Era boy: La llamada serie internacional México City Series –en temporada regular de las Ligas Mayores– regresará con lo que deberán ser dos emocionantes juegos entre Rockies de Colorado y Astros de Houston. Excelentísimo. La cita será en el Estadio Alfredo Harp Helú, de la ciudad de México, los días el 27 y 28 de abril de 2024, aunque desde este próximo 5 de diciembre estarán a la venta los boletos para el gran evento. Toda la información en: <https://www.mlb.com/es/international/events/mexico-series>

Yamamoto

Verá: Yoshinobu Yamamoto, quien representa hoy por hoy la joya japonesa más buscada por equipos de MLB, añadió otro logro más en su carrera en la Liga Profesional de su país al ser nombrado hoy el Jugador Más Valioso por tercer año consecutivo. Asimismo, el pitcher nipón dio a conocer en sus redes sociales el precioso anillo que los peloteros de Japón recibieron por conseguir el título del pasado Clásico Mundial de Béisbol. Y mire qué cosa: En las últimas tres campañas ha ganado: 3 Triples Coronas de Pitcheo; 3

Premios Sawamura (equivalente al Cy Young) e igual cifra de trofeos Jugador Más Valioso (consecutivos). Actualizando los reconocimientos de la próxima Gran liga, también ha sido 4 veces Líder en efectividad; y 3 Guantes de Oro. ¡Wow!

Congreso de deporte y salud

Reciente se llevó a cabo en la Universidad de Sonora el XI Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud. “Comunidades Sanas, Comunidades

Fuertes a través del Ejercicio Físico” en el que participaron ponentes de México, España y Argentina. El encuentro, organizado por el Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física, ofreció cinco conferencias magistrales, un panel de expertos, 20 talleres que desarrollaron temáticas actuales, así como la presentación de trabajos libres para estudiantes de nivel licenciatura y carteles científicos. La relevante actividad se efectuó del 22 al 24 de noviembre, cuyo objetivo fue tener una oportunidad excepcional para fortalecer las redes académicas que inciden en la investigación para el desarrollo humano y la aplicación de modelos y estrategias de intervención institucionales para fomentar la salud mediante actividades físicas, deporte y el impacto en el medio ambiente. La rectora María Rita Plancarte Martínez, al inaugurar los trabajos, destacó que el aporte de esa actividad es definitivo para ampliar la visión

