

SONORA

Año 31 No. 1585

Del 29 de Junio al 5 de Julio de 2024

\$ 7.00

Deudas generan alto estrés financiero a los mexicanos: Ensafi

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), en colaboración con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), presentó la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (Ensafi) 2023, que ofrece información estadística a nivel nacional sobre la salud financiera de la población de 18 años y más en México, y que muestra el estado que afecta a las personas para manejar sus finanzas de manera adecuada.

Lo anterior permite que hagan frente a sus gastos cotidianos, afronten variaciones negativas en sus flujos de ingresos y aumentos inesperados de sus gastos, logren sus metas y aprovechen oportunidades para lograr su bienestar y movilidad económica. De acuerdo con la Ensafi, 53% de las y los mexicanos mayores de 18 años dijo que sí ahorra ya sea de manera formal o informal. Siete de cada 10 personas en el país enfrentan estrés financiero alto y moderado, el cual les causa malestares físicos como dolor de cabeza, gastritis y cambios en la presión arterial.

En México el estrés financiero predomina entre la población, el aumento de las deudas y los gastos imprevistos son las principales causas de este padecimiento que provoca malestares fisiológicos, psicológicos y sociales, reveló la primera Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (Ensafi) 2023, que también indicó que siete de cada 10 personas enfrentan estrés financiero alto y moderado.

A consecuencia del estrés financiero, 34.9% de la población reportó experimentar algún malestar físico, como dolor de cabeza, gastritis, colitis o cambios en la presión arterial

