

Deudas generan alto estrés financiero a los mexicanos: Ensafi

Por el Staff de El Inversionista

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), en colaboración con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), presentó la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (Ensafi) 2023, que ofrece información estadística a nivel nacional sobre la salud financiera de la población de 18 años y más en México, y que muestra el estado que afecta a las personas para manejar sus finanzas de manera adecuada.

Lo anterior permite que hagan frente a sus gastos cotidianos, afronten variaciones negativas en sus flujos de ingresos y aumentos inesperados de sus gastos, logren sus metas y aprovechen oportunidades para lograr su bienestar y movilidad económica. De acuerdo con la Ensafi, 53% de las y los mexicanos mayores de 18 años dijo que sí ahorra ya sea de manera formal o informal. Siete de cada 10 personas en el país enfrentan estrés financiero alto y moderado, el cual les causa malestares físicos como dolor de cabeza, gastritis y cambios en la presión arterial. En México el estrés financiero predomina entre la población, el aumento de las deudas y los gastos

A consecuencia del estrés financiero, 34.9% de la población reportó experimentar algún malestar físico, como dolor de cabeza, gastritis, colitis o cambios en la presión arterial

imprevistos son las principales causas de este padecimiento que provoca malestares fisiológicos, psicológicos y sociales, reveló la primera Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (Ensafi) 2023, que también indicó que siete de cada 10 personas enfrentan estrés financiero alto y moderado. Asimismo que 36.9% de la población tiene un nivel alto de estrés financiero; 34.6%, un nivel moderado, y 28.5%, un nivel bajo o nulo, dice la encuesta que explica que entre las principales causas de preocupación financiera estuvieron: que las deudas se acumulen, con 48% de las respuestas; gastar en imprevistos, 45%; pedir un préstamo, 39%; gastar más de lo planeado, 29%; dificultad para guardar dinero para metas futuras, 37%, y que el dinero no sea suficiente para actividades de entretenimiento

con 27 por ciento.

Se destaca que el estrés financiero no es exclusivo de grupos sociales, pues los resultados de la Ensafi hacen evidente que este tipo de padecimiento se presenta aún entre las personas que más ganan y que esto a su vez disminuye la productividad y rentabilidad de las personas en sus áreas de trabajo.

Mujeres padecen más estrés financiero

Según la encuesta del Inegi y la Condusef, del universo de personas que enfrentan estrés financiero, las

mujeres son quienes lo padecen en mayor proporción. Se tiene una brecha por sexo de 11.5 puntos porcentuales entre el porcentaje de mujeres, donde 42.2% dijo padecerlo y de hombres, con 30.7%, con este nivel de estrés.

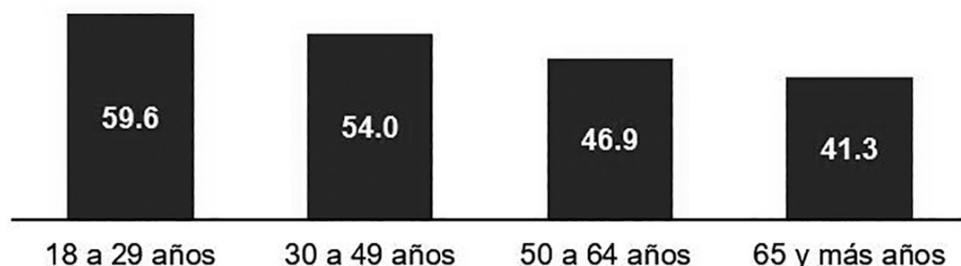
“En cuanto a las emociones derivadas del estrés financiero, las mujeres experimentaron con mayor frecuencia ansiedad, tristeza, frustración e irritabilidad, en comparación con los hombres”, dice la encuesta.

Los resultados de este estudio, que también revela el nivel de bienestar financiero entre las y los mexicanos, sirven para identificar las acciones a tomar para mejorar la salud financiera, ya sea en lo personal, familiar, como políticas públicas y desde el sector financiero, según señalaron los titulares de la Condusef y el Inegi, Graciela Márquez y Oscar Rosado, respectivamente.

“Para las personas, esta encuesta sirve para que se acerquen al buen manejo del dinero y reconocer si se está realizando de una manera adecuada”, abundaron los directivos.

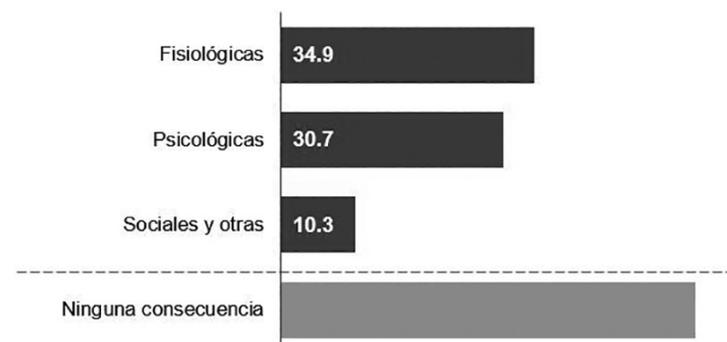
En el caso de las familias, es un reto que

Gráfica 1
POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS QUE TIENE AHORROS, POR GRUPOS DE EDAD 2023 (porcentaje)



Fuente: INEGI, ENSAFI, 2023.

Gráfica 34
POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS, POR TIPO DE CONSECUENCIAS DEL ESTRÉS FINANCIERO 2023 (porcentaje)



Nota: Consecuencias fisiológicas: dolor de cabeza, gastritis, colitis, cambios en la presión arterial; psicológicas: problemas de sueño, alimentación, alcohol o tabaco; sociales y otras: conflictos con familiares, amistades o en el trabajo.
Fuente: INEGI, ENSAFI, 2023.