

Salud mental, un lujo que sólo pagan 2 de cada 10 mexicanos

Por el Staff de El Inversionista

De acuerdo con datos de Samurai, sitio web de terapias psicológicas online, el rango de los precios de una terapia psicológica de una hora es de entre 500 y 1,000 pesos, dependiendo de la zona y el currículum del especialista

En México, las personas que son diagnosticadas con algún tipo de trastorno mental o que tienen un familiar con algún padecimiento como demencia, depresión, ansiedad, autismo, episodios psicóticos, entre otros, tienen que decidir entre endeudarse para conseguir la atención médica correcta o simplemente aprender a sobrevivir sin ella.

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) 60 por ciento de los mexicanos que tienen algún problema de este tipo, "decide" aprender a sobrevivir sin atención

médica; sin embargo, para la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF) este número se agrava, pues, de acuerdo con sus datos, sólo 20 por ciento de los mexicanos con algún trastorno recibe atención médica. Exponen que, aunque existen diversos factores para explicar la falta de atención en este tipo de enfermedades, como el estigma social, el desinterés de las familias o del mismo paciente, entre otros, uno de los más presentes es el factor económico, debido al alto costo de los tratamientos, desde la atención médica de inicio o seguimiento.



De acuerdo con datos de Samurai, sitio web de terapias psicológicas online, el rango de los precios de una terapia psicológica de una hora es de entre 500 y mil pesos mexicanos, dependiendo de la zona y el currículum del especialista. En el caso de la atención psiquiátrica, la plataforma especializada Doc Planner coloca el precio de una consulta entre mil 500 y 2 mil 500 pesos, más de 5 días de trabajo para una persona promedio que gana el salario mínimo general de 278 pesos diarios.

De acuerdo con Jorge Tanaka, director de investigación de la Amiif, la razón de estos precios inaccesibles es la falta de personal especializado en el sector

público y privado que reduce la oferta e incrementa los precios.

"Psiquiatras en México, nada más hay alrededor de un psiquiatra por 100 mil habitantes, que es totalmente insuficiente para la creciente demanda de trastornos mentales, en el caso de psicólogos hay alrededor entre 6 o 7 por 100 mil habitantes", aseguró.

La problemática de los altos costos de las consultas médicas especializadas en la salud mental se complica aún más al tratar de conseguir la medicina adecuada, pues llega a ser cara, sobre todo si los medicamentos son de patente; dependiendo del padecimiento, su valor va de 500 a más de 2 mil pesos.

