



INCIDIENDO

* Por Guillermo Moreno Ríos

Resiliencia: Herramienta fundamental para los líderes del futuro

Juventud INCIDE celebró una reunión virtual que reunió a jóvenes estudiantes, líderes, académicos, representantes gremiales y autoridades en un diálogo profundo sobre el papel de la resiliencia como motor del liderazgo juvenil.

El invitado especial fue el Ing. **Henry Peralta Buritacá**, CEO de *Soluciones Resilientes* en Colombia, reconocido internacionalmente como especialista en gestión del riesgo y liderazgo resiliente. En su ponencia, delineó con precisión los grandes desafíos que enfrentan las juventudes en México y América Latina: la precariedad laboral, la vivienda inaccesible, la crisis de salud mental, la inseguridad, la migración forzada, el cambio climático y la desconfianza política. Ante esta compleja realidad, afirmó que la clave está en cultivar un **nuevo tipo de liderazgo: el liderazgo resiliente**.

Resiliencia: la llave del futuro

Mientras lo escuchábamos, se confirmó una convicción que defendemos desde hace años: **la resiliencia es la llave del futuro**. No es un lujo ni una moda, sino el recurso estratégico más valioso para sobrevivir, adaptarnos y transformar los tiempos difíciles.

El mensaje fue claro: necesitamos un liderazgo que no se imponga, sino que influya; que no espere órdenes, sino que genere confianza, respeto y compromiso en todas direcciones. Inspirado en John C. Maxwell, Peralta recordó que el *liderazgo 360°* es posible: liderarnos a nosotros mismos, influir hacia arriba, colaborar a los lados e inspirar hacia abajo. Lo que importa no es el cargo, sino la capacidad de transformar realidades



desde cualquier posición.

Las diez cualidades del líder resiliente

Peralta compartió las **diez cualidades** que todo líder resiliente debe cultivar: autoconocimiento, compromiso, respeto, confianza, inclusión, reciprocidad, articulación, flexibilidad, creatividad y comunicación. No como virtudes humanas aisladas, sino como parte de un proceso sistémico que nos permite **anticipar riesgos, absorber impactos, recuperarnos y transformarnos**.

A este enfoque lo llamó **modelo ADER+**, y dejó una enseñanza clave: *la resiliencia no es aguante ni resignación, es transformación*.

La resiliencia como derecho humano

Peralta planteó que la resiliencia debe reconocerse como un derecho humano, base de un futuro sostenible, pues sin

ella no habrá desarrollo ni equilibrio entre sociedad y naturaleza. Entendida como fenómeno sistémico, trasciende la virtud individual y abre la posibilidad de transformar la convivencia y la gestión del entorno. Así, se convierte en principio civilizatorio: en la relación sociedad-sociedad fomenta confianza, cooperación e inclusión para recomponer el tejido social; y en la sociedad-naturaleza impulsa un cambio cultural que exige no sólo adaptarse al clima, sino transformar hábitos y modelos de desarrollo hacia la sustentabilidad.

INCIDE: puente de resiliencia en México

El expositor reconoció a **INCIDE como la principal puerta de entrada de la resiliencia en México**, resaltando la importancia de articular esfuerzos, tender puentes y crear redes que unan a las juventudes con la política pública, la empresa, la academia y la vida comunitaria.

"México siempre para mí, mi segundo hogar... ya que la resiliencia entró por México a través de Guillermo", expresó el conferencista, comentario que agradecemos profundamente.

Moderación y aportaciones

La jornada fue moderada por el Ing. **Ángel Manríquez**, presidente de Juventud INCIDE, quien reafirmó el compromiso de la organización con la formación de líderes resilientes. Entre los anuncios destacó la intención de **extender la presencia de Juventud INCIDE en Colombia**, así como la confirmación de la participación del Ing. Peralta en el **Foro de Resiliencia Juvenil**, a realizarse en noviembre próximo. Asimismo, **Óscar Aganza**, presidente juvenil de la Red Profesional por los Derechos Humanos, subrayó la importancia de la colaboración entre redes juveniles, en particular mediante espacios como el **Foro Internacional de Estudiantes de Ingeniería** de años anteriores, que es necesario retomar. El encuentro reafirmó que la resiliencia no es sólo virtud personal, sino estrategia del siglo XXI: con creatividad, compromiso e inclusión, los jóvenes pueden convertir crisis en oportunidades, y desde Juventud INCIDE, consolidarse como una generación de líderes capaces de diseñar un futuro más justo, humano y resiliente.

* **Ingeniero civil, académico, editor, especialista en protección civil, riesgos, seguros y derechos humanos. Promotor de la Salud Masculina, del Cubo de Resiliencia y del Bambú.**
guillermo.moreno@consejoincide.org