



Hospital San José Hermosillo Inicia con éxito Programa de Trasplantes

Por Aurora Retes Dousset

El futuro de la medicina en Sonora ya comenzó

Hospital San José Hermosillo alcanzó un hito histórico al realizar con éxito su primer trasplante de riñón, consolidándose como centro de alta especialidad y abriendo un nuevo capítulo en la atención médica de vanguardia en Sonora.

El procedimiento benefició a un paciente de 59 años con insuficiencia renal crónica, quien recibió el órgano mediante donación altruista. La intervención incluyó una nefrectomía laparoscópica de 145 minutos para la obtención del riñón y un trasplante renal por cirugía abierta de 230 minutos, ejecutados con precisión por un equipo multidisciplinario de excelencia.

El equipo médico estuvo integrado por el Dr. Abel Puentes Camacho (nefrólogo coordinador); Dr. José Humberto Hernández Hernández (urólogo responsable); Dr. Rodolfo Antonio Orduño Trejo (angiólogo); Dr. Seman Martínez Dib El Daoud (segundo ayudante), y los anestesiólogos Dr. José Armando Portugal Lazcano y Dr. Carlos Alberto Fletes Bárcenas. El equipo de enfermería especializada incluyó a Eduardo Muñoz Burgos (instrumentista); Yajaira Muñoz Cabrera, María José Tino Flores Guerrero, Melissa Carolina Sánchez Pérez y Ana Olivia Padilla Pérez.

Este logro fue posible gracias al trabajo coordinado del Comité Hospitalario de Trasplantes, donde convergen especialistas médicos, personal jurídico, expertos en bioética, ética en investigación y representantes de la sociedad civil,

demostrando que la medicina de alta complejidad requiere tanto excelencia técnica como profundo compromiso humano.

Un desafío nacional que exige transformación cultural

El éxito de Hospital San José ocurre en un contexto nacional desafiante: en México, sólo 4 de cada millón de habitantes donan órganos anualmente, una de las tasas más bajas de América Latina. Detrás de esta cifra se encuentran barreras culturales, religiosas y educativas profundamente arraigadas que limitan la generosidad vital que salva vidas.

Sin embargo, el panorama está cambiando. Universidades y centros de investigación trabajan activamente en programas de concientización, formación de nuevos especialistas en trasplantes y desarrollo de protocolos que faciliten la donación. Esta transformación requiere un esfuerzo colectivo: medios de comunicación que informen con sensibilidad, instituciones educativas que promuevan la cultura de donación desde temprana edad, y hospitales como San José que demuestren con hechos la viabilidad y el impacto de estos procedimientos.

Proyección Regional e Internacional

La capacidad del Hospital San José Hermosillo para realizar trasplantes renales coloca a Sonora en el mapa

de la medicina de alta especialidad en el noroeste de México. Este programa no sólo beneficia a pacientes locales, sino que posiciona a la institución como referente regional, reduciendo la necesidad de traslados a otros estados y fortaleciendo el ecosistema de salud del área.

A nivel internacional, México tiene el potencial de aprender de países como España, líder mundial con 46 donantes por millón de habitantes, donde un sistema coordinado, legislación clara y campañas públicas efectivas han transformado la cultura de donación. La experiencia de Hospital San José puede servir como modelo replicable para otras instituciones del país.

Visión de futuro: Construyendo una Cultura de Vida

El primer trasplante en Hospital San José Hermosillo es más que un logro médico: es una invitación a reimaginar nuestra relación con la solidaridad y la vida. Para construir un futuro donde más personas accedan a estos tratamientos, necesitamos una transformación

cultural que convierta la donación de órganos en un acto de generosidad normalizado y celebrado.

Esto implica trabajar en tres ejes: **educación** (incorporar la donación de órganos en programas escolares y universitarios), **comunicación** (campañas que humanicen la donación y desmitifiquen temores), y **infraestructura** (fortalecer capacidades hospitalarias en más regiones del país).

Hospital San José Hermosillo reafirma su compromiso con la salud de la comunidad, impulsando tratamientos de vanguardia que mejoran la calidad de vida de los pacientes. Este primer trasplante es el inicio de un programa que promete transformar realidades, salvar vidas y demostrar que la medicina del futuro se construye con tecnología avanzada, talento humano excepcional, y sobre todo, con una profunda conciencia social sobre el valor de dar vida.

* Directora Voz Empresarial
Medios | Noticias | Editorial
| Asesoría Marcaje
Personal | Comunicación
Cel. 66 22 23 05 57
| aretes0@gmail.com

