

2 de cada 3 mexicanos sufre de “estrés financiero”

Por el Staff de El Inversionista



Más del 50% de los mexicanos prefiere recurrir a familiares o amistades para pedir un préstamo en vez de a instituciones financieras. SURA Investments, plataforma de soluciones en inversión, detalló que esta dependencia del financiamiento informal no sólo compromete la estabilidad financiera personal, sino que también afecta de manera directa a las empresas. Además, aseguró que el estrés económico se traduce en mayores niveles de ausentismo, menor productividad y un incremento en la rotación del personal.

¿Cómo afecta el estrés financiero a las empresas?

“Hoy vemos que el estrés financiero es un problema organizacional. Si los trabajadores no cuentan con herramientas para enfrentar emergencias, las empresas resienten los efectos en el clima laboral, desempeño y continuidad operativa”, explicó el Director de Soluciones Corporativas de Sura Investments, Ismael Díaz. Por su parte, Betterfly, plataforma digital de bienestar corporativo, precisó que hay cuatro principales consecuencias del estrés económico para las organizaciones: Bajo estado de ánimo. La motivación de los trabajadores disminuye, lo cual afecta a la productividad aunado a que puede contagiarse a nuevos empleados.

El estrés financiero se produce como consecuencia de los problemas económicos y la falta de liquidez para atender las necesidades básicas, lo cual genera ansiedad y sensaciones de vulnerabilidad o escasez

Inseguridad económica. Debido a la imposibilidad de planificar sus finanzas para hacer frente a sus pagos, se genera un sentimiento de inseguridad y descontrol. Ausentismo laboral. Las consecuencias del estrés financiero afectan a la salud del empleado, lo cual se convierte en incapacidades o faltas para ir al médico, además de que se dificulta que se dedique tiempo y energía a los pendientes. Baja productividad. Los resultados laborales serán afectados, pues el trabajador se concentrará en sus propios problemas, afectando su concentración y capacidad para enfocarse en sus obligaciones laborales.

¿Cómo evitar el estrés financiero a nivel personal y empresarial?

Con base en lo expresado por Sura Investments, una de las soluciones internas más comunes es la implementación de las Cajas de Ahorro, un mecanismo de ahorro voluntario que permite a los trabajadores destinar un monto fijo de su salario, ya sea quincenal o mensual, para acumularlo y recibirlo en una fecha determinada.

El beneficio más importante es la ventaja fiscal que ofrece, pues los ahorros generados en una Caja de Ahorro están exentos del ISR conforme al artículo 93 de la Ley del Impuesto sobre la Renta (ISR). Además permite reducir el endeudamiento de los colaboradores al ofrecer créditos más accesibles, disminuye el estrés financiero mejorando la concentración y desempeño laboral y fomenta la cultura del ahorro al generar rendimientos atractivos y compartidos. Sura Investments aseveró que cuando una compañía implementa una Caja de Ahorro, está ofreciendo una herramienta real para enfrentar

emergencias económicas sin la necesidad de endeudarse aunado a impulsar la cultura del ahorro y una mejor educación financiera. Por otro lado, el Banco Inmobiliario Mexicano (BIM) aconsejó mantener un equilibrio en las finanzas personales para evitar el estrés económico: Evaluar y organizar tu dinero. Es importante llevar un control de los ingresos, gastos y deudas para no perder de vista a dónde se va el capital. Crea un presupuesto realista. No gastes más de lo que ganas y no adquieras más obligaciones fiscales cuando tu capacidad llegó al límite. Construye un fondo de emergencia. Tener un fondo de ahorro te permitirá acceder a él cuando tengas alguna emergencia o imprevisto, lo cual evitará que te endeudes o pidas un préstamo. Eliminar deudas. Prioriza pagar tus deudas antes de adquirir nuevas, además de evitar gastos innecesarios. Establecer metas financieras. Establece metas económicas a corto y largo plazo, lo cual te brindará orientación para lograr una estabilidad financiera.

