

Estanflación podría afectar a México y al mundo si persiste el conflicto en Medio Oriente

Este fenómeno ocurre cuando se estanca el crecimiento económico al mismo tiempo que la inflación incrementa de forma acelerada, lo que aumenta el costo de vida para las personas y provoca una crisis financiera en los países que la viven

El conflicto armado en Medio Oriente, que se desató el pasado 28 de febrero tras los ataques de Estados Unidos e Israel en contra de Irán, dejará secuelas importantes para la economía a nivel mundial, ya que está generando un alza histórica en los precios del petróleo que podría desencadenar una estanflación a nivel mundial. Este fenómeno ocurre cuando se estanca el crecimiento económico al mismo tiempo que la inflación incrementa de forma acelerada, lo que aumenta el costo de vida para las personas y provoca una crisis financiera en los países que la viven. Una situación económica en la que se da una alta inflación

Por el Staff de El Inversionista

y un estancamiento de la economía, con tasas de crecimiento del PIB bajas o negativas. La estanflación es uno de los escenarios económicos más anómalos y de compleja corrección, pues las medidas económicas que se toman para salir de la recesión suelen perjudicar a la inflación, y viceversa, indicó Santander en un análisis.

En el contexto actual, el riesgo de que ocurra una estanflación a nivel global ha aumentado con el conflicto bélico, ya que la presión inflacionaria ha ido en aumento 'de la mano' de los precios del petróleo y demás combustibles.

Desde que se originó el conflicto en Medio Oriente, el Brent del Mar del Norte y el West Texas Intermediate (WTI) han subido más de 66% y 77%, respectivamente, colocando los precios del petróleo por encima de los 100 dólares por barril. Algunos analistas anticipan que el crudo puede alcanzar los 150 dólares si se mantiene el problema con Irán. Este incremento en el petróleo ha impulsado a otros productos como la gasolina, que ha tenido un avance importante en la última semana. En Estados Unidos, este combustible tuvo un incremento aproximado de 32.08% desde el 28 de febrero.

Sumado al incremento en los precios, algunas economías a nivel mundial registraron una desaceleración económica durante el último año, como la Unión Americana, que tuvo un avance de 2.2% en su Producto Interno Bruto (PIB) en 2025, por debajo del 2.8% que tuvo en 2024. Este fenómeno no es ajeno para México, ya que desde 2025 el país presenta un enfriamiento económico que, sumado a los últimos datos sobre la inflación, aumenta el riesgo de una estanflación.

Con la guerra y el alza brutal en los precios de energéticos, aumenta la probabilidad de un escenario de estanflación en varios países del mundo, incluido México, señaló Gabriela Siller, directora de análisis económico de Banco Base.

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), durante el año pasado el PIB tuvo un modesto avance de 0.8% anual, la menor tasa de crecimiento desde 2020. Para este 2026, algunos expertos han proyectado un crecimiento ligeramente mayor al 1%, mostrando el estancamiento que aún vive México.

Sumado a esto, la inflación es otro problema que aumenta el riesgo.

Aunque a lo largo de 2025 se logró mantener el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC) por debajo del 4% anual, en el último mes él se aceleró rápidamente.

Al cierre de febrero, la inflación se colocó en 4.02% anual, según datos del Inegi, su nivel más alto desde junio de 2025. Este avance podría mantenerse en los próximos

meses, ya que el aumento en los precios del petróleo también genera mayor presión inflacionaria a nivel local.

Además de los riesgos con los que cerró la inflación en México el 2025, se agregan ahora las presiones inflacionarias sobre energéticos (por la guerra) y sobre mercancías (por el paquete económico 2026). La inflación ya está de nuevo encima de 4% y existen muchos riesgos de que siga subiendo señaló Gabriela Siller.

El fantasma de la estanflación

La estanflación fue un fenómeno que se vivió a nivel mundial en la década de los 70s y 80s, debido a la llamada crisis del petróleo, un periodo donde los precios del crudo se dispararon debido a un conflicto en Medio Oriente, lo que generó una crisis globalizada.

Actualmente ha crecido el riesgo de que vuelva a suceder esta crisis por otro conflicto armado en Medio Oriente, pero ¿cuáles podrían ser las consecuencias?

El aumento en la inflación afectaría directamente al bolsillo de las personas, ya que el precio de productos o servicios básicos, como alimentos, medicamentos, y ropa, podrían incrementar de forma rápida reduciendo el poder adquisitivo de millones, aumentando la pobreza en el mundo y la desigualdad social. Además, la estanflación podría generar desempleo masivo, ya que con el aumento en los precios disminuiría el consumo golpeando los ingresos de las empresas. De acuerdo con un análisis de Investing, esto también provocaría una caída en la inversión, baja en el turismo y una contracción en las tasas de ahorro.

