

# México sube en ranking de felicidad 2026 pese a menores ingresos

Por el Staff de El Inversionista



México se ha colocado entre los países con mayores niveles de bienestar en el mundo, al ubicarse en el lugar 12 del ranking del Informe Mundial sobre la Felicidad 2026, lo que representa uno de los niveles más altos registrados para el país. Esto confirma una tendencia de estabilidad en la percepción de calidad de vida de su población. De acuerdo con el informe, un aspecto relevante es que México logra esta posición pese a contar con niveles de ingreso inferiores a los de economías desarrolladas. El Informe Mundial sobre la Felicidad 2026 subraya que el Producto Interno Bruto (PIB) per cápita no es el único determinante de la felicidad, y que factores como:

- \* El apoyo social
- \* La libertad para tomar decisiones
- \* Generosidad
- \* Percepción de corrupción

La esperanza de vida saludable influye de manera significativa en la evaluación que hacen las personas sobre su vida.

El desempeño de México se alinea con una tendencia más amplia en América Latina, donde varios países reportan niveles de bienestar superiores a los que se esperarían por su estadística de ingreso. Además, según el Informe Mundial sobre la Felicidad 2026, México forma parte de un grupo amplio de países cuyos niveles de felicidad no presentan diferencias estadísticamente significativas entre sí.

Esto implica que, aunque el ranking establece posiciones específicas, en la práctica, los mexicanos comparten niveles similares de bienestar con varias naciones cercanas en la clasificación.

Además, el reporte analizó factores que influyen en la felicidad, entre ellos el impacto de las redes sociales. Los resultados muestran que su efecto depende del tipo de uso y la intensidad.

Los hallazgos apuntan que las plataformas que facilitan la comunicación directa entre personas tienden a asociarse con mayores

niveles de satisfacción.

En tanto, aquellas redes sociales basadas en contenido guiado por algoritmos son asociadas con menores niveles de bienestar cuando su uso es elevado.

Asimismo, se advierte que el uso intensivo de redes sociales está vinculado con mayores riesgos de problemas de salud mental, como ansiedad o depresión, especialmente, entre adolescentes, aunque el informe señala que se trata de un fenómeno multifactorial.

Ante ello, confirmó que México y otros países latinoamericanos comprueban la premisa: las plataformas que facilitan las conexiones sociales (WhatsApp o Facebook) tienen una asociación estadística positiva con la felicidad. Mientras que las de contenido diseñado por algoritmos (X, Instagram, TikTok) muestran una asociación negativa con la felicidad cuando la intensidad de uso de esas plataformas es elevada.

A nivel global, el Informe Mundial

sobre la Felicidad 2026 reveló que Finlandia continúa encabezado el listado, seguido por Islandia y Dinamarca, países que destacan por su estabilidad institucional, seguridad y redes de protección social.

Sin embargo, uno de los cambios más relevantes en la edición 2026 es la irrupción de Costa Rica en el grupo de los cinco países más felices del mundo.

Se trata de la primera vez que una nación latinoamericana alcanza ese nivel, lo que rompe con la histórica dominancia de los países nórdicos en las primeras posiciones.

Cabe señalar que el informe fue elaborado a partir de datos de la encuesta global de Gallup, que utiliza la llamada "escalera de Cantril" para medir la percepción de bienestar. Además, explicó que en este ejercicio, las personas califican su vida en una escala del peor al mejor escenario posible, lo que permite construir un promedio comparable entre países.