

BATCH: ciencia sin fronteras para mejorar la salud en la región México-Estados Unidos

Por Redacción

Con el propósito de impulsar soluciones científicas que contribuyan al bienestar de las comunidades fronterizas, investigadoras e investigadores de México y Estados Unidos crearon en 2020 la Alianza Binacional para la Salud Comunitaria Transfronteriza, conocida como Batch, por sus siglas en inglés. Esta iniciativa nació de una colaboración interinstitucional entre el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo (CIAD), sede Hermosillo, la Universidad Estatal de San Diego (SDSU) y la Universidad Autónoma de Baja California (UABC). Su objetivo principal es realizar investigación transfronteriza para diseñar, implementar y evaluar programas orientados a prevenir la obesidad, mejorar los hábitos alimentarios, promover la actividad física y atender problemáticas relacionadas con enfermedades crónicas en comunidades vulnerables de la frontera entre México y Estados Unidos.

Batch fue fundada por María Isabel Ortega Vélez, del CIAD; Noé Crespo, de la SDSU, y Daniela Guadalupe González Valencia, de la UABC. A lo largo de los años, el grupo ha integrado a estudiantes de pregrado, posgrado y servicio social de distintas instituciones, entre ellas el CIAD, la UABC, la SDSU, la Universidad de California Merced y la Universidad Estatal de California Long Beach. Más que una red académica, Batch se ha consolidado como un espacio de colaboración, capacitación y



Grupo de investigadores que crearon la Alianza Batch.

generación de conocimiento que busca apoyar soluciones basadas en evidencia científica. Su trabajo parte de enfoques de investigación-acción participativa, colaboración binacional y aprovechamiento estratégico de los recursos locales, con especial énfasis en la equidad en salud y en el desarrollo de propuestas sostenibles junto con las propias comunidades. Entre sus principales resultados destaca una revisión sistemática y metaanálisis sobre intervenciones para prevenir la obesidad infantil en los estados fronterizos de México y Estados Unidos, de la cual se derivan tres artículos científicos en proceso de publicación. Asimismo, el grupo participa en el Proyecto Binacional Atletas por la Vida, un programa de cinco años financiado por los Institutos Nacionales de la

Salud de Estados Unidos, orientado a promover la actividad física y la alimentación saludable entre familias latinas de San Diego, California, y Mexicali, Baja California. Como parte de sus actividades de formación, Batch ha coordinado cursos, seminarios y capacitaciones sobre metodologías comunitarias, metaanálisis, redacción de propuestas de investigación, estrategias de financiamiento, publicación científica y difusión e implementación de proyectos de salud pública. Estas acciones han permitido fortalecer las capacidades de estudiantes e investigadores interesados en atender problemáticas de salud desde una perspectiva transfronteriza. El grupo también ha presentado resultados en espacios académicos

internacionales como la American Public Health Association y la American Society for Nutrition. Además, en mayo de 2024 realizó un simposio binacional en la UABC Mexicali, donde se compartió la historia de Batch, su metodología de trabajo y los hallazgos de una revisión sistemática enfocada en intervenciones para prevenir la obesidad infantil en la región fronteriza.

En cinco años de trabajo, las iniciativas de Batch han beneficiado a familias de San Diego y Mexicali mediante programas educativos, talleres comunitarios y alianzas con organizaciones locales. Estas acciones buscan mejorar los hábitos de salud, fomentar la práctica regular de actividad física y promover una alimentación equilibrada, contribuyendo así a elevar la calidad de vida de la población.

Aunque el trabajo binacional implica retos administrativos, fiscales, éticos, culturales y logísticos, sus integrantes consideran que estos desafíos han fortalecido el modelo de colaboración de Batch. La adaptación de los proyectos a cada contexto local, la formación de estudiantes y la coordinación entre instituciones de ambos países han permitido consolidar una estructura de trabajo sólida y con visión de largo plazo. Actualmente Batch se proyecta como un grupo de referencia en la región fronteriza México-Estados Unidos, comprometido con la formación de nuevos investigadores, el desarrollo de iniciativas innovadoras en salud pública y la construcción de soluciones comunitarias que respondan a las necesidades reales de la población.