

Baja rendimiento de trabajadores al final del año

Por redacción

Fin de año vacía puestos y baja el rendimiento laboral en México. El 46% de los trabajadores sufre una caída de productividad en los últimos meses del año, por un aumento en las ausencias e incapacidades médicas de sus trabajadores, reveló una investigación de FiscoClic, empresa especializada en recursos humanos. El CEO de la compañía, Raúl Santillán, explicó que las ausencias laborales de fin de año cuestan mucho más que el salario del trabajador que no llegó, debido a que las compañías terminan pagando horas extra, contratando personal temporal, absorbiendo retrasos y operando con menor capacidad mientras cubren los puestos vacíos.

Señaló que el problema crece y adquiere una dimensión preocupante para las empresas entre octubre y diciembre de cada año, por una mezcla de enfermedades respiratorias, vacaciones y mayores cargas de trabajo ligadas al cierre anual, que elevan las faltas justo

Un estudio reveló que el 46% de los empleados sufre una caída de productividad en los últimos meses del año

cuando las empresas necesitan mantener su ritmo de operación. Destacó que la manufactura, logística, comercios, restaurantes, hotelería, construcción, salud y servicios son los sectores más golpeados por dicho fenómeno, porque una persona ausente obliga a mover turnos, cubrir posiciones o recurrir a horas extraordinarias prácticamente de inmediato. El CEO de FiscoClic detalló que, de acuerdo con las cifras publicadas por el Inegi, cerca de 900 mil personas ocupadas estuvieron temporalmente

ausentes durante el fin de año de 2025, cifra que muestra el tamaño e impacto que alcanza el fenómeno descrito.

Apuntó que una parte importante de esas ausencias está relacionada con enfermedades estacionales como influenza, Covid y cuadros gripales, que comienzan a multiplicar las faltas conforme bajan las temperaturas y aumenta la circulación de padecimientos respiratorios. Santillán señaló que, de acuerdo con datos de vigilancia epidemiológica de la Secretaría de Salud, durante la temporada 2024-2025 se confirmaron cerca de 11 mil 300 casos de influenza, dato que se suma a los contagios de Covid y otros padecimientos que dejan temporalmente fuera de sus puestos

a miles de trabajadores.

Advirtió que parte del problema ni siquiera queda reflejado en los registros, porque hay trabajadores que no acuden a consulta y empresas donde la informalidad impide contabilizar con precisión las ausencias o las horas adicionales que debe cubrir el resto del personal. El directivo señaló que 42% de los trabajadores mexicanos percibe una mayor carga laboral durante diciembre, cuando las vacaciones, enfermedades y permisos reducen el número de personas disponibles para sacar adelante el trabajo. Indicó que la consecuencia de esa sobrecarga laboral aparece de inmediato, ya que las tareas del compañero que faltó terminan repartándose entre quienes sí acudieron, lo que alarga jornadas, aumenta la presión y obliga a reorganizar actividades para evitar que la operación se detenga.

Alertó que esa sobrecarga también termina pasando factura al trabajador que se quedó, debido a que el estrés, el desgaste y el burnout afectan la salud y pueden provocar nuevas ausencias, creando un círculo que vuelve a presionar al resto del equipo.

