



S E M A N A R I O P A R A E L INVERSIONISTA



SONORA

Año 28 No. 1436

Del 19 al 25 de Junio de 2021

\$ 7.00

Empresarios tienen oportunidad de negocio en la generación distribuida de electricidad

Aun en la caótica situación del sector energético, los sonorenses pueden convertirse en productores exentos. También, deben hacer cadenas de valor que integren la producción de litio, recomendó Hilario Valenzuela



LOS empresarios de Sonora tienen oportunidad de negocio en la generación distribuida de energía eléctrica, la cual se refiere a los productores exentos, los que no requieren permiso de la Comisión Reguladora de Energía (CRE) y tampoco necesitan permiso ambiental, es decir, anuencia social, afirmó Hilario Valenzuela Robles Linares, experto en energía y desarrollo sustentable. También, se debe integrar a la cadena de valor la producción de litio, el cual debiera ser aprovechado para producir baterías en Sonora y para transitar a la electromovilidad y el almacenamiento domiciliario. La gran tragedia para el estado sería que el litio se fuera "en bruto" a otros lugares o países, alertó, como sucede con el hierro debido a que en la entidad no existe industria siderúrgica.



Editorial

..... Infierno..!

La lección de la elección...

Sin excepción, las fuerzas políticas en México han elogiado el resultado de las elecciones del 6 de junio. El presidente Andrés Manuel López Obrador, principal vocero del partido oficialista, Morena, dijo estar feliz con su respectivo triunfo. En el otro polo del espectro Marko Cortés, presidente del conservador Partido Acción Nacional (PAN), se refirió también con satisfacción al resultado; lo mismo que Alejandro Moreno, líder del Partido Revolucionario Institucional (PRI).

¿Cómo explicar no sólo la conformidad, sino la celebración exaltada de todos los contendientes? Al parecer las y los electores distribuyeron sus votos de tal manera que las partes obtuvieron una fracción satisfactoria de entre los más de 21,000 cargos en disputa.

Estarían conformes porque ninguna de las fuerzas relevantes quedó definitivamente derrotada, ni tampoco fue triunfadora unánime de la competencia. Una vez transcurrida la contienda, deja de ser pertinente cualquier pregunta dirigida a consignar perdedores y ganadores. El resultado, francamente complejo, obliga a interrogarse sobre otro tema: el grado de pluralidad del régimen político mexicano.

Debido a los antecedentes del siglo XX, antes del domingo 6 cabía temer un regreso de México a otras épocas cuando un solo partido, el PRI, lograba ocupar el papel hegemónico.

En 2021 este fue el fantasma detrás de la campaña electoral promovida por la oposición, coaligada alrededor del frente Va por México (PAN-PRI-PRD). Ese fantasma fue derrotado el domingo 6 de junio. Los resultados de las distintas elecciones confirmaron que este país es irreversiblemente diverso, no sólo en su geografía, sus identidades culturales y su biología, sino en sus opciones políticas.

Esta diversidad se hizo evidente en los comicios parlamentarios, también en las elecciones para gobernador, pero donde se expresó con mayor contundencia fue en los resultados a nivel municipal.



SEMANARIO PARA EL
INVERSIONISTA
SONORA

Lic. Juan Manuel Mancilla Leal
Presidente del Consejo
de Administración

Luz Mercedes Moreno Lara
Directora General

María Delia López López
Gerente Administrativo

Reporteros
Amalia Beltrán
Xóchitl Rodríguez

Diseño Editorial
Diana Isela Romero Gómez

Caricaturista
Iván López

Colaboradores
Jesús Alberto Rubio
José Rentería Torres
Héctor Villalba
Luis A. Galaz
Marco A. Paz
Abel Monjaraz
Octavio Galaz
Aurora Retes
Guillermo Moreno Ríos
Azálea Lizárraga
Olga Armida Grijalva
Germán Palafox Moyers
Alejandro F. Miranda

www.inversionistasonora.com

Semanario para
“EL INVERSIONISTA”
edición Sonora, Boulevard
Rodríguez #20, colonia Centro,
Hermosillo, Sonora, México.
Teléfonos 212•16•49
y 212• 16• 94

Los artículos de nuestros
colaboradores no reflejan
necesariamente el criterio
editorial de la empresa.

Minería debe adoptar soluciones tecnológicas

Por el Staff de El Inversionista

Los esfuerzos deben enfocarse a la gestión ambiental, seguridad de su capital humano y a generar empatía con las comunidades, coincidieron expertos de Nueva Zelanda y México

El sector minero debe enfocarse en tecnologías que prioricen la seguridad del capital humano, minimicen el impacto ambiental en su entorno y beneficien a sus comunidades aledañas, coincidieron expertos de Nueva Zelanda y México. Con la pandemia de Covid-19 ha sido evidente que todo puede cambiar en un instante, por lo que la evolución tecnológica es impostergable; más que una tendencia, la implementación de estas soluciones tecnológicas se ha convertido en una clara necesidad, se manifestó durante la jornada de conferencias Nueva Perspectiva desde Nueva Zelanda promovida por la oficina de comercio e inversiones de Nueva Zelanda (NZTE) en colaboración con el Clúster Minero de Sonora A.C. El director del Instituto Australasia de Minería y Metalurgia (AusIMM), René Sterk, afirmó que una de las mayores discusiones en el sector minero mundial es qué responsabilidades deben asumir los grandes grupos mineros para impulsar la innovación: “hay muchas pequeñas empresas haciendo cosas maravillosas en innovación y las grandes empresas sólo esperan que las pequeñas exploren, interactúen y propongan nuevos descubrimientos, creo que esto es algo que debemos cambiar”. En tanto, el director ejecutivo de MinEx (Consejo Nacional de Salud y Seguridad de la industria extractiva de NZ), Wayne Scott, resaltó la importancia de impulsar la presencia de mujeres en las minas: “Las mujeres son mucho mejores en gestión de salud y seguridad que los hombres en nuestra industria, tienen una mejor apreciación de los peligros, tienden a ser más abiertas, te dicen de inmediato si las cosas no parecen seguras. Las mujeres son un bonus”. Las charlas fueron moderadas por expertos y expertas de México en temas de Innovación, ESG (factores medioambientales, sociales y de

gobernanza), Seguridad y Salud, encabezados por el presidente del Clúster Minero de Sonora, Alberto Orozco, quien afirmó que una actividad minera segura es una de las muchas similitudes entre Nueva Zelanda y México.

“La convicción de contar con una actividad segura, responsable e innovadora, que ponga primero la integridad y la salud de sus colaboradores(as) y que al mismo tiempo busque lograr su objetivo económico de eficiencia, son marcadas similitudes de quienes hacen minería en Nueva Zelanda y en nuestro país, pero especialmente en Sonora, Corazón Minero de México”, señaló. Las y los expertos coincidieron que, en todo el mundo, es innegable que la minería aún responde lentamente a los retos en conjunto: ambiental, social y de gobierno. Es algo que se necesita resolver, y la correcta comunicación tanto al interior, como al exterior, es algo crucial. De ahí la importancia de que empresas con soluciones innovadoras compartan sus productos y servicios.

“El sector es tradicional, tiene cierta resistencia al cambio. Sabemos que el mundo está cambiando y hay que adaptarse. Las empresas neozelandesas del sector minero se han ganado la reputación de proveer soluciones de tecnología de punta, seguras y confiables. Nueva Zelanda puede

ser un aliado del sector en México en esta transición tecnológica hacia una minería más responsable y segura para todos”, afirmó Rhianon Berry, Agregada Comercial de New Zealand Trade & Enterprise para México, Centroamérica y El Caribe (NZTE).

Otro de los grandes desafíos para el sector minero es integrar a las comunidades en la dinámica de la industria, con una práctica más abierta: “No basta con los permisos gubernamentales, es muy importante obtener y mantener licencias sociales, asegurarse de promover las mejores prácticas ambientales, involucrar a las comunidades siendo transparentes y

mantener una congruencia entre lo que se dice y lo que se hace”, enfatizó Wayne Scott.

Posterior a la jornada de conferencias, empresas neozelandesas y mexicanas contaron con un período para realizar acercamientos y compartir a mayor detalle sus propuestas tecnológicas para minería, con soluciones que van desde el modelado geológico, escaneo preciso de carga, sistemas de seguridad y comunicación inteligentes, tratamiento de aguas, preparación de muestras y softwares diseñados para gestionar el cumplimiento de requerimientos legales y ambientales.

“Las propuestas de las empresas kiwis pueden aderezar muy bien el trabajo comprometido de la industria minera y su cadena de valor. Ha sido además un gusto trabajar de la mano con un equipo tan profesional y eficiente como NZTE, liderado por Rhianon Berry en México. Estamos seguros de que seguiremos estrechando nuestros lazos de colaboración”, concluyó Margarita Bejarano, Directora General del Clúster Minero de Sonora.



La transparencia en la empresa genera confianza

Recopilado por Amalia Beltrán

Ser transparente implica ser claro, expresar sin ambigüedad, ser congruente. Es un valor que mejora la reputación de alguien y lo mismo pasa cuando se practica en una empresa. La transparencia empresarial genera la confianza entre los que se relacionan con la organización, es decir, los empleados, los proveedores, los clientes y accionistas.

Ponemos atención a la falta de transparencia en las empresas públicas o privadas, pero tal vez no hemos revisado la transparencia de nuestra empresa a detalle.

La responsabilidad social corporativa o transparencia en una empresa se desarrolla voluntariamente, más que por cumplir con las leyes, por crear una imagen de confianza. Ha de trabajarse en ello de manera formal en base a un plan.

Gracias a que opera de manera transparente, la empresa comunica a la sociedad qué hace, lo que puede crearle posibles juicios.

Para conseguir aumentar la transparencia y proyectar tu organización en la comunidad, se requiere tener una metodología que permita controlar los aspectos financieros para que la misma cumpla con su misión y visión.

La transparencia se genera con la participación de todas las personas involucradas con la empresa y sus valores, y con su entorno social. Actualmente, las organizaciones sin fines de lucro han mejorado en el tema. Cada vez tienen mayor visibilidad, más reconocimiento por parte de los integrantes de las comunidades. Estas fundaciones han de ser capaces de mostrar y explicar cómo trabajan y si lo hacen apegándose a su misión y valores.

Hay igualmente nuevos tipos de

público y colaboraciones con otros agentes como empresas, agencias de gobierno, escuelas, hace que la rendición de cuentas se convierta en una meta dentro del área de Comunicación de una empresa. Mediante una campaña de comunicación se difundirán los valores, actividades y resultados, impacto en la sociedad, la financiación, la política de gestión, desarrollo de personas, la visión, entre otros temas.

Las memorias anuales de actividades, redes sociales, boletines y revistas internas ofrecen espacio para el encuentro y participación de los involucrados, generando transparencia, que a su vez, permite a la empresa ser confiable.

Comunicar abiertamente promocionando el acceso libre a la información y fomentar la participación de todos los profesionales en la toma de decisiones genera una imagen transparente.

Comunicación interna: Se trata de informar los sucesos importantes, resultados positivos o negativos, pues tener acceso a la información evita la incertidumbre entre el personal, lo que genera un lugar seguro para trabajar.

Comunicación externa: Para proyectar una imagen transparente se requiere que haya congruencia entre comunicación interna y externa. De esta forma la empresa evita contrariarse y mandar un mensaje doble.

Los datos que se emiten han de ser veraces, sin juicios, basados en la evidencia y la lógica. No confundir la información con asuntos personales, sino que sea ética, moral, honesta. Una empresa que aplica estos principios

será un lugar donde las personas quieran trabajar, un lugar donde se crea compromiso entre los que ya trabajan ahí.

Este compromiso, además de fomentar el trabajo en equipo

para mejores resultados, afectará directamente las pérdidas o ganancias de la organización. El valor de la transparencia logrado con esfuerzo y disciplina, generará una empresa fuerte.



7 maneras para monitorear tu dinero

Recopilado por Amalia Beltrán



Unas finanzas personales controladas son la clave para evitar deudas excesivas y gastos innecesarios. De hecho, tenerlas bajo control es la única forma de ahorrar y contar con dinero disponible para lo que verdaderamente es importante. Sin embargo, lo básico es que aprendas a monitorear tu dinero de manera eficiente.

Aunque, seamos realistas... Tener el control de tus finanzas no es una tarea sencilla y lo primero que debes de hacer es adquirir buenos hábitos para lograrlo.

Haz un presupuesto: Muchas personas no lo hacen porque no quieren pasar por lo que creen que será un proceso aburrido de enumerar los gastos, sumar números y asegurarse de que todo cuadre. Si eres malo con el dinero, no tienes espacio para excusas con el presupuesto.

Sácale provecho al presupuesto: Tu presupuesto es inútil si lo haces y luego lo dejas acumular polvo en una carpeta escondida. Consúltalo a menudo durante el mes para ayudarte a guiar tus decisiones de gasto. Actualízalo a medida que pagas las facturas y gastos mensuales.

Controla tus gastos: Las pequeñas compras aquí y allá se acumulan rápidamente y, antes de que te des cuenta, has sobrepasado tu presupuesto. Guarda tus recibos y escribe tus compras en tu control de

gastos. Revisa cuánto tienes aún para gastar, pero no lo gastes todo, especialmente si no es mucho el dinero que debe durar todo el mes. No caigas en la tentación de los créditos y préstamos: Sólo porque tu ingreso te califica para un determinado préstamo, no significa que debas aceptarlo. Depende de ti decidir si un pago mensual es factible para ti según tus ingresos y otras obligaciones mensuales.

Ahorra para compras fuertes y limita el uso de la tarjeta de crédito: En lugar de pagar con las tarjetas, ahorra para que pagues eso que deseas con el efectivo en la mano.

Ahorra 20 por ciento de tus ingresos cada mes: Haz una costumbre la práctica de guardar cierta cantidad cada mes. Esto te dará tranquilidad y un colchón para imprevistos.

Estos tips son de gran ayuda cuando los dominas y realmente los pones en práctica, pero particularmente debes poner mucha atención al tema de los gastos. Eso es indispensable.

Si quieres saber en qué gastas tu dinero, a dónde se está yendo mes tras mes y deseas corregir errores, las siguientes herramientas te permitirán monitorear ingresos y egresos.

Pluma y papel

"A la antigüita" probablemente puede ser la mejor manera de seguirle la pista a tus gastos. Todo lo que necesitas es una libreta y un lápiz o pluma. Al final de cada día escribe cada compra, gasto o pago que hayas realizado. Después de 30 días de hacer estas anotaciones tendrás una idea muy clara de en qué categorías gastas más y con base en ello, podrás tomar decisiones importantes.

Hojas de cálculo

Si quieres dar un salto al siglo 21

y modernizarte para registrar tus gastos, puedes utilizar Google Sheets o Microsoft Excel. Ambos programas te ofrecen plantillas prediseñadas que son gratis y están listas para seguirle la huella a tu dinero. Son muy fáciles de usar.

Personal Capital

Esta es probablemente la aplicación más amigable con el usuario cuando se trata de registrar gastos y hacer cálculos. En cuestión de segundos puedes conectar tus cuentas de banco e inversiones. Esta app te presenta toda la información en gráficas sencillas y te envía por correo electrónico semanalmente reportes de gastos. También puedes crear metas de ahorro para calcular cuánto dinero debes separar cada mes para lograr tus objetivos.

Mint

Otro popular programa para manejo de finanzas es Mint. Este te servirá para hacer un presupuesto mensual y llevar un mejor control de tus gastos. También se conecta a tus cuentas de banco y de inversión.

Exact

Esta herramienta para administrar el dinero es una combinación entre Personal Capital y Mint. Tus transacciones se reflejan en el programa y puedes tener acceso a reportes de gastos y ahorros. También te permite proyectar tus gastos futuros y tendencias de ahorro. Es excelente para

hacer planeación de tu dinero.

Wally

Es una aplicación 100 por ciento para dispositivos móviles, ya sean Android o iOS. Algunas características por las que deberías usarla son: compara tus ingresos con tus gastos, puedes crear metas de gasto y ahorro, almacena fotos de recibos para justificar compras, no tiene publicidad en la aplicación.

YNAB

Significa You Need A Budget (por sus siglas en inglés). Es probablemente la mejor herramienta para hacer presupuestos y es excelente para monitorear tus finanzas y controlar tu dinero. Es sencilla de usar también.

Beneficios de monitorear tu dinero

Menos probabilidades de que te coman las deudas.

Es más probable que tengas una buena calificación crediticia.

Es más probable que te otorguen una hipoteca o préstamo.

Serás capaz de detectar áreas donde puedes ahorrar.

Te ofrece una excelente posición para ahorrar para unas vacaciones, un auto nuevo u otra cuestión.

No lo pospongas y aprende a utilizar alguna de estas apps para que tu vida financiera se mantenga al día.



Prioridades económicas: Cómo saber qué es lo más importante

Recopilado por Amalia Beltrán



Establecer metas financieras ayuda a poner orden a las finanzas personales, pero ¿cómo saber qué es más importante para hacer una lista de prioridades económicas? Al elaborar un presupuesto se listan los ingresos y los gastos, incluidas las partidas para ahorro y pago de deudas, a fin de evaluar si existe un equilibrio o adoptar medidas para reducir gastos, aumentar ingresos o las dos cosas. Sin embargo, también es importante dar un orden de importancia a todos esos egresos para fijar prioridades y administrar el dinero de la manera más inteligente para que rinda más y

alcance para todo.

Una decisión personal

Para la pregunta de ¿cómo organizar por importancia mis finanzas? no existe una única respuesta. Esta tendrá que ser una decisión individual, y dependerá de varios factores, desde si eres casado o soltero, si tienes hijos o no y de la edad que tengas en el momento de hacer tu lista de prioridades financieras. Las prioridades regularmente están encabezadas por los gastos o las metas



de ahorros básicos e ineludibles. Es así que el pago de vivienda, alimentación, servicios y transporte ocupan siempre los primeros lugares. A eso le seguirá un largo etcétera. Si tienes deudas, pagarlas será una prioridad destacada, tanto por los mayores costos que representa el incumplimiento como por la carga financiera de los intereses. Si tienes hijos pequeños, entonces deberás pensar en el pago de su educación superior cuando crezcan, y si estás próximo a la edad de jubilación, tu cuenta de retiro debe ser lo más importante. En otros rubros podemos mencionar: Establecer o hacer crecer tu fondo de emergencias. Ahorrar para comprar un auto o una casa. Planear unas vacaciones familiares. Asegurar tu vida, tu salud, tu auto y tu hogar. Renovar los muebles. Habrá algunas metas financieras que, una vez alcanzadas, te servirán de base o liberarán fondos para el cumplimiento de otras. Por ejemplo,

terminar de pagar la hipoteca de la casa donde vives te permitiría pensar en la compra de una segunda casa para renta o para vacaciones, con lo cual estarías haciendo crecer tu patrimonio y tus ingresos. Además, el orden de importancia también tiene que ver con las consecuencias de postergar una obligación financiera. Es decir, si relegas el pago de tu hipoteca, estarías en riesgo de perder tu casa, o si no aportas más a tu cuenta de retiro cuando estés cerca de la edad de jubilación, no podrías mantener el mismo nivel de vida al concluir tu ciclo laboral.

¿Cómo saber qué es más importante para mis finanzas?

Evalúa dónde estás financieramente y a dónde quieres llegar a fin de establecer objetivos realistas y alcanzables, así como concretos. Empieza por elaborar una lista de las cosas que te harán sentir seguro o satisfecho, especificando cuál es



su costo, cómo puedes financiarlo y cuánto tiempo tienes para ello. Volviendo al ejemplo de pagar la educación superior de los hijos, su edad es un factor muy importante porque, entre más pequeños, más tiempo tendrás para ahorrar y más te beneficiarás del interés compuesto. Si piensas en comprar una segunda casa para rentarla, debes hacer un análisis de costo-beneficio para determinar en cuánto tiempo recuperarás la inversión para que la propiedad pase a formar parte de tus activos.

En cuanto a cómo decidir el orden de importancia, deberás evaluarlo en función de cómo te beneficiará una u otra de tus prioridades, en qué medida puede contribuir a hacer crecer tu patrimonio y cuál sería el daño a tus finanzas si la postergaras. Ejemplos de preguntas que te pueden ayudar a establecer prioridades económicas son:

- ¿Es adecuada la cobertura de tus seguros?
- ¿Necesitas completar tu fondo de ahorro para emergencias?
- ¿Lo ahorrado en tu cuenta para el retiro alcanzará para pagar tu nivel de vida una vez que te jubiles?

¿Tus deudas están en un nivel muy alto o fuera de control?

Si incumples o pospones el pago, ¿corres el riesgo de perder tu auto o tu casa?

De más está decir que tu lista de prioridades no se mantendrá constante a lo largo de tu vida. Son tantas las variables que intervienen en la salud de tus finanzas que deberás revisar, reordenar o reescribir esta lista cuantas veces sea necesario.

Prioridades económicas: 6 claves para ajustar tus finanzas

Establecer prioridades económicas nos hace enfocarnos en nuestras metas económicas a fin de forjar un patrimonio, y alcanzar la tranquilidad y la libertad financiera.

Si sabes dónde estás y a dónde quieres llegar, financieramente hablando, podrás trazar un mapa de ruta que te lleve por el camino más fácil.

Es así que, como dijimos en una primera parte, empieza por evaluar cuál es tu propósito en la vida y qué es lo que realmente te hace sentir feliz o satisfecho, para partir de ahí a

¿PRIORIDADES?



la jerarquización de tus prioridades financieras.

Las metas que te fijes, que pueden y deben cambiar a lo largo de tu vida, requerirán un ajuste en tu presupuesto, e incluso pueden demandar que hagas sacrificios para reducir gastos o un esfuerzo extra para incrementar tus ingresos.

¿Cómo alcanzar mis metas financieras?

Una vez que hayas aclarado y dado prioridad a tus metas financieras, el siguiente paso es definir cómo alcanzarlas y qué hacer para crecer financieramente

Es importante que consideres seis factores clave:

No hay una fórmula única. Tanto la definición de tus prioridades como la forma de cumplirlas dependerá de variables muy personales. Así que no confíes en los «manuales» y analiza tu situación particular, el estado de tus finanzas y los recursos con que cuentas para cumplir tus metas. Divide tus grandes prioridades en metas más pequeñas que sean realistas y alcanzables. La consecución de cada una te servirá de motivación para abordar la siguiente.

No te enfoques en una sola meta. Al

enfrentar varios objetivos a la vez, lograrás que unos allanen el camino para la consecución de otros. Determina tu valor neto y dale seguimiento. No se trata de tu nivel de ingresos, sino de cuán sensatamente estés invirtiéndolos. Sólo así podrás construir riqueza.

Busca tener liquidez. Tus ahorros e inversiones no pueden estar bloqueados en activos que no puedan sacarte de un apuro o ayudarte a aprovechar una oportunidad.

Ahorra lo más posible. Ya sea que tengas o no tengas un destino para ese ahorro, si cuentas con ingresos superiores a tus gastos o si te cae un dinero extra, no lo gastes, ahórralo. Ya saldrá la oportunidad para aprovecharlo productivamente.

Estas claves para ajustar tus finanzas te llevarán a tener más dinero disponible y a cumplir con tus prioridades financieras, cualquiera que sea el orden que hayas establecido.

Lo importante es que hagas esa lista de prioridades de acuerdo a tu situación individual y tus necesidades o propósitos particulares, recordando que deberás ajustarla conforme cambien tus circunstancias personales. Las metas financieras deben ser los hitos en tu mapa de ruta hacia el objetivo final que te hayas propuesto en tus finanzas personales.



Reinventar el futuro del trabajo

* Por Marco Paz Pellat

El trabajo remoto, en la mayoría de los casos, es una novedad para muchas organizaciones privadas y públicas. No hay experiencia previa suficiente, hay escasos modelos y esquemas para incentivar la colaboración y el trabajo a distancia, al igual hay desconocimiento de modelos para evaluar y controlar el trabajo remoto

En la medida que avanza la vacunación contra el Covid-19 se impone la necesidad de regresar a la normalidad después de un año y medio de restricciones a la movilidad y la vida social, y empieza a darse un debate importante: regresar al modelo anterior de trabajo presencial o aprovechar las ventajas del trabajo remoto con el uso de la tecnología.

La cultura del trabajo presencial es muy fuerte y tiene la ventaja de que se disponen de modelos, metodologías, técnicas, sistemas y reglas para evaluar el desempeño laboral y controlar los resultados.

Los empleadores han identificado (y cuantificado en ahorros) numerosas ventajas del trabajo a distancia: existe la tecnología y las plataformas robustas suficientes a bajo costo, permite ahorros importantes en costos de oficinas físicas, ayuda a un mejor control de los resultados de sus empleados, abre nuevas alternativas para contratar personas bajo esquemas flexibles y remotos, generan ahorros importantes en viajes de negocios, entre otros.

La obligación de trabajar de manera remota frente a la pandemia derrumbó dudas y pretextos sobre el trabajo a distancia.

Sin embargo, el trabajo remoto, en la mayoría de los casos, es una novedad para muchas organizaciones privadas y públicas. No hay experiencia previa

suficiente, hay escasos modelos y esquemas para incentivar la colaboración y el trabajo a distancia, al igual hay desconocimiento de modelos para evaluar y controlar el trabajo remoto.

A ello, hay que agregar los beneficios obtenidos por los empleados en el esquema remoto que se resisten a perder: control de su tiempo, menor pérdida de tiempo y dinero en traslados, mayor espacio para la familia, menos desgaste por viajes de negocios, mayor posibilidad de equilibrar el trabajo con la vida personal, oportunidad de cambiar su lugar para vivir a lugares más atractivos y menos costosos.

Frente a estas dudas, muchos líderes se preguntan qué hacer. Karen Eber escribió un artículo en la revista Fast Company, titulado "Es hora de reinventar el futuro del trabajo". Aquí hay 5 formas de hacerlo (<https://bit.ly/3qaqvER>), donde nos ofrece algunas ideas para resolver esta controversia. Aquí las enlistamos:

1. Pregunte. No suponga por sus empleados. Inicie un diálogo para conocer sus experiencias y preferencias para diseñar el nuevo modelo de trabajo de la organización. Pregúnteles qué prefieren: volver al esquema presencial, seguir con el modelo remoto o implementar un esquema híbrido.
2. Escuche. Hay que aprender a

escuchar de manera empática las dudas, preocupaciones e ideas de los empleados frente al impacto laboral de una pandemia que no ha terminado. Saber qué les preocupa, qué ideas proponen para atenderlas, qué modelos creen que pueden ser más beneficiosos para todos. Tenemos que identificar todo aquello que es importante para nuestros compañeros de trabajo.

3. Aprenda. Mantener conversaciones con empleados que han experimentado beneficios o problemas con el modelo remoto nos ayuda a entender a mayor profundidad las limitaciones y los beneficios para poder identificar pistas para diseñar el nuevo modelo de trabajo.

4. Colaboración. Es muy importante conocer la experiencia de los equipos de trabajo en el modelo remoto para identificar la nueva dinámica y las experiencias para enfrentar los retos que se presentaron y aprender de los casos de éxito.

5. Normas. Si la decisión es optar por un modelo híbrido o remoto, es necesario crear las normas que respondan a las inquietudes y dudas posibles. La certidumbre es fundamental en este cambio. Hay que definir de manera clara el cómo, cuándo y dónde trabajarán juntos.

La pandemia del Covid-19

nos obligó a practicar nuevos modelos de trabajo a distancia. Hay muchos aprendizajes, beneficios y dudas. Pero demostró que es posible por el avance de las tecnologías y la capacidad de adaptación del ser humano. Sería un grave desperdicio que una vez pasadas las restricciones del Covid-19 regresemos a los esquemas presenciales tradicionales, sin aprender de lo sucedido. También lo sería imponer un nuevo modelo híbrido o remoto sin consultar a los integrantes de la organización y crear las nuevas condiciones para el éxito. Llegó el momento de dar un paso más hacia la reinención del trabajo.

* **Contacto:** www.marcopaz.mx, alfil3000@gmail.com, **Twitter:** @marcopazpellat, www.facebook.com/MarcoPazMX, www.ForoCuatro.tv y www.ruizhealytimes.com





Visión Económica

* Por Luis A. Galaz

Reforma migratoria, necesaria en Estados Unidos

La enorme inyección de recursos a la economía de aquel país ha propiciado el aumento en el ritmo de las actividades productivas y, por tanto, se hace más evidente la necesidad de mayor número de trabajadores, legales o no

Ante el acelerado crecimiento cercano al 8% que está presentando la economía de Estados Unidos de América, se hace más evidente la necesidad de este país por tener mano de obra calificada, de científicos y profesionistas más calificados y también de trabajadores menos calificados. Por ejemplo, donde quiera que uno vaya, por diversas ciudades, se observan los letrados de todo tipo de empresas y negocios ofreciendo millones de puestos de trabajo para todas las personas: jóvenes, mujeres, varones y adultos mayores. Desde las universidades, centros médicos y hospitales, escuelas, grandes cadenas comerciales, restaurantes, hoteles y hasta los pequeños negocios colocan anuncios demandando personas para ocupar los puestos de trabajo vacantes o las posiciones que ahora se hacen necesarias. Esto se debe a que hoy es impresionante el aumento en el ritmo de actividades económicas, industriales, agrícolas, comerciales, de construcción, etcétera, que se están incrementando impresionantemente en virtud de la inmensa cantidad de recursos económicos que el Gobierno Federal está inyectando a su economía, así como a la muy dinámica reactivación postpandemia de todos

los sectores económicos y productivos. A pesar de los consabidos déficits gemelos: el fiscal y el comercial, el Gobierno Federal ahora está ejerciendo el presupuesto más grande de su historia, mediante una exagerada y controversial estrategia fiscal, eminentemente keynesiana, de incrementar desmedidamente el gasto público que impulsa el crecimiento. Se argumenta que el mismo crecimiento económico generará más impuestos para sustentar el inmenso gasto gubernamental y, además, también se está recurriendo al endeudamiento público, cuya deuda asciende ya al equivalente del valor de su Producto Interno Bruto, PIB, o del valor de todo lo que produce la economía más grande del mundo. Esta estrategia se sustenta en la base de que ahora se aplicará una política fiscal más agresiva con los estratos de la población de ingresos más altos y con las grandes corporaciones empresariales que fueron favorecidas por el Gobierno anterior. Así, se espera que el déficit fiscal no se agrave considerablemente. Con respecto a su déficit comercial, el mismo crecimiento tan acelerado del consumo en la economía más grande del mundo, está generando una gran derrama de millones de empleos e ingresos suficientes para toda la

población. Esto provoca que se aumente desmesuradamente su demanda, sus deseos y avidez por todo tipo de productos, artículos y servicios provenientes de todos los países del mundo, particularmente procedentes de sus mayores socios comerciales: México, China y Canadá. Es bien sabido que tradicionalmente, el altamente consumidor pueblo estadounidense está muy acostumbrado a comprar y a consumir excesivamente todo tipo de los mejores bienes provenientes de todo el mundo. Así, compran e importan los mejores carros europeos, asiáticos o de México. Los americanos están muy acostumbrados a importar las mejores televisiones y aparatos electrodomésticos. Las mejores prendas de vestir. Los mejores alimentos, café, aguacates, tomates, camarones, frutas, verduras, legumbres, productos marinos y un largo número de etcétera. Igualmente, desde siempre y de todo el mundo importan excelentes recursos humanos: los mejores científicos, maestros universitarios, médicos, físicos, químicos, basquetbolistas, beisbolistas, futbolistas, artistas, matemáticos, enfermeros, cocineros, ingenieros, y a los

mejores profesionistas en general. Además, también desde hace muchos años importan, con o sin papeles de migración, a los ahora más necesarios plomeros, carpinteros, albañiles, electricistas, jornaleros agrícolas y un largo número de etcétera. Sin embargo, hoy en día, y debido a la gran cantidad de obras de infraestructura que el Gobierno instrumenta, enfrentamos una grave escasez de trabajadores de la construcción que seriamente nos afecta a todos. Ahora bien, muchos de estos magníficos recursos humanos, atraídos de diversas partes del mundo, lo han hecho y lo siguen haciendo, sin un estatus de legalidad. Por lo tanto, para beneficio del mismo pueblo americano, urge acelerar la reforma migratoria que regularice a estos millones de excelentes trabajadores que ahora más que nunca necesita toda la sociedad estadounidense.

*** Doctor en Economía. Internacionalista. Maestro de Relaciones México-USA y Negocios Internacionales en la Unison. Correo electrónico: lugallaz51@gmail.com**





La elección de Alfonso Durazo y algunas de sus propuestas

* Por Carlos Germán Palafox Moyers

“No vengo a destruir, esa palabra nunca ha estado en mi vocabulario; vengo a construir y a transformar para que el Gobierno sirva auténticamente a las y los sonorenses”, dijo en su primer discurso como gobernador electo



Cuando al final del proceso electoral se planteaba que el Dr. Alfonso Durazo Montaña aventajaba al candidato Ernesto “Borrego” Gándara por más de 15 puntos de diferencia, era poco creíble para los integrantes y simpatizantes de la alianza “Va por Sonora”. Les parecía un pronóstico muy

alejado de las cuentas que ellos hacían en esos momentos.

El primer golpe lo asestó la empresa encuestadora De las Heras con una muestra de mil viviendas encuestadas del 23 al 25 de abril de 2021 en el estado de Sonora. En esa fecha todavía estaba en la contienda electoral el



candidato Ricardo Bours Castelo, de Movimiento Ciudadano. Los resultados de la investigación arrojaron los siguientes datos: el escenario más probable, si en ese momento hubiera sido la elección para gobernador, era de 63% a favor de Alfonso Durazo, seguido por Ernesto Gándara con el 26% y Ricardo Bours con el 9%. Otras preguntas que se hicieron a los encuestados fueron: ¿Qué candidato ha estado más cerca y pendiente de los problemas de la gente? En ésta, Alfonso Durazo obtuvo un 30%, Ernesto Gándara el 12% y Ricardo Bours el 7%. En la pregunta: ¿Quién cree que defendería mejor sus intereses y los de su familia?, Alfonso Durazo obtuvo el 35%, Ernesto Gándara el 14% y Ricardo Bours sólo el 7%. Desde abril se percibía un entorno favorable para el Dr. Alfonso Durazo, sin embargo, se afinaban las estrategias electorales de la alianza “Va por

Sonora” y el candidato de Movimiento Ciudadano, estrategias que en esencia fueron propaganda negra diseñada por la alianza “Va por Sonora” con el objetivo de tratar de disminuir la ventaja de Alfonso Durazo en temas cruciales en el proceso electoral. A nueve días de la jornada electoral para elegir gobernador en Sonora, se estimaba que el candidato Alfonso Durazo ganaría la contienda debido a que la encuesta de Opinión Pública, Marketing e Imagen/Heraldo Media Grupo, lo colocaba con una ventaja de 13.7 puntos porcentuales: “El abanderado del PT, PVEM y Nueva Alianza, en la intención del voto se alzaba con 50.9%, seguido de Ernesto ‘El Borrego’ Gándara, postulado por el PRI, PAN y PRD, con 37.2%”, señalaba la empresa. Con el voto masivo de la ciudadanía sonorenses a favor de Alfonso Durazo, Sonora abrió la puerta a la 4T, lo que

vino a confirmar el atinado pronóstico de esas dos empresas encuestadoras. El domingo 13 de junio el Consejo General del IEE Sonora le entregó la constancia de mayoría a Alfonso Durazo, quien obtuvo 496 mil 651 sufragios, equivalentes al 51.81% de la votación total. El resultado de la elección para Ernesto Gándara Camou fue de 339 mil 139 sufragios, lo que representa una diferencia de un poco más de 150 mil votos, y que equivale a un 16.3% a favor del gobernador electo. Por la importancia que amerita, hay que recordar algunas de las propuestas del gobernador electo:

Salud

El gobernador electo señaló la importancia de rehabilitar la infraestructura de salud, garantizando la atención médica y una jubilación digna para sus beneficiarios. Este es uno de los rubros más sentidos de la sociedad sonorenses, especialmente por la escasez de medicamentos y la falta de una atención integral de salud.

Educación

El gobernador electo proyecta garantizar espacios suficientes para que ningún joven se quede sin la oportunidad de estudios y crear una bolsa de 500 millones de pesos que se recortará al presupuesto del Congreso estatal para financiar un programa de becas. Es importante señalar que Sonora mantiene el segundo lugar en todo el país en gasto per cápita para el Poder Legislativo, con un costo total de 339 pesos por habitante, según el informe de Congresos Locales 2021 del Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO). Por otra parte, y como una consecuencia de la pandemia del Covid-19, un amplio sector de jóvenes ha abandonado sus estudios para ocuparse en algún trabajo y así ayudar a sufragar los gastos familiares. El programa de becas podría ayudar a continuar sus estudios a los jóvenes de escasos recursos y a los que han



sido afectados por la crisis económica originada por la pandemia.

Infraestructura

El gobernador electo planea diseñar una estrategia agresiva para el fortalecimiento de la infraestructura, con una inversión que rondaría entre los 5 mil y los 7 mil millones de pesos, con el claro objetivo de recuperar la competitividad de Sonora. Es un monto considerable cercano al 10% del presupuesto estatal, que rondará entre los 70 mil millones de pesos, cifra muy alejada de la invertida por el gobierno actual, que ascendió al 2.6% del gasto en inversión sobre el total presupuestado en todo el sexenio. Esto se constata revisando los recursos asignados a los municipios más grandes, la poca o nula inversión que se destinó para pavimento, agua potable, por mencionar algunos rubros. Seguramente una parte importante de los recursos se podrían obtener a través de la reestructuración o refinanciamiento de la deuda pública de largo plazo, que en los últimos años ha implicado que el pago de intereses y de capital haya ascendido a siete u ocho mil millones de pesos. Para medir la magnitud del pago de intereses de la deuda, baste señalar que el monto de ese pago ha sido el doble de los recursos destinados a los programas sociales por el gobierno

actual en los últimos años, y representa casi cuatro veces lo destinado a inversión productiva.

Corrupción y austeridad

Otra fuente de recursos será la obtenida, sin duda alguna, en el combate a la corrupción y por la austeridad republicana. Estos dos conceptos fueron desechados por las últimas cuatro administraciones. En su primer discurso, después de haber sido acreditado como ganador de la contienda electoral para gobernador de Sonora en el periodo 2021-2027, Alfonso Durazo reafirmó sus

principales compromisos e ideales con los que trabajará como gobernador. “Se acabará el Sonora para unos cuantos y se abrirán amplias las avenidas para un Sonora que sea orgullosamente de todas y todos los sonorenses sin excepción”. Además, señaló que: “No vengo a destruir, esa palabra nunca ha estado en mi vocabulario; vengo a construir y a transformar para que el Gobierno sirva auténticamente a las y los sonorenses”. También señaló que: “Crearemos las instituciones necesarias para dotar a los gobiernos estatal y municipales de la capacidad imprescindible para enfrentar exitosamente a la criminalidad”. “Llevo conmigo la convicción de mantenernos firmes en los compromisos que inspiran a nuestro presidente y a la Cuarta Transformación: No mentir, no robar y no traicionar al pueblo”. Finalmente, se comprometió a traer a Sonora la Cuarta Transformación y sus ideales, mismos que han sido trabajados en el país con el Presidente Andrés Manuel López Obrador.

*** Docente-Investigador del Departamento de Economía de la Universidad de Sonora y Presidente del Observatorio Ciudadano de Convivencia y Seguridad del Estado de Sonora. Correo institucional german.palafax@unison.mx**





Economía de la Salud

* Por Manuel Alberto Santillana

El impacto de la vacunación contra el Covid-19

La Administración Pública, además del razonamiento económico, tiene el deber de buscar el bien público. Lograr acciones que incidan en la salud de la población, aunque se gaste en ello y no se vea ganancia

1. A mediados de junio del 2021 la campaña de vacunación en México, iniciada hace 6 meses, puede considerarse un éxito. Al día de hoy que escribo el artículo (16 de junio) ya se encuentran en México poco más de 43 millones de dosis de vacunas, se han aplicado casi 35 millones de dosis y cerca de 25 a 26 millones de personas están con esquemas completos. El semáforo de actividades está en su mayoría en verde en los estados del país y el tercer rebrote –toco madera– parece que se está circunscribiendo a cuatro o cinco estados, veremos.

2. Lo que sí es interesante, y al parecer las estadísticas así lo van confirmando, es que la epidemia ha ido respetando la mortalidad y casos graves de los pacientes mayores de 60 años. Lo que era el objetivo fundamental de la estrategia, vacunar a la población que, en términos epidemiológicos y poblacionales, era la que tenía mayor letalidad. De hecho, se estimaba que la letalidad arriba de los 60 años llegaba a casi la mitad de los casos, de los que eran obesos-hipertensos-diabéticos-fumadores, mientras que debajo de los 40 años, aun con estos factores de riesgo, la posibilidad de morir si tenían un cuadro severo de Covid-19 llegaba apenas al 10 o 12%. No sólo los datos de México han sido consistentes, sino los que se publicaron inicialmente por Israel, daban cuenta de ese impacto

de las campañas de vacunación. Un artículo de un diario científico mostraba el impacto diferencial por grupos de edad en Israel: los viejos dejaron de morir y los jóvenes se enfermaban mucho menos gravemente. Y es porque Israel, junto con los petroleros Arabia Saudita y Emiratos Árabes, es el país con las mayores tasas de vacunación del orbe. Es decir que ya han vacunado a toda o casi toda la población, incluso con las dos dosis.

3. Desde luego, el razonamiento económico, para muchos, no va en el mismo sentido. Para varios analistas lo que se requiere es vacunar de inmediato a la Población Económicamente Activa (entre 15 y 65 años) para que reactiven la actividad industrial y sobre todo la de los de servicios turísticos, restauranteros, hoteleros y de recreación o diversión. Es cierto, parcialmente, porque como Administración Pública tiene, además del razonamiento económico, el deber de buscar el bien público. Es decir, el deber de lograr acciones que incidan en la salud de la población, aunque cuesten, aunque se gaste para ello y no se vea su beneficio económico. Tal como lo son las acciones preventivas de la vacunación en la población adulta mayor. Por cierto, esto es una discusión ya vieja de la economía, la de cuál es su objetivo: la riqueza económica o el bienestar humano. Discusión que

se remonta a los tiempos de Adam Smith hasta Hernando de Soto, por un lado, y por el otro desde Proudhon, hasta llegar a Karl Marx o Thomas Piketty actualmente. Discusión por cierto medio chantajista, diría un colega de la UNAM, porque los más conservadores economistas de derecha (ahora coaches empresariales) disfrutaban de la energía eléctrica que surge de una presa hidroeléctrica que construye el Estado sin fines de lucro, se educan en universidades públicas, leen libros baratos del Fondo de Cultura Económica y llegan a dar la conferencia por una carretera y camino construidos por el Estado, también sin fines de lucro. O sea, como bien dice este colega: “No ven, o mejor dicho no quieren ver, que el Estado debe construir cosas que la Iniciativa Privada no va a hacer, como presas, caminos, canales de riego, plantas potabilizadoras o tratadoras de agua, puentes o caminos, hospitales o universidades públicas. No digo que la Iniciativa Privada no pueda, sino que no le interesa. Porque su objetivo inmediato es la ganancia, las utilidades. Y eso, ¡está bien! Pero, en la vida real los países requieren infraestructura social para poder producir. Y eso es gasto social. Es gastar en cosas para el bien de la población, no para lucrar”.

4. Pero además resulta paradójico

que muchos de los empresarios y “hombres de negocios” que postulan la vacunación inmediata a la población joven para que se reactive la economía, sean todos ellos varones arriba de los 65 años. Desde luego, ya todos vacunados gratuitamente; unos sentaditos anónimamente en las delegaciones Miguel Hidalgo a Cuajimalpa de la CDMX, o en sus autos como incógnitos en Los Ángeles, Phoenix, Mac Allen o Houston. Igual, recibiendo una vacuna sin fines de lucro, en los EU.

* **Doctor en Ciencias en Salud Pública. Correo electrónico msantillanam@gmail.com**



zeek[®]
Mi Auto

Mantente cerca de tu auto en todo momento



- > Apaga tu auto desde el celular
- > Recibe alertas cuando mueven o si alguien más maneja tu auto
- > Entérate a qué velocidad lo conducen o cuando llega a su destino

\$199
renta mensual
POR PROMOCIÓN:
Sin costo de instalación

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura

 **telcel**



El carácter desde la tanatología

* Por José de Jesús Elizarrarás Quiroz

¡Las manos de papá!

Honrar su memoria, u honrarlo en vida, porque desde que naces él te da las fuerzas para vivir tu existencia y hoy, como ser adulto, te imprime el carácter para seguir adelante

A inclinarse, su rostro lo decía todo: "Dame tu mano", tenías que responder inmediatamente y tendérsela; así ya podían cruzar la calle. En realidad, sólo alcanzabas a tomarle uno o dos dedos, pero todo estaba bien. No había miedo. La seguridad estaba resuelta. Tomado de su mano, ¡qué el mundo rueda! Hay muchos recuerdos de papá. Hoy te comparto una reflexión sobre papá. La he trazado en dos partes; una, sobre lo que le perdonas (y te perdonas) como padre y, otra, respecto de los aprendizajes recibidos y que le agradeces (de lo que te agradeces a ti). Honrar la memoria de papá, y honrarlo en vida, porque desde que naces él te da las fuerzas para vivir tu existencia y hoy, como ser adulto, te imprime el carácter para seguir adelante. ¿Qué recuerdas al momento de escuchar el nombre de papá? Estoy seguro que más de mil recuerdos vienen a tu mente y con ellos las emociones o sentimientos que viviste en torno a él. Sin embargo, hoy nos enfocaremos en las mejores remembranzas. Primero, sin engancharte, en lo que para ti es importante perdonar o pedir perdón. Vamos hacia adelante. De qué le pides

perdón. ¡Y cómo hacerlo! Ten calma. Realiza tres respiraciones abdominales. Recuerda, respirar en tres tiempos, retienes en tres tiempos y exhalas en tres tiempos. Hazlo en tres ocasiones. Cierra tus ojos. Ve desde la infancia hasta la adultez. Toma tu tiempo, estoy contigo. Ya que puedas concentrarte, dices: Papá, te perdono por todo lo que me hizo sentir menos. Por las ocasiones en que me sentí abandonado. Por recibir gritos delante de mis amigos o vecinos. Te perdono. Sí, te perdono. Y en este acto sublime de amor, también te pido perdón por las incomprendiones e ingratitudes. Por favor, perdóname por no obedecerte. Perdón por no irte a visitar, por hacerte sentir que ya eras una carga más; perdona, por ignorar tus palabras. Perdóname por no atenderte correctamente en tu vejez. Perdona por creer que eres responsable de todo lo que me pasa en mi vida. Ahora, respira profundamente. Y te dices: Sí, me perdono. Me perdono por la falta de confianza en mí misma(o). Me perdono por compararme con otros. Por ceder mi autonomía en manos de terceros. Sí, me perdono y perdono. Me perdonas y me libero. En

¡Gracias, papás!	
<p>¡Hola, mamá! Extraño tu voz. ¿Cómo estás? ¿Cómo está papá? ¿Qué crees? Ya voy a casa, para allá.</p>	<p>Mamá dice que eres disciplinado, A la hora exacta vas y tomas tu medicamento, respiras y contento estás.</p>
<p>Ella dice: Tu papá se toma el medicamento, a veces vamos a pasear por donde era tu esparcimiento.</p>	<p>¡Díganme mis errores y aciertos, que me queden claros, que me permitan ver su amor, que pueda comprender a sus nietos!</p>
<p>Por las tardes, él, en la ventana, contempla el horizonte en la espera de verte...</p>	<p>¡Tómenme de la mano! Que sienta su amor Como cuando era su muchacho y se ensanche mi corazón.</p>
<p>Mamá, ya estoy aquí. Abre para abrazarte y darme amor a papá y mi fuerza para ti.</p>	<p>¡Qué bueno es estar en casa! Entiendo que hay cosas que cambian y otras que están cerca de olvidar en cada despertar.</p>
<p>Gracias que están los dos más que nunca unidos en sus corazones, hoy, brillan aún más.</p>	<p>Gracias, mamá; gracias, papá. Por estar aquí, por darme la mano, por darme su amor, por enseñarme a amar.</p>
<p>Tu cuarto está igual: una que otra travesura aun yace en la pared, pues eran propias de tu edad.</p>	<p>Tómenme de la mano, no me suelten más, ni permitan que yo lo haga, porque mi amor florece ya.</p>
<p>¡Tómenme de la mano! ¡Vayamos a caminar! ¡Cuéntenme un cuento chistoso, como cuando era un mocoso!</p>	<p>¡Gracias, mamá! ¡Gracias, papá!</p>
<p>José de Jesús Elizarrarás Quiroz</p>	

armonía con todo el mundo, bajo la gracia y manera perfecta. Hecho está. Guarda un momento de silencio. Y después, continúa tu vida en agradecimiento. Hay mucho que agradecer. Ahora, veamos los aprendizajes que recibiste de papá. Le agradeces por tomarte de la mano, de otra manera el miedo o los cuentos te hacían vacilar, pero él, firme y amoroso, te tendía la mano. No estabas sola(o), él era todo para ti. ¿Por qué en ocasiones hablaba con

parábolas? Sus cuentos siempre tenían una moraleja, era su forma de educarte y formar tu carácter, como mujer o como varón. Qué ingenio tenía con las palabras. Siempre tenía la palabra exacta para cada momento. Algunas veces no comprendías lo que quería decirte, pero las guardabas; hoy, de grande, las has comprendido. No te preocupes ni te culpes, es normal. Todo está bien. "Hoy no necesitas esto", te decía para explicarte que comprar ese gusto estaba de más. ¿Lo recuerdas? Te



estaba enseñando a ahorrar. No lo veías, pero esa lección aún vive en ti. Te lo decía de muchas maneras. Te regaló una alcancía. Te daba el dinero para los camiones de toda una semana para que fueras a la escuela. Te daba el dinero para comprar las tortillas de toda la semana. Te indicaba que, si lo gastabas, era tu responsabilidad. ¡Cómo olvidar que su preocupación siempre eran sus hijos! Si fuiste única, único, o tuviste más de un hermano, lo puedes traer al presente. ¿Qué imágenes vinieron a tu mente? El trabajo desde la mañana hasta la tarde o noche. Y sólo recuerdas que, aunque estabas dormido(a), él llegaba y se cercioraba de que lo estuvieras. Un aprendizaje fundamental fue que él se quería mucho a sí mismo. Veías con el gusto que pagaba para que le bolearan sus zapatos o cómo pagaba un antojo de comida. Su felicidad rebosaba como un niño. Te contagiaste muchas veces de esas experiencias. Siempre estaba para sus hijos, generalmente aún con el cansancio encima, aunque otras, ¡ay!, pedía que no hicieran ruido o le bajarán al volumen de la tele o del radio. El trabajo fue crucial en su vida, lo



viviste cada día. Finalmente, la mayor parte del fruto de su trabajo era para la comida, vestirse, educación, pago de servicios y, de vez en cuando, los esparcimientos. Él sabía que esto era importante para ti. En los últimos años has observado a detalle que muchas cosas ya no tienen sentido ni significado en ti. Por ello, te empeñas en vivir cada momento al máximo. Comprendes que la vida es corta y que prefieres vivir con energía lo que te reste de vida. Optas por vivir agradecida(o) con todo lo que te ofrece la vida. Cada experiencia con tus seres queridos, familiares, amigos y compañeros de la escuela o del trabajo. Determinas que sólo depende de ti tener la actitud que aprendiste de papá. Ya papá te

enseñó el camino, ahora, sabes que tú eres responsable de tu vida y que eres tú quien decide qué es lo mejor y lo correcto. Una de tantas maneras de honrar a papá es que sus recuerdos estén llenos de amor, de paz, tranquilidad. Educar y formar a los hijos con firmeza, pero con amor. Con disciplina, pero flexibles. Porque los hijos seguirán siendo el reflejo de los padres, como tú eres el reflejo de tu papá. ¡Agradécele! Ten calma. Toma tres respiraciones profundas, en tres tiempos. Ten calma. Lleva tu propio ritmo. Toma tu mano derecha con la izquierda, las puedes levantar y dices: Gracias padre. Gracias papá. Gracias papá, por darme la fuerza para vivir mi vida. Gracias papá, por enseñarme



el camino al negocio. Gracias papá, por enseñarme a vivir mi propia vida. Gracias papá, por tu legado y herencia: Educación. Gracias papá, por ser tú mi papá.

Entonces, si quieres tener éxito en todo lo que emprendes, deberás hacer la paz contigo y con tu papá, perdonándote y perdonándolo. Verás que pronto vendrán los grandes cambios en tu vida. Cada día puedes decirte: Hoy quiero expresar unas palabras de corazón. Gracias a ti, papá, estoy aquí. Sé que me extendiste la mano. Sé que estuviste en muchas de mis caídas y en muchos momentos de mi vida. Un día me extendiste la mano y caminamos juntos. Hoy quiero recordarte como la persona que me dio la fuerza para vivir mi vida. Gracias, porque me tomaste de la mano cuando de niño y, hoy de grande, la sueltas para que siga mi camino. Gracias, porque me diste una familia. Gracias, por ser un ejemplo para mis hijos. Gracias, gracias, gracias. Recuerda que es una reflexión y que no supe al médico o la consulta tanatológica. Nadie da lo que no tiene. Esto te lo doy sin temor. Sólo escoge lo que te sirve. Asume tu realidad responsablemente, te allanará el camino de la vida.

*** Tanatólogo. Conferencista sobre ética y valores. Licenciado en Filosofía. Maestro en Administración Educativa, Maestro en Desarrollo Educativo, Doctor en Administración Educativa. Correo electrónico: mi.red.soc@gmail.com**

Aprende a identificar oportunidades de negocio

Por el Staff de El Inversionista

Son sencillas de encontrar. Pero a veces, nos encasillamos en la rutina y llega un momento en que no vemos crecimiento en las ganancias

Las oportunidades de negocio son sencillas de encontrar. El problema es que a veces nos encasillamos en la rutina y llega un momento en que no vemos crecimiento en las ganancias. Te dejo aquí un listado de consejos que debes tomar en cuenta si llegas a esta etapa en tu negocio, para que identifiques algunas oportunidades de negocio. Identifica qué quieren tus clientes.- No saber qué quieren los clientes se considera un error típico en cualquier negocio. En ocasiones pensamos que nuestra perspectiva y modo de hacer las cosas son las correctas. Sucede entonces que olvidamos lo más importante: el cliente. Recuerda que los clientes serán la voz de tu negocio. Si identificas lo que quieren tus clientes, tendrás un panorama más amplio sobre los servicios o productos adicionales que podrías comercializar. Identifica los problemas que tiene tu negocio.- Desde un pequeño malentendido hasta un potencial cliente molesto. Los problemas que tienen los clientes contigo significan dos cosas: una buena recomendación o una mala recomendación. Un problema resuelto adecuadamente a un cliente significa una recomendación positiva o al menos neutral de tu negocio. La venta por recomendación es claramente una oportunidad de negocio que muchas veces dejamos pasar.

Para que esto no te suceda, mantente al pendiente de tus empleados o del mismo servicio que ofreces a tus clientes. Pide retroalimentación, sugerencias de mejora, toma coaching y observa más allá de lo que ves para detectar problemas. Identifica las tendencias de mercado.- Otra situación común que les sucede a los dueños de negocios, es no fijarse en lo que está de moda. Todo aquello que se ponga de moda, puedes aprovecharlo como una oportunidad de negocio. ¿Recuerdas Pokemon GO? Mientras unos pensaban que era algo tonto, una niña vio a los jugadores como bolsas de dinero andantes y llegó a ganar 180 Euros diarios con una tienda Pokémon. Asiste a ferias, eventos y cursos.- Esta es una forma muy sencilla de encontrar nuevas oportunidades de negocio y hacer networking. A este tipo de eventos siempre irá gente con objetivos similares a los tuyos. Ya sea que vayas como consumidor o expositor, puedes tener grandes beneficios si sabes relacionarte con otros dueños de negocio.

Cómo aprovechar las oportunidades de negocio

Si una oportunidad de negocios ya fue identificada, hay que hacer algo pronto para aprovecharla. En el siguiente listado encontrarás algunas recomendaciones sobre lo que debes hacer en cuanto identifiques la



oportunidad. Actúa rápidamente.- Vale la pena ser precavido y analizar la oportunidad con detenimiento. Lo que no está permitido es analizarla exhaustivamente hasta encontrar un pretexto para no actuar. Pueden pasar dos cosas con una oportunidad: la analizas demasiado, no actúas y alguien más la aprovecha, o, la analizas, actúas y ganas experiencia o dinero. La segunda opción se me hace la mejor. Considero que también es válido confiar en nuestros instintos y tomar una decisión. Una vez tomada la

decisión de aprovechar la oportunidad, podemos analizarla mucho más a fondo. Así podremos prepararnos mejor o hacer las correcciones necesarias para hacer que funcione. Actúa sin miedo.- Muchas personas son dominadas por el miedo y deciden esperar. Esto sólo provoca que terminen desaprovechando oportunidades. Debemos actuar y tomar oportunidades sin esperar a que el miedo se vaya o disminuya. Debemos tomar un poco de valor, atrevernos y actuar a pesar del miedo.



El miedo asesina sueños, el miedo mata esperanzas. No esperes el momento oportuno.- Seguro te ha pasado que quieres iniciar un proyecto y piensas: "está excelente, cuando sea el momento lo haré". Sucede que ese momento no llega y lo que querías hacer se queda en la lista de proyectos pendientes. Aquí aplican los puntos anteriores, debes actuar rápidamente y sin miedo. Si no lo haces y postergas el momento, tal vez nunca lo hagas. Nosotros tenemos que crear nuestras propias oportunidades, nosotros creamos el momento indicado. No podemos ir por la vida esperando que ese momento llegue por obra divina. No hagas mucho caso a los demás.- Cuando una idea nos parece descabellada, lo consultamos con otras personas. Recibimos críticas y comentarios buenos y malos. A veces más comentarios malos que buenos porque si a ti se te hace loca la idea, a los demás se les hará dos veces más loca. Lo que es peor, que muchas personas terminan por hacer caso a estas críticas y comentarios desalentadores. Una cosa es recibir una crítica constructiva sobre nuestras ideas y otra es recibir opiniones al azar de gente que no conoce el tema tanto como tú.

Recomiendo que antes que escuchar las opiniones o comentarios de los demás, escuchemos nuestros propios instintos y conocimientos y aprovechemos la oportunidad. Oportunidades de negocio que puedes aprovechar hoy mismo.- Te puedo decir que al menos el 60% de mi ingreso mensual es gracias a Internet. Te recomiendo ampliamente que le abras las puertas del internet a tu negocio. Lo primero es abrir tu negocio online (me refiero a tener un sitio web). Esto no significa que debes cerrar tu negocio actual de manera física y dedicarte al 100% a internet. Tu sitio web es un complemento que te ayuda con las ventas. La mayoría de los empresarios cometen el error de abandonar sus sitios porque piensan que no sirven. La realidad es que sólo funcionan si están bien hechos. Si no tienes un sitio web, lo primero es que contrates un proveedor de web hosting que te asesore y te apoye con tus objetivos. Como puedes ver, las oportunidades de negocio no son tan difíciles de identificar. Necesitas prestar atención y recordar lo siguiente: "Si una niña de 10 años encontró una oportunidad de negocio y ganó, tú también puedes".

Capacitan a empleados de Universidad Kino en defensa personal

Personal de vigilancia recibió sus certificados de participación al concluir el curso

Universidad Kino fomenta la capacitación constante de todos sus empleados del área académica, administrativa y de mantenimiento y en esta ocasión fueron los vigilantes de la casa de estudios quienes recibieron un curso de defensa personal. Encabezó el evento el rector Julio César Mendoza Urrea, quien resaltó la importancia que tienen todos los colaboradores de la Institución de educación superior, sobre todo quienes dijo son la cara de UK, como los vigilantes, quienes dan la bienvenida a todos los visitantes. Acompañando a la máxima autoridad universitaria, estuvieron el Director Académico Jorge Ramírez; María del

Refugio Romero, Coordinadora de Recursos Humanos; Leticia Zúñiga, Directora de Servicios Estudiantiles; Oscar Fernando Almazán, Director de Posgrado y Oliver Agüero, Director de Promoción.

En su mensaje a los asistentes, Julio César Mendoza Urrea, rector de UK reconoció el trabajo que hacen los vigilantes cuidando de toda la comunidad universitaria.

"Ustedes son los que vigilan, cuidan, nos cuidan a nosotros, cuidan la propiedad, los bienes muebles y también los bienes inmuebles de la Universidad. Y por eso estamos profundamente agradecidos por esa gran labor que ustedes desarrollan y bien merecidos se tienen ustedes que les brindemos un espacio como este", comentó Mendoza Urrea.

La cuadrilla, integrada por José Reyes, Candelario Alvarez, Jorge García, Carlos Ramírez, Francisco Ríos y Camilo Serrillo, recibió la enseñanza por parte de Juan Pablo Morales Quintanar, director de la Escuela Advanced Kenpo Training System México, y luego de terminar el curso, les fueron entregadas las constancias

correspondientes en emotiva ceremonia realizada en el Aula "Dr. Moisés Canale" del campus universitario. Al finalizar el evento, el grupo de vigilantes recibió kits de seguridad, que les ayudarán a realizar mejor sus funciones dentro del campus universitario.



Empresarios tienen oportunidad de negocio en la generación distribuida de electricidad



Hilario Valenzuela Robles Linares, experto en energía y desarrollo sustentable.

LOS empresarios de Sonora tienen oportunidad de negocio en la generación distribuida de energía eléctrica, la cual se refiere a los productores exentos, los que no requieren permiso de la Comisión Reguladora de Energía (CRE) y tampoco necesitan permiso ambiental, es decir, anuencia social, afirmó Hilario Valenzuela Robles Linares, experto en energía y desarrollo sustentable. También, se debe integrar a la cadena de valor la producción de litio, el cual debiera ser aprovechado para producir baterías en Sonora y para transitar a la electromovilidad y el almacenamiento domiciliario. La gran tragedia para el estado sería que el litio se fuera "en bruto" a otros lugares o países, alertó,

Por Xóchitl Rodríguez

Aun en la caótica situación del sector energético, los sonorenses pueden convertirse en productores exentos. También, deben hacer cadenas de valor que integren la producción de litio, recomendó Hilario Valenzuela

como sucede con el hierro debido a que en la entidad no existe industria siderúrgica.

En Sonora existen grandes proyectos de plantas solares, de 200 megas para arriba, que se construyen con fondos de inversión. "Su lógica es de generar mucha electricidad, como si fueran termoeléctricas, pero la energía que se produce es intermitente, nada más de día, y se abastece a la red nacional", dijo.

En la generación distribuida, como productores exentos, se puede invertir hasta medio mega watts, o 500 kilowatts de potencia, en una superficie solar interconectada a la red de Comisión Federal de Electricidad (CFE).

"Ahí está el negocio; pero la recuperación de la inversión en los paneles solares podría empezar de tres a ocho años, depende de la industria, el giro y tipo de consumidor", precisó.

La CFE tiene contratos por suministro básico o medición neta de energía (Net Metering) en el que se considera la electricidad fotovoltaica que se

electricidad, la cual, CFE paga al productor al precio medio del nodo al que esté interconectado.

"Actualmente, en México hay unos 80 mil sistemas de generación distribuida instalados. Y es un buen negocio, yo creo que es a donde los sonorenses debemos empezar a voltear", consideró.

Prosumidores, la opción

"Sonora tiene todo el potencial solar, eso ya lo sabemos", dijo, pero faltan los mecanismos de importación o de fabricación o de ensamble de paneles a nivel local. No hay industria fotovoltaica local, de producción de paneles, ni hay mucha cultura o industria de servicios en la instalación.

Muy pocas empresas lo hacen. Sin embargo, el tema es la estructuración de la cadena de valor. Es decir, alguien financiando la fabricación de paneles y





otros instalando, de tal forma que haya lo que se conoce como prosumidores, que son productores y, a la vez, consumidores de energía, explicó. En la industria de la energía, a los usuarios domiciliarios que instalan paneles solares en sus hogares para producir energía, y que además de consumirla la reinsertan a la red eléctrica –se convierten en proveedores de CFE–, se les llama prosumidores. “Entonces el negocio está en ser prosumidor; en utilizar tu superficie solar para tener un activo energético”, insistió.

Un panel solar tiene una vida útil superior a los 25 años, por lo tanto, se debe estructurar el proyecto de inversión considerando un retorno de largo plazo también; aunque, después de 5, 6 u 8 años máximo, según el número de paneles que se instalen y de cuál sea el consumo de electricidad, es posible empezar a tener utilidades, externó.

El especialista dijo que la palabra descentralización es clave para los próximos diez a veinte años en la economía. “Los bancos se descentralizaron y están en el celular de casi todos, la información ya está en la nube y, así, esa descentralización también debe ocurrir en el sector de la energía eléctrica por el modelo del prosumidor. Ese es el negocio”, reiteró.

Litio en la cadena de valor

La otra parte de la generación de electricidad fotovoltaica y solar tiene

que ver con la integración del litio a la cadena de valor, reiteró.

La extracción del litio sonorense debiera aprovecharse para producir baterías en Sonora y transitar hacia la electromovilidad –movilidad alimentada por energía eléctrica– y hacia el almacenamiento a nivel domiciliario, utilizando pilas tipo Tesla que, de acuerdo a la casa o el negocio, pueden durar día y medio; de tal manera que la electricidad que se genera durante el día se puede almacenar y utilizarla en la noche. “Es el futuro, y puede ser a corto plazo”, dijo. Sonora tendría que extraer el litio y producir aquí las baterías; inclusive, agregó, aprovechar el acuerdo comercial con Estados Unidos y venderlas a empresas estadounidenses de la industria automotriz.

“O, invertir para que en Sonora se produzca electromovilidad. Si no podemos hacer carros, por lo menos bicicletas o patines del diablo eléctricos. En la entidad ya tenemos capacidades, lo que ha faltado son inversionistas que le entren a este riesgo”, externó.

En Sonora tampoco se fabrican paneles. No es muy complejo, pero se requiere expertis. Sin embargo, como en toda industria, se puede iniciar de adelante para atrás. “Se puede empezar la cadena con la fase más fácil y hacer, por ejemplo, el ensamble. O sea, hacer una planta ensambladora de células fotovoltaicas, antes que fabricar las células”, explicó.

Comentó que en Estados Unidos existe una asociación muy avanzada

de plásticos orgánicos fotovoltaicos que generan electricidad y en Sonora hay miles de metros cuadrados de invernaderos con cubierta plástica. “Ese tipo de cosas son las que hay que empezar a vincular hacia la entidad”.

Reforma energética

Hilario Valenzuela consideró que el Presidente López Obrador había sido generoso al proponer sólo un cambio en la Ley de la Industria Eléctrica (LEI), en marzo de este año, y no una reforma a la contra-reforma constitucional (llamada así, por considerar que la reforma fue la de Lázaro Cárdenas) de Peña Nieto que obliga a la CFE a comprarle energía a los productores independientes, quienes reciben casi medio billón de subsidios, ocultos en torno a la generación privada de energía eléctrica.

En una perspectiva histórica, recordó que después de la firma del TLC surgieron los productores independientes como una forma de meterle capital privado a la generación de electricidad.

En su visión, pertenecen a tres grupos: los inconstitucionales, aquellos esquemas que permitió Salinas de Gortari cuando la Constitución prohibía la generación privada. Después, los legalizados, que surgieron cuando Felipe Calderón hizo un ajuste a una ley secundaria y permitió contratos privados que, ante la imposibilidad

de vender la energía como tal a un mercado, convirtieron a los consumidores en sus socios, creando así las sociedades de autoabasto. El tercer grupo surgió con la contra-reforma de Peña Nieto, en el 2013, cuando hizo empresas de mercado. Sí existen empresas de mercado que le venden a CFE de manera eficiente. “El problema es que en una envoltura de mercado nos metieron “el paquetote” de las inconstitucionales y de las legalizadas, lo que explica el medio billón de pesos de subsidios, beneficios y privilegios que reciben. Es decir, utilizan un servicio público para enriquecerse”, aseveró. En este sentido, consideró que el mercado de energía eléctrica está bien, pero que las inconstitucionales y las legalizadas también cumplan con las reglas de mercado. La mañana del martes, el Presidente López Obrador anunció que, ante los amparos por la reforma a la LEI, emprenderá una reforma constitucional en materia eléctrica para revertir la contra-reforma energética aprobada el sexenio pasado. Y el jueves, en su rueda de prensa mañanera, destacó el potencial de Sonora y anunció la construcción de un parque de generación de energía solar, en coordinación con la CFE y con el financiamiento de Nafin o Banobras, para lo que se creará una empresa pública encargada del desarrollo del proyecto y su posterior funcionamiento.

La soledad se ha convertido en un grave problema de salud pública

Por el Staff de El Inversionista

Somos una especie gregaria por naturaleza. Nuestra evolución está ligada de manera determinante a la convivencia con otros. La biología ha configurado a los humanos con dispositivos especialmente adaptados a la vida en comunidad. La pérdida del contacto con nuestros semejantes genera reacciones desadaptativas con un alto costo para la salud. Somos mamíferos ultra sociales cuyos cerebros están conectados para responder a las señales de otras personas.

La pérdida del contacto con otros enciende los mecanismos fisiológicos del peligro y la amenaza codificados en nuestros genes. Las consecuencias no sólo son cognitivas y emocionales, sino también el producto de una cascada de acontecimientos mediante los cuales la fisiología se perturba de manera muy significativa.

El aislamiento social está fuertemente asociado con la depresión, el suicidio, la ansiedad, el insomnio, el miedo y la percepción de amenazas. Se ha vinculado con la demencia, hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, obesidad, diabetes, accidentes cerebro-vasculares, menor resistencia a las infecciones, enfermedades autoinmunes, suicidio, depresión, accidentes domésticos y de tránsito.

Percibir el mundo como amenazante y sin apoyo social sensibiliza al circuito cortico-amigdalino estimulando la hipervigilancia y altera la actividad inmune promoviendo un estado de inflamación crónica aséptica de bajo grado.

La soledad y la medicina

Los humanos primitivos tenían más probabilidades de sobrevivir cuando

“Y cuando nadie te despierta por la mañana, y cuando nadie te espera en la noche, y cuando puedes hacer lo que quieras. ¿Cómo lo llamas? ¿Libertad o soledad?”. Charles Bukowski



se mantenían unidos. La evolución seleccionó la preferencia por los fuertes vínculos humanos a través de genes que recompensan el placer de la compañía y producen sentimientos de malestar al enfrentar el aislamiento. La evolución nos configuró no sólo para sentirnos bien con la conexión social, sino para que ello nos aporte una sensación de seguridad ante las

amenazas del ambiente. La regulación de las emociones para reducir la angustia parece ser un comportamiento humano fundamental que no sólo ocurre dentro de nosotros, sino entre nosotros. Constantemente estamos consolando a los demás y siendo consolados por otros semejantes. Desafortunadamente, la medicina, la psiquiatría y la

psicología convencionales, así como el movimiento de autoayuda, están agobiados por la expectativa de que las habilidades de autorregulación son un asunto estrictamente personal y deben dominarse para lograr el bienestar. Sin embargo, existe la resolución individual intrapsíquica de nuestros conflictos que, en general, están fuertemente modulados por el ambiente.

Problema de salud pública

La soledad se ha convertido en un grave problema de salud pública. La necesidad de una conexión social significativa, y el dolor que sentimos sin ella, son características definitorias de nuestra especie. Nuestro bienestar está intrínsecamente vinculado a las vidas de los demás. Pero vivimos una cultura que nos repite con insistencia que vamos a prosperar a través del interés propio, de la competencia y el individualismo extremo.

Que la ruptura social no se trate como un problema médico con la misma transparencia con la que tratamos un hueso roto, es simplemente porque no podemos verla. Sin embargo, las neurociencias han demostrado que el dolor social y el dolor físico son procesados por los mismos circuitos neuronales.

En humanos, como en otros mamíferos sociales, el contacto reduce el dolor físico. Abrazamos a nuestros hijos cuando se lastiman precisamente porque el afecto es un poderoso analgésico.

El dolor emocional nos protege del daño social. Despierta el impulso ancestral hacia la conexión con otras personas, en redes sociales que amortiguan la intemperie del mundo. Pero para muchas personas eso es casi

imposible.

La soledad es la causa raíz, la "causa de las causas", de muchos fenómenos clínicos. Todo indica que la soledad que enferma y mata es la "soledad percibida". Es decir, aquella que es independiente de la cantidad de personas que nos rodean y que está determinada por la profundidad y calidad del vínculo, más que con la cantidad.

Las enfermedades crónicas del aislamiento pueden desencadenar una cascada de eventos fisiológicos que aceleran el proceso de envejecimiento. La soledad no sólo altera el comportamiento, sino que modifica las hormonas del estrés, la expresión genética, la función inmune y cardiovascular.

La experiencia sensorial de la conexión social, profundamente entrelazada en lo que somos, ayuda a regular nuestro equilibrio fisiológico y emocional. El entorno social afecta las señales neuroendócrinas que rigen nuestro comportamiento, y éste, a su vez, crea cambios en el entorno social que afectan nuestros procesos neuronales y hormonales en un circuito recursivo de adaptación permanente entre el ambiente y los organismos que forman parte de él. Sin organismos no hay "ambiente", sólo objetos físicos en el espacio.

Plasticidad adaptativa

Un organismo saludable no es aquel que no sufre alteraciones en respuesta a los desafíos (estrés), sino el que mantiene intactos los mecanismos de retroalimentación negativa que "apagan" los mecanismos adaptativos "encendidos" cuando cesa la amenaza. La fisiopatología más frecuente (e inicial) de enfermedad es la pérdida de la plasticidad adaptativa y el "atrapamiento" de las variables modificadas en puntos de regulación rígidos. La plasticidad es indispensable para la salud, la rigidez fisiológica suele ser la condición de posibilidad para la enfermedad.

Los estados emocionales se realizan físicamente regulando mutuamente los procesos corporales y cerebrales. El cerebro sincroniza el ambiente interno con las condiciones externas (y viceversa) mediante adaptaciones fisiológicas congruentes con cada contexto percibido e interpretado valorativamente. La eficiencia biológica requiere que esa coordinación sea específica y precisa.

En el estrés crónico (inducido por la exposición prolongada y repetida a factores amenazantes), se ha encontrado que las hormonas del estrés inducen cambios estructurales en los "efectores adaptativos": barorreceptores, endotelios, hipocampo, amígdala y corteza



prefrontal entre otros, con las consecuentes alteraciones relacionadas en las funciones fisiológicas, cognitivas y conductuales. El aislamiento social promueve y potencia este alto costo adaptativo.

Los estudios epidemiológicos han demostrado que la incidencia de soledad oscila entre el 20% y el 40% de la población. Una de cada cuatro personas regularmente se siente solitaria.

El aislamiento social esté fuertemente asociado con la depresión, el suicidio, la ansiedad, el insomnio, el miedo y la percepción de amenazas. Es menos percibido, pero de igual trascendencia su impacto epidemiológico en la salud poblacional. Se ha vinculado

con la demencia, hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, obesidad, diabetes, accidentes cerebro-vasculares, menor resistencia a las infecciones, enfermedades autoinmunes, suicidio, depresión, accidentes domésticos y de tránsito.

En los humanos, la soledad ha demostrado predecir la progresión de la enfermedad de Alzheimer. Existen estudios recientes que también sugieren que altera la transcripción del ADN en las células de su sistema inmune.

La soledad en el consultorio

La soledad tiene un impacto comparable en la salud física al fumar 15 cigarrillos al día: parece aumentar el riesgo de muerte prematura en un 26%. Esto se debe en parte a que aumenta la producción de la hormona del estrés cortisol que suprime el sistema inmunitario.

Ya existen evidencias acerca de que la soledad disminuye la efectividad del sueño. Hay fragmentación, somnolencia diurna y fatiga crónica. Entre las personas mayores de 60 años, la soledad es un predictor de deterioro funcional y muerte. Pese a estas evidencias, la pesquisa de la soledad en la consulta con los enfermos no figura en la agenda del clínico. En tiempos de individualismo, de exaltación de la competencia, de meritocracia y ruptura de los lazos sociales, la patología no podría más que reflejar las circunstancias de la vida.

Limitarnos a las causas inmediatas (variables fisiológicas), mientras permanecemos ciegos a las causas distales (ambientales y evolutivas) que las provocan, limita nuestra capacidad de comprender y, por lo tanto, de ayudar a las personas que confían en los médicos.

Es imperativo que además de las preguntas tradicionales como: "¿fuma?" o "¿hace ejercicio?", se agregue la pregunta urgente y fundamental: "¿se siente usted solo?"

María Rita Plancarte Martínez, nueva rectora de la Universidad de Sonora

Por el Staff de El Inversionista

Será la primer mujer en liderar la máxima casa de estudios, en sus casi 79 años de fundación

María Rita Plancarte Martínez asumió el pasado 16 de junio la Rectoría de la Universidad de Sonora para el periodo del 16 de junio de 2021 al 15 de junio de 2025, comprometiéndose a tender puentes y fortalecer la colaboración con una línea de acción diversa, incluyente, respetuosa y participativa.

En una ceremonia solemne, el presidente en turno de la Junta Universitaria, Francisco Abraham Paz Moreno, fue quien tomó la protesta de ley a la nueva rectora, quien sustituye en el cargo a Enrique Fernando Velázquez Contreras, quien concluyó con su periodo de cuatro años. En su mensaje, Plancarte Martínez agradeció a los integrantes del máximo órgano de gobierno y a todos los sectores de la comunidad universitaria y de la sociedad en general que participaron en su nombramiento, y los invitó a trabajar en equipo para asegurar el crecimiento, fortalecimiento y continuidad del prestigio de la institución de todos los sonorenses. "Hoy es también la ocasión idónea para estrechar lazos con quienes son búhos de corazón y mantienen su compromiso con nuestra alma mater, con quienes queremos a la Universidad de Sonora con el corazón y queremos lo mejor para ella, en beneficio de las y los estudiantes sonorenses, así como de todos los actores de la vida institucional", expresó al reiterar el llamado de trabajar juntos para fortalecer a la Universidad de Sonora, para que siga siendo el mayor patrimonio cultural, científico, social y artístico de la entidad.

María Rita Plancarte Martínez se convierte en la primera mujer en liderar la máxima casa de estudios, en sus casi 79 años de fundación. Una etapa histórica para el alma mater que



Durante su toma de protesta, mencionó que durante este periodo mantendrá un trato abierto al diálogo, a conocer y plantear metas ciertas y, sobre todo, siempre estará dispuesta a atender a todos los sectores de la comunidad.

quedará marcado a lo largo de los años y a través de una solemne ceremonia realizada en el teatro Emiliana de Zubeldía, donde recibió de manera oficial su nombramiento y la medalla que la distingue al ocupar el máximo cargo de la Unison.

Por su parte, Francisco Abraham Paz Moreno habló del Proceso de

nombramiento de Rector para el periodo 2021-2025, que inició con la aprobación de la convocatoria el 27 de noviembre del año 2020, abierta, transparente y con mucha participación de la comunidad universitaria y de la sociedad en general.

"Los integrantes de la Junta y la comunidad universitaria debemos

sentimos especialmente satisfechos por el Proceso de Nombramiento de Rector que hoy concluye, porque enriquece y fortalece la vida institucional", expresó al felicitar a Plancarte Martínez, y convocó a la ciudadanía y a todos los universitarios para que apoyen ampliamente a la institución y que continúe siendo líder indiscutible en el ámbito de la educación superior de la región y del país.

En su momento, el ahora exrector Enrique Fernando Velázquez Contreras agradeció también el apoyo recibido y expresó las razones por las que aceptó, hace cuatro años, la Rectoría de la Unison.

Destacó el trabajo realizado para lograr que la Universidad de Sonora fortaleciera su calidad con reconocimiento regional, nacional e internacional, llegando a ser una de las mejores del país y la mejor en el noroeste de México.

Durante la ceremonia, celebrada en el teatro Emiliana de Zubeldía, estuvo como invitado especial el Secretario de Educación y Cultura (SEC), José Víctor Guerrero González, quien felicitó no sólo a la rectora Plancarte Martínez y a Velázquez Contreras, sino a toda la comunidad universitaria por el proceso y los resultados.

En un mensaje grabado, la gobernadora Claudia Pavlovich Arellano hizo lo propio, felicitando a los protagonistas del evento e invitando a los universitarios a coadyuvar en el trabajo de la nueva rectora, la primera mujer en el cargo en la historia de la Universidad de Sonora.

Otros invitados especiales en esta ceremonia de toma de protesta de María Rita Plancarte Martínez fueron los exrectores Manuel Balcázar Meza, Marco Antonio Valencia Arvizu, Jorge Luis Ibarra Mendivil, Pedro Ortega Romero y Heriberto Grijalva Monteverde.



* Por Guillermo Moreno Ríos

Resiliency

Creemos este modelo tropicalizable para hacer entendible de manera lúdica los 4 objetivos del Marco de Sendai: 1.- Comprensión del Riesgo de Desastres; 2.- Fortalecimiento de la Gobernanza del riesgo de desastres; 3.- La inversión para una mayor resiliencia y 4.- El aumento en la preparación para una mejor respuesta. Al hablar de resiliencia también hablamos de inversión y que es negocio invertir en prevención y prospección de riesgos y un verdadero entendimiento del equilibrio entre seguridad, inversión y mejora regulatoria. ¿Cómo es esto? Asumiendo como cierto que las amenazas existen y sólo tenemos tres escenarios: mitigarlos, transferirlos o asumir sus consecuencias en vidas humanas, medioambientales y económicas.

La resiliencia es un juego

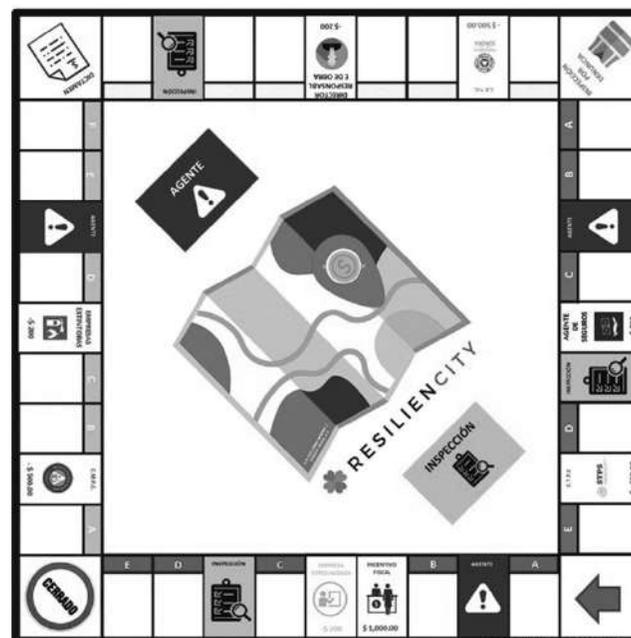
El juego trata de ejemplificar de manera lúdica con herramientas y universalmente conocidas sobre la importancia, que para el empresario o el tomador de decisiones, representa el conocimiento, percepción y gestión del riesgo y su relación directa existente entre la vulnerabilidad del terreno, con el valor de plusvalía y la relación directa con las capacidades resilientes a través de la infraestructura y el cumplimiento de la normatividad vigente de los tres órdenes de gobierno en materia de seguridad, protección civil y transferencia financiera de riesgos. Nos basamos principalmente en la fórmula general de riesgo: $R = (P \times$

$V) / C$; R = Riesgo de que materialice un desastre; P = Peligro o Amenaza, representada por los fenómenos naturales, generados por el hombre (antrópicos) o los siconaturales, que es la interrelación de ambos: V = Vulnerabilidad física del terreno mismo, dada su grado de exposición, geografía y/o falta de infraestructura para mitigar un posible riesgo y C = Capacidades físicas, legales, humanas o financieras para prevenir, mitigar, transferir o evitar la posibilidad que el riesgo se convierta en desastre, guardando regularmente una relación directa con la disminución del grado de vulnerabilidad, llamado de otra manera Resiliencia.

Tablero: existen cuatro zonas, representando a través de los colores el grado de vulnerabilidad misma que irá disminuyendo conforme se aumenten las capacidades de las mismas, representadas 5 etapas de capacidades: *Licencia de construcción, Licencia de funcionamiento, Programa interno, Transferencia financiera de riesgos, Plan de continuidad de operaciones.* Capacidades (antes propiedades): Cada una de esas capacidades tiene un costo, el cual será inversamente proporcional al grado de vulnerabilidad que presente de acuerdo al color.

De la misma manera, el cobro de la renta (predial ejemplificando materia urbana) de cada propiedad de terreno (o casilla) será proporcional y en aumento de acuerdo a la disminución de vulnerabilidad y a mayores capacidades añadidas a la casilla.

Servicios Profesionales: Existen cuatro



casilleros centrales que representan los *Servicios profesionales de apoyo para el correcto cumplimiento de los requerimientos establecidos: Director responsable de obra; Empresas extintoras; Empresa especializada (Tercer acreditado) y Agente de seguros*, misma que cobrará una cantidad específica, similar y adicional por cada tarjeta de *Servicio profesional que tenga el jugador.* Tarjeta Aleatoria de Agente Perturbador: Enfocada a diversos fenómenos perturbadores y amenazas, con diversa intensidad y en donde en cada tarjeta contiene una tabla de impacto de acuerdo a la *Vulnerabilidad* de la zona y la *Capacidad* adquirida, dependerá el daño que el impacto haga sobre la misma e incluso al no estar preparado física o financieramente puede hacerlo abandonar el juego de inmediato.

Tarjeta aleatoria de Inspección: Enfocada a diversos grados de inspección y en donde en cada

tarjeta contiene una tabla de impacto de acuerdo a la *Inspección* de la zona y la *Capacidad* adquirida o amortiguamiento por *Dictamen aprobado* adquirido al caer en la casilla y que de ahí dependerá incentivos, multas o incluso suspensiones de actividades ante el incumplimiento de dichas normas importantes para la salvaguarda de las personas, los bienes y el entorno.

Sé que todo es mejorable y perfectible, eso es lo que hace grande a la gestión de riesgo, el fortalecimiento a través de las distintas visiones y disciplinas. ¿Cuándo nos invitas a jugarlo en tu empresa?

*** Docente Universitario en UNISON, UNICI y CLEA. / Presidente del Consejo INCIDE, A.C. / Nodo Regional Noroeste de ARISE Mx / Especialista en Gestión y Transferencia Financiera de Riesgos.**
Incide.guillermo@gmail.com



Por Jesús Alberto Rubio
beisrubio3@gmail.com

Vlad Guerrero es toda una sensación

El joven toletero de los Azulejos de Toronto encabeza las votaciones para el Juego de Estrellas del béisbol de las Ligas Mayores a celebrarse el 13 de julio en el Coors Field de Denver, Colorado

1.- El dominicano Vladimir Guerrero Jr. encabezaba hasta el miércoles pasado a todos los jugadores en las votaciones para el Juego de Estrellas 2021 a celebrarse en el Coors Field de Denver, Colorado, el estadio de los Rockies, el próximo día 13 de julio. Al redactar, Guerrero, líder en promedio de bateo (.345), jonrones (22) y producidas (56), había recibido 857,956 votos y es primero entre los inicialistas de la Liga Americana, seguido por el cubano José Abreu y el cubano Yuli Gurriel.

En el segundo lugar estaba el venezolano Ronald Acuña Jr. (834,287 votos) en la Nacional donde también Fernando Tatis Jr. Tenía 701,251 encabezando a los torpederos. La Boleta Google del Juego de Estrellas 2021 continuará en su primera fase hasta el próximo 24 y el día 27 serán anunciados los primeros tres votados de cada posición (incluyendo nueve jardineros).

Hay que anotar: en un principio, el All Star Game 2021 iba a celebrarse en el Truist Park de Atlanta; sin embargo,

MLB anunció hace varias semanas que le retiraba la sede a dicha ciudad debido a una controversial ley que rige ahora en el proceso de las votaciones en el estado de Georgia.

Será el segundo Juego de Estrellas en Colorado, luego de su primero en 1998.

2.- En este 2021, ahora con Dodgers tras ser dejado en libertad por Anaheim, Albert Pujols llegó a su vigésima vez que registra al menos 10 jonrones en una temporada. Al escribir tiene 672 obuses de vuelta entera en su camino pero fácil al Salón de la Fama del Béisbol de Ligas Mayores con sede en Cooperstown, Nueva York.

3.- ¿Qué les pasa en estos días a los Yankees de Nueva York, distantes en el cuarto lugar de los líderes Rays de Tampa —División Este de la Liga Americana— donde también los Medias Rojas siguen en gran ritmo ganando juegos a manos llenas y donde brilla con gran luz ofensiva Alex Verdugo, mexicano/nacido en Tucson, que ya es todo un ídolo en la Nueva Inglaterra.



¿Quiere un ejemplo?:

El martes rompió el empate con un jonrón (9) de tres carreras en la octava entrada para que los Medias Rojas doblegaran 10-8 a los Bravos de Atlanta.

Alex, jugando en el jardín central y segundo bat en la alineación, se ubicó en esa jornada con .291, con sus nueve cuadrangulares y 31 carreras impulsadas.

Boston está segundo, seguido de Toronto, al menos hasta antes de la jornada del pasado martes cuando los NYY iniciaron serie precisamente ante los Azulejos en su estadio temporal en Buffalo, Nueva York.

Cierto es que los fieles seguidores de los Mulos del Bronx también andan de capa caída y con toda razón.

Ve uno la alineación de toleteros Yankees y fácil se puede afirmar que tienen todo el potencial para llegar a postemporada y de ahí al clásico otoñal, algo que no les ocurre desde el 2009 cuando conquistaron en seis juegos su banderín 27 ante los Filis de Filadelfia.

Y, ya ve: de eso ya ha llovido demasiado; claro, no sobre Hermosillo y sus alrededores, que conste.

4.- El cerrador curazoleño de los Dodgers, Kenley Jansen, registró su 16to salvamento de la temporada el lunes, con un noveno inning perfecto ante los Filis.

Con ese rescate, Jansen sumó 328 en su carrera, superando al dominicano Fernando Rodney –quien este año lanza para los Toros de Tijuana en la Liga Mexicana de Beisbol– para adueñarse del 17mo puesto en la



que sabía cómo conectarle a blanquita, al bat estuvo de 2-1 con una remolcada y con ello promedia ahora 231, un porcentaje igual o superior al que tienen muchos estelares del bateo. Ya vendrá por su décimo triunfo, verá.

(11-2 y 2.06) y el campocorto Anastasio "Tacho" Santaella (.326); Mario Collazo (.377) y Sergio "Lolo" Correa (.371/ Santa Rosa); Fernando Arencibia (.350) y Agustín Scull (2-5/Tampico); Martín Dihigo (.357 y 4-0), Agustín Bejerano (.404) y Felino Cárdenas (.388/Águila); Ángel Abreu (Río Blanco), además de Marcelino Bauzá.

Debutaron también los lanzadores Emilio Sardá y Napoleón Reyes (Nogales), así como José Caridad Poey, con Córdoba.

James "Cool Papa" Bell

El 38 hizo su presentación con los Alijadores de Tampico el estadounidense "Cool Papa", James Bell, para confirmar su enorme categoría: bateó .356 con seis cuadrangulares, igual número de triples y siete dobles.

Produjo 17 y robó nueve bases. Al siguiente año estaría también en plan grande al pegar .354 con 24 impulsadas, cinco jonrones, 16 dobles y doce estafas.

Ese mismo año llegaron más peloteros antillanos: Ramón Correa (7-8/Nogales) y a Silvio "Cuba Libre" García (.349) y Jacinto Roque (.321/Águila); Lázaro Salazar (.500 y 4-3) y Alcibíades Palma (6-5/Córdoba), así como Bragaña (8-5 y .303/Agrario).

Sin duda, los casos de notables peloteros hubo a manos llenas, tanto de Estados Unidos como de América Latina, con algunos de ellos ya entronizados en el Salón de la Fama del Béisbol Mexicano, tales como Ramón Bragaña, Martín Dihigo, Roy Campanella, Joshua Gibson, James "Cool Papa" Bell, Agustín "Pijini" Bejerano, Monford "Monte" Irvin y Lázaro Salazar, entre otros grandes en la historia del deporte rey.

Ok.

Mañana, muchas felicidades por el Día del Padre; enhorabuena.



Ligas Negras

6.- Las estadísticas de las Ligas Negras que se incorporan a Grandes Ligas revelan que muchos de los jugadores negros fueron superiores en sus números a figuras legendarias de las décadas de los 20, 30 y 40. No necesito recordarle que muchos de ellos, al no poder jugar en Ligas

Mayores ante el ofensivo racismo prevaleciente hasta 1947, llegaron al béisbol mexicano a demostrar su enorme talento y "de qué estaban hechos".

Fue desde mediados de la década de los años 30 cuando la afición comenzó a disfrutar su accionar por diversos parques de la pelota profesional de México.

Para muestra, varios botones: Para 1937, año en que por vez primera se llevan estadísticas del circuito veraniego, se dio otra avalancha de peloteros cubanos ya integrados a diferentes equipos:

Llegaron al Agrario Basilio "Brujo" Rosell

historia.

Jansen necesita uno más para empatar con el quisqueyano Francisco Cordero en el puesto número 16.

Es probable que ya lo hizo.

5.- Julio Urías se fue sin decisión en su última salida (martes): lanzó 5.2 innings y dejó el partido empatado a 3 ante los Filis a quienes los Dodgers ganaron 5-3 cuando Mookie Betts conectó el jonrón –uno de sus tres hits del juego– del desempate en el séptimo inning.

A Julio le conectaron 6 hits, recetó 5K, regaló 2 pasaportes y 2 carreras fueron limpias. Sus números quedan en 9G-2P y PCL en 3.54.

Y muy al estilo de Fernando Valenzuela





“Trabajaré con las coincidencias y no con las diferencias”: Dra. María Rita Plancarte

* Por Aurora Retes

* *Tomó protesta la primera rectora de la Unison en 80 años de su creación*

* *Prometió política incluyente a la diversidad que permita la gobernabilidad*



La Dr. María Rita Plancarte, se convierte en la primera mujer que ocupa la rectoría de la UNISON, la universidad de los sonorenses; dijo que su liderazgo será de un diálogo abierto e inclusivo, se gobernará la universidad con las mayorías y minorías que todos tengan voz y voto en las decisiones, se compromete la rectora Plancarte. Dijo ser una mujer sencilla que viene de la cultura del esfuerzo así se lo inculcaron sus padres, por lo que la sencillez es un don que utilizará para comunicarse con todos los actores que forman esta gran universidad que

está entre las 100 mejores de América Latina.

Dijo que está consciente de la gran responsabilidad que es ser la primera mujer en ocupar este cargo y destacó que enfrentará los desafíos que la educación universitaria tiene y se acrecentaron después de la pandemia. Su trabajo será construir la nueva realidad con un plan de labores consensuado, práctico, pero estratégico, basado en un diagnóstico real sin darle vuelta a los problemas. Aseguró que asume este importante compromiso con humildad y audacia, sabe que su vida cambiará rotundamente a partir de iniciar su liderazgo para que la UNISON continúe con su crecimiento y la calidad que hasta ahora se ha dado, pero que el entorno actual obliga innovación, audacia, inclusión, aceptar la divergencia que enriquece cuando se antepone las coincidencias por encima de las diferencias, reflexiona la rectora. Se comprometió a tender puentes entre los actores que trabajan en la universidad, así como la vinculación con el sector empresarial, gobierno, otras universidades nacionales e internacionales, todo lo que permite el desarrollo de la nueva educación del siglo XXI en beneficio de los estudiantes que son la razón de ser y la justificación social de la universidad.

Reiteradamente dijo la primera mujer en ocupar tan importante cargo, se compromete a “poner más atención a lo que nos acerca que a lo que nos aleja”. Concluyó su primer discurso como rectora, diciendo “siempre miraré de frente, hablare claro, y trabajaré con todos los colectivos, estudiantes, académicos, autoridades para resaltar el pensamiento que enaltece a esta gran institución, “el Saber de mis Hijos será mi grandeza”.

Al evento asistieron todos los actores

que construyen a Sonora, empresarios, académicos, los ex rectores, gobierno y, sobre todo, los alumnos que ven con esperanza la llegada de la primera mujer en liderar los esfuerzos de su universidad que necesita ser llevada a otro nivel y potenciar su impacto en Sonora, México y el mundo.

*** Directora de Voz Empresarial
Medios | Noticias | Editorial | Asesoría
Marcaje Personal | Comunicación |
aretos0@gmail.com**





* Por Azalea Lizárraga C.

Una nueva etapa para la UniSon

En la Universidad de Sonora se empezó a escribir, a partir de este miércoles 16 de junio, un nuevo capítulo en su historia, el periodo 2021-2025, que inició con la toma de protesta de la Dra. María Rita Plancarte Martínez, primera mujer electa como Rectora en sus casi 79 años de fructífera existencia institucional.

Una ceremonia muy significativa para la comunidad universitaria y sonorenses en lo general, enmarcada en la reunión permanente de la H. Junta Universitaria que inició con el lanzamiento de la convocatoria de elección de Rector y que hoy se concretó en este acto protocolario.

Para los que conocemos los detalles de la vida interna de la máxima casa de estudios, la designación de la Dra. Rita Plancarte es un acto de plena justicia para el sector femenino de la UniSon, sobre todo considerando que en las últimas décadas muchas han estado al frente de los mandos medios académicos y administrativos de la institución.

Pero lo más relevante, sin duda alguna, es la conformación y participación activa de la mujer en todas las áreas del conocimiento, sector estudiantil incluido, y que a través de las actividades de docencia e investigación, ya sea desde el ámbito de las ciencias duras, la salud, económico-administrativas, sociales, humanísticas, y/o la permanente difusión de la cultura y las artes, han llevado a nuestra institución a escenarios de amplio reconocimiento no sólo regional o nacional, sino de talla internacional.

La elección de la Dra. Plancarte no es, por tanto, una concesión o "porque ya le tocaba" al sector femenino universitario, es una deuda que se tenía con los múltiples liderazgos de mujeres que, desde su ámbito de competencia construyen, en el día a día, la grandeza de nuestra institución y que, la nueva rectora, asume con responsabilidad y orgullo.

Afortunadamente, los tiempos cambian y las oportunidades también. Quisiéramos poder afirmar que se avizoran los mejores años para la consolidación del liderazgo y participación de la mujer en todos los escenarios vitales de la sociedad y la Universidad no podía quedarse atrás. La Dra. Plancarte es una mujer como hay muchas en la Unison, trabajadoras y dedicadas al ejercicio de su profesión y con una pasión por las actividades sustantivas de la misma, sin menoscabo de su desarrollo personal y familiar, por lo que estaremos a la expectativa del sello que habrá de imprimir a su gestión universitaria y en los que el equipo de trabajo que la acompañe, será clave para el cumplimiento del Plan de Desarrollo que se comprometió a impulsar durante su rectorado y que será incluyente y consensuado con la comunidad.

Y aunque por motivo de agenda, la gobernadora Claudia Pavlovich no pudo estar presente en la ceremonia de cambio rectoral de su Alma Mater, sabemos que tuvo reuniones previas con la rectora electa y no dejó pasar la oportunidad para hacer llegar un video-mensaje que se transmitió durante la misma: "Envío una felicitación y

todo mi reconocimiento a María Rita Plancarte, primera mujer Rectora de la Universidad de Sonora. Me llena de orgullo estos avances históricos de mujeres que, como tú, llegan a espacios de decisión para ser agentes de cambio. Estoy segura que cumplirás con mucha entrega y dignidad esta encomienda, celebro contigo este gran, gran logro. Muchas felicidades a ti y a toda la comunidad universitaria de nuestra Alma Mater".

Resaltamos también el mensaje del rector saliente, Dr. Enrique Velázquez Contreras, con méritos suficientes para declararse satisfecho de los logros obtenidos durante su administración al frente de nuestra Alma Mater, a pesar de los tiempos inéditos y difíciles que le tocó sortear durante la contingencia sanitaria, porque no sólo se cumplieron los indicadores y metas planteadas al inicio de su gestión, sino que sentaron las bases para que la institución continúe en el camino de la consolidación, crecimiento y reconocimiento social al ser considerada la primera Universidad en el noroeste del país y de las mejores 15 en el contexto nacional, además de su amplia participación en el plano internacional, signo de los nuevos tiempos que demandan una educación integral con mayor visión y competitividad de los egresados.

Súmele usted una institución con finanzas sanas y estabilidad laboral, a pesar de las diferencias en visiones, y esa es la Universidad que tenemos

hoy como referente nacional de calidad en todas sus áreas.

Un rector que deja el gran reto de atender, sin menoscabo de la calidad de los servicios, a una población estudiantil que logró incrementarse a poco más de 35 mil jóvenes, ante escenarios económicos que sólo consideran factores inflacionarios pero que, con la recientemente aprobada Ley General de Educación Superior, que garantiza la gratuidad educativa y la asignación presupuestal para ello, se espera que la Universidad cuente con un presupuesto significativo para continuar en la ruta trazada y cubrir las necesidades educativas.

La Universidad de Sonora queda en buenas manos, dijo el rector saliente. De ese tamaño el reto y compromiso que tiene ante sí la rectora electa. De todas y todos dependerá que este nuevo capítulo de la historia universitaria sea pleno de logros y cierre con ovaciones de la sociedad.

* azaleal@golfo.uson.mx
@Lourdesazalea





* Por Alejandro F. Ceceña

Durazo presidenciable...

Mientras la reportera Isabel Gonzales Aguirre del Excelsior le preguntaba al Gobernador electo de Sonora y con cierta provocación, sobre su visita privilegiada y primera de un mandatario estatal a palacio nacional, los 15 reporteros de la fuente agudizaban sus lentes para detectar en la pregunta y su preámbulo, señales inequívocas de algo, que pareciese dibujar una línea política sobre el sonorense, en una especie de descubrir y adelantar, lo que para muchos es ya algo lógico; que el de Bavispe está en la lista de los encartados para hacer el relevo del tabasqueño. La respuesta –según mi análisis del lenguaje corporal– fue de una risa de orgullo; es decir, pude ver el afecto y compromiso pactado, que habría por alguna representación o encargo. Pero la respuesta fue de un político experimentado, que aprovecharía cualquier recoveco para tocar con medios nacionales la agenda pública nacional. Y así aprovecho para hablar de las tres grandes reformas que vienen, así como del desarrollo que se plantea –como idea primero– para Sonora y desde Guaymas como polo de inversión, pasando por Obregón, Nogales y Agua Prieta etc., etc.

Las preguntas seguían a las afueras de palacio nacional, como empujando la respuesta que estaba a la vista... ¿es usted el primer gobernador electo que recibe AMLO, hay un trato especial para Sonora? ... la respuesta, llena de alegría contagiable y de agradecimiento

emotivo, sorprendía con lo sencillo y esencial. “A de ser porque yo hice la primera petición de audiencia” ... evidente, Alfonso Durazo Montaña, no revelaría los detalles de nada y conservaría para sí alguna estrategia que, nacida de la voluntad del presidente, él tendría que proteger hasta con su vida la política. Luego entonces, la prensa presente, dibujaba en su memoria, todas esas visitas de AMLO con su amigo el sonorense, y las declaraciones de respaldo irrestricto para su tarea, como para su aspiración. Sobre la reunión con el presidente López Obrador, el de Sonora mencionó: “fue larga, obviamente muy amable, muy agradable, muy entrañable. Aprecio mucho ese gesto humano del presidente con el que invariablemente me ha recibido». En la plática se habló del contexto político electoral de Sonora, así lo dijo: “hablamos a grandes rasgos de mi visión para recuperar la grandeza de Sonora; le hicieron sentido las ideas al presidente, que todavía no son propuestas formales porque hay que aterrizarlas en un proyecto, pero estábamos en una etapa de campaña. Ahora en esta etapa de transición vamos a convertir esas ideas en propuestas concretas, incluso proyectos ejecutivos». Llamó la atención el especial interés que tiene



por Guaymas. Uno de los proyectos que tiene es impulsar el desarrollo del puerto, como plataforma para el relanzamiento económico de Sonora, así como impulsar el Aeropuerto de Ciudad Obregón como un centro logístico internacional y un centro de carga. Durazo sabe que lo tiene que hacer bien y no dar espacio al error, de ahí que esté buscando los mejores perfiles para el mejor gobierno, uno transparente, disciplinado y con sentido social. Cumplir para aspirar será la clave, dentro de un gobierno que tendrá de distintas ideologías políticas y corrientes intelectuales. Hacer política será fundamental, pero hacer gobierno, definitivo.

Eliminarán de Congreso, ejército de gorriones...

El Presidente López Obrador ha propuesto acabar con los legisladores de representación proporcional, los llamados plurinominales, es decir aquellos que no son votados de manera

directa, y que llegan al Congreso mediante el voto obtenido por los partidos a los que pertenecen, una vía que ya se ha buscado limitar en el pasado. La Reforma Electoral que planea presentar el Presidente Andrés Manuel López Obrador al Congreso contempla un pendiente que durante años se ha prometido

atender: la desaparición o reducción de los legisladores de representación proporcional. Los legisladores plurinominales, 200 diputados y 32 senadores, no son elegidos mediante votación directa, sino que llegan al Congreso a través del porcentaje de votos obtenidos por cada partido en una elección.

Luego entonces, se ha adelantado que AMLO presentará una Reforma Electoral con dos ejes: la renovación del Instituto Nacional Electoral (INE) y la desaparición de legisladores de representación proporcional. ¿Para qué tantos diputados? ¿Por qué no nada más se quedan los de mayoría? ¿Por qué no se quitan los 200 plurinominales?... las preguntas del millón. ¿Quiénes los acompañarán? ¿Priistas o panistas? adivinen... Nos vemos la próxima.

HASTA ENTONCES

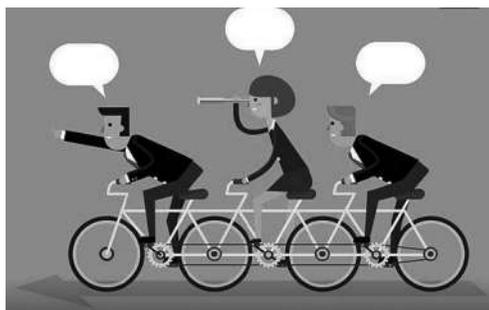
* **Empresario y escritor**
@coleccionsonora



EL FARO

* Por David Martínez

Primero deleita, luego instruye



5 formas prácticas y auténticas de ser un mejor jefe
Hoy en la nueva normalidad, muchas de las personas se encuentran aún con un alto grado de incertidumbre. A pesar de que la situación económica mejora y cada vez hay más ciudadanos vacunados, falta bastante para recuperarnos del gran estancamiento que sufrieron la mayoría de los negocios. Y con la dualidad del trabajo remoto y presencial vigente en gran número de empleos, la situación sigue siendo desgastante para la mayoría y esperamos con ansias un poco de estabilidad. Aunado a esto, si te toca trabajar con un equipo de colaboradores y superiores; nefastos, insensibles y poco profesionales, la situación se agrava.

Las personas tienen emociones, por supuesto, y uno como líder y jefe debe ser auténtico y compartirlas, pero hay un límite. El nivel y control de las emociones en un empleador puede hacer la gran diferencia para su equipo de trabajo y la eficiencia en las metas laborales.

Como todo en la vida, el secreto del éxito es el sistema. No se requiere de grandes cambios estructurales en el

comportamiento... sólo con algunos pequeños ajustes para marcar esa diferencia. Sin embargo, la clave es ser auténtico y genuino en cualquier método o táctica de liderazgo que intentes utilizar.

Ser genuino en tus esfuerzos por inspirar, es liderazgo real, mientras que ser falso en ellos es manipulación, y la gente puede sentir la diferencia.

#1. Expresa aprecio genuino

No todos los empleados necesitan o esperan una palmada en la espalda, pero eso no significa que no sea agradable recibir una cuando esté justificado.

Un estudio encontró que la «falta de aprecio» es una frustración principal en el lugar de trabajo. El 40% de los empleados dice que el reconocimiento de un trabajo bien hecho no es una prioridad para los líderes. Sabemos que se espera un trabajo bien hecho, pero eso no significa que no se deba apreciar el cumplimiento de una expectativa. Encuentra tiempo hoy para compartirlo ya que la mayoría de tu gente quiere escucharlo.

2. Administra tus emociones

Tu estado emocional se transmite a tu gente, lo quieras o no. El contagio emocional es un fenómeno existente y el ámbito laboral no es la excepción. La alta volatilidad emocional es parte de los seres humanos, líderes incluidos.

Una demostración de control y calma es mucho más inspiradora

que tomar cada noticia que llega a tu escritorio como si fuera algo de vida o muerte.

«Cuando un hombre es presa de sus emociones, no es su propio amo». - Baruch Spinoza

3. Practica el entusiasmo

El entusiasmo es uno de los rasgos de liderazgo que a menudo no escuchamos por ahí. Cuando un líder muestra un entusiasmo genuino por lo que le pide a la gente que haga, demuestra que se preocupa y, a su vez, inspira a otros a preocuparse, es decir, ¿por qué debería importarle a un empleado si al jefe le vale?

Sin embargo, el entusiasmo falso puede ser fácil de detectar. Trata de encontrar un entusiasmo genuino por lo que haces, o si eso es imposible, encuentra entusiasmo en cómo lo haces.

4. Date tiempo para conocer

La gente es muy interesante, si se toma el tiempo para hacerles preguntas y



escuchar con atención, especialmente a tus empleados.

Cuando estás realmente interesado o realmente te gusta alguien, ellos pueden sentirlo. Cuando sienten que les agradas, les agradas más.

A esto se le llama reciprocidad de atracción. Este fenómeno dice que la gente tiende a gustarle a la gente que le gusta. Esta es una verdad humana común y fácil de emplear como jefe. Todos tienen algo en ellos que es agradable e interesante. Tu trabajo es detectarlo. Cuando lo haces, la gente se siente mejor contigo.

5. Aprende a escuchar

Escuchar parece estar entre los 5 primeros lugares en todas las listas sobre relaciones humanas y liderazgo. Pero también es algo con lo que muchas personas tienen dificultades, incluidos los jefes.

Escuchar atentamente es una de las mejores formas de demostrarle a alguien que realmente te preocupas por lo que tiene que decir. Y preocuparse por lo que tienen que decir es preocuparse por ellos.

«Los líderes que no escuchan eventualmente se verán rodeados de personas que no tienen nada que decir». -Andy Stanley

No olvides siempre ser congruente con lo que piensas, sientes, dices y haces, ese también es otro secreto para una comunicación exitosa.

* RMR Consultores. Innovación Disruptiva
david@rmr.mx



Hemero fagia

* Por Hilario Olea

Bien amigos, ya pasó el remolino y no nos alevantó como decían los revolucionarios. Ahora siguen las actividades cotidianas y los que ganaron a chamber y los que perdieron, pues peor, a acostumbrarse a la talacha por la chuleta. Esperemos que los que llegan lo hagan con afán de hacer bien las cosas, aunque es muy tentador hacer perversidades. Pero bueno, entremos en los detalles que así es la vida...

PRIMERA SEMANA... Desde el domingo pasado se formalizó el triunfo de **Alfonso Durazo Montaña** al recibir su constancia de mayoría como gobernador electo. Con esto tiene alineadas las estrellas, porque vuelve a la palestra nacional, toda vez que es muy posible que encabece el bloque de gobernadores guindas, algo que se pueda confirmar ahora que se reúnan con el presidente **López Obrador**. En sus primeros mensajes sigue con el dedo en el renglón de sus programas de austeridad y combate a la corrupción. Con los ahorros pretende rescatar varios miles de millones de pesos que asegura se irán a la inversión de obra pública. Desde luego tocó el tema top de la agenda ciudadana, que es la inseguridad



Alfonso Durazo

y la violencia. Seguramente habrá más mensajes en estos días a los que hay que estar checando sus lecturas, porque van a ser la pista de lo que viene y como viene. Y en esta primera semana presentó una agenda llena, con visitas estratégicas a la capital. Allí se entrevistó con el presidente **Andrés Manuel López Obrador**. Firmó con los demás gobernadores un compromiso con la 4T, y tocó muchas puertas para tener listo un buen portafolio para el arranque formal de su gobierno. Una buena primera semana...

LA LISTA BAJO EL BRAZO... Ya se imaginarán lo interesante que deberá estar el cónclave que hará el gobernador electo **Alfonso Durazo** ahora a su regreso de la Ciudad de México, en donde tuvo chance de correrle la cortésia al presidente **López Obrador** y presentar para aprobación a su gabinete estatal. Obvio, el presidente le debió decir. Adelante. Pero las formas obligan. Es difícil pensar que le hayan vetado a alguien. A partir de ahora hay que checar espacios oficiales para ver los nombres que filtran. Recuerden que es uno de los deportes favoritos de los mexicanos, especular con destapes y luego de las elecciones a ver si le atinan a los del gabinete. Esperemos suelten algunas pistas. Sobre todo chéquenle las caras, porque la risa lo dice todo...

EL TOÑO TAMBIÉN... Otro que andaba como el Jibarito, loco de contento es **Antonio Astiazarán** al recibir también su constancia de mayoría como alcalde de Hermosillo. También ha dado pistas del gobierno que pretende integrar y cuáles serán sus prioridades ahora que tome protesta como presidente municipal. Claro, aquí las aguas aún no se han calmado, porque **Célida López** está cumpliendo lo que advirtió y planea llevar el caso hasta los tribunales, no sólo en el *Tribunal Estatal Electoral*, sino ante la *Sala Superior* de Guadalajara. Al parecer esto tiene sólo un inconveniente, según así entendí, de que en tanto siga el proceso en el aire no puede regresar a su cargo de alcaldesa. El punto es que los tribunales tienen hasta un día antes de la toma de



Andrés Manuel López Obrador

protesta para resolver, como en su momento pasó con las elecciones en donde cerradamente ganó **Eduardo Bours** a **Ramón Corral**... En pocas palabras, esto no se acaba hasta que se acaba...

DAVID CON COVID... El propio **David Figueroa** reportó al final de las elecciones que se había contagiado de *Covid* y que ya estaba en tratamiento. Ahora en redes sociales veo que optó por irse un rato a tratamiento al hospital. También que se contagiaron su esposa y uno de sus hijos. No hay informes de que estén graves, pero por lo mismo están tomando todas las precauciones. Desde aquí los mejores deseos para que pronto esté de nuevo en circulación, porque tienen toda una carrera política por delante, sobre todo ahora que *Movimiento Ciudadano* dio la sorpresa y además trae un capital político de más de 40 mil votos que no puede despreciarlos. Por cierto, este traicionero *Covid* cobró una víctima entre los colegas contagiados de Nogales, al reportar el fallecimiento del periodista **Agustín Valle**, quien junto con su esposa y otros colegas se contagiaron al cierre de la elección. Descanse en paz y nuestra solidaridad a su familia...

CONFIRMADO, ADIÓS NICANOR... Ahora sí ni pa'dónde correr o pa'dónde llorar, pues después de que ya se computaron el cien por ciento de los votos distritales, tres partidos se van a la banca: *Encuentro Solidario* que no alcanzó el 2.7%, a lo mejor por entrar al rescate de algunos distritos de *Morena*. El partido *Fuerza por México* se queda con sólo 2.4% de votos y *Redes Sociales Progresistas*, que presumía el apoyo del magisterio, tosiendo y pujando apenas si llegó al 1.7%. En pocas palabras, ahora les toca devolver las entradas, repensar todo y ver si vienen por la revancha o de plano dicen territa volada. Por cierto, aquí en Sonora *RSP* perdieron el registro pero ganaron tres alcaldías. Y como los alcaldes no tienen partido, seguramente van a tocar pronto una de las puertas más refrigeradas para pedir posada...

SALEN MAS GALLOS... Una mala noticia para **Ricardo Anaya** quien andaba como chino libre por el país promocionando su precandidatura a la presidencia. Resulta que ahora en el *PAN* brincan dos gallos con perfil nacional y además ganadores de elecciones. Uno de ellos es **Mauricio Vila**, de Yucatán, considerado uno de los gobernadores mejor calificados. Y el otro es **Francisco Domínguez**, de Querétaro, quien se dio el lujo de parar en seco la ola guinda en ese estado. Ambos traen un palmaré ganador y además con mucha experiencia, algo que le falta en grado sumo a **Ricardo Anaya**, que sigue sin dar una. Además, estas cartas seguramente serán bien vistas por la triple alianza, aunque se enoje **Alito Moreno**, quien carga en su mochila ocho gubernaturas perdidas. Nada menos...

ZAPATEADO EN LA AZOTEA... Ya no son pasos, parece que esto se está volviendo zapateado para **Alejandro Moreno**, porque ya el ruido sube de tono para exigir su renuncia a la dirigencia del *PR* nacional, por las derrotas que tuvo al perder ocho gubernaturas, incluyendo su estado Campeche. El



Antonio Astiazarán

asunto es que no sólo son quejas, sino que ya están haciendo sonar nombres y entre ellos están **Eruviel Avila, José Narro y Miguel Osorio Chong**. En cuanto al Dr. **Narro** se ve difícil porque no es siciliano y al *PR* le urge alguien que le devuelva brío y no sólo le aporte ideología. Para salvarse necesitan un caudillo que les enseñe a ponerse pintura de guerra. Los otros dos pertenecen a la burocracia partidista o sea más de lo mismo. Si no lo proponen, mejor dejen que siga **Alito**, para el caso es lo mismo...

DICTAMEN CON CHANFLE... Tal y como lo ofreció, este miércoles la gobernadora de la Ciudad de México, **Claudia Sheinbaum**, presentó el peritaje de la empresa noruega sobre el desastre de la *Ruta 12 del Metro* y con ello le pone la bola en la cancha de **Marcelo Ebrard**, porque ese tramo se construyó durante su gobierno en el Distrito Federal. Los expertos descubrieron fallas estructurales en la construcción que no fueron corregidas. Una de ellas es la soldadura de pernos y trabe. Falta de pernos incluso. Diferentes tipos de concreto, soldaduras no concluidas o mal ejecutadas. Esperemos que con esto no pasemos de la tragedia a la comedia y ahora resulta que los culpables del accidente son los soldadores...

DE TIN MARIN... Desde luego que este dictamen no pudieron ocultarlo porque alguien tuvo a bien días antes filtrarlo al *New York Times*, por lo que no era posible presentar algo muy desviado del original. Desde luego que se hace énfasis, primero en problemas de origen o sea la construcción que le toca a **Ebrard**. Luego mantenimiento le toca a **Mancera**, pero lo que podría revisarse a vista y no lo oculto. Y seguir atendiendo el mantenimiento ya le cae a la **Sheinbaum**, pero al parecer no es culpable del origen. Esto provoca el juego del tin marín para ver a quién cae esta loza, porque este tipo de tragedias donde hay muerte de personas inocentes se queda para siempre, a menos que demuestren su inocencia, y en este caso lo veo difícil. Pero bueno, basado en la teoría del error humano, alguien deberá asumir la culpabilidad. Porque este tramo del *Metro* no lo hicieron las hadas...

NUEVA Rectora... La *Universidad de Sonora* estrena nueva rectora, al tomar protesta este miércoles la maestra **Rita Plancarte Martínez**, quien sustituye en el cargo a **Enrique Velázquez**, el último en la línea directa de los "*Químicos*", que inició creo que con **Manuel Rivera Zamudio** y después se dieron alternancias hasta ahora que ocurre de nuevo. La nueva rectora además inicia no sólo nuevo ciclo, sino nueva era porque es la primera mujer que llega a la rectoría de la *Máxima Casa de Estudios de Sonora*. Por esa condición sabe que estará bajo la óptica de las



Rita Plancarte Martínez

críticas, pero también de las buenas expectativas. Veremos cuál será su primera acción a tomar que, sin duda, tiene que ver con la afectación por la pandemia, porque es imperativo definir el nuevo modelo educativo para que no se queden rezagados los estudiantes...

MUJERES AL ATAQUE... Esto lleva a la reflexión que este año con todo y pandemia las mujeres dieron la sorpresa porque realmente dieron un gran paso en su empoderamiento. De entrada seis ganaron gubernaturas, con lo que suman ocho las mujeres que están y estarán al frente de gobiernos estatales. En Sonora, según cuentas preliminares, son posiblemente 19 damas las que estarán en sus respectivos curules. También habrá 26 alcaldesas, pero menos que en el 2018. Ahora tenemos la primera rectora de la *Unison*. Se espera que también haya funcionarias municipales y estatales de alto nivel. Veremos cómo quedan integrados los cabildos para ver si también ahí entró la ola femenina...

LO HACEN BIEN... Lo más interesante es que están callando muchas bocas, porque no sólo hacen bien las cosas, sino que lo dicen bien. Sus participaciones en público son articuladas y con conceptos claros, y se nota que propios. Porque por lo general a las mujeres le achacan siempre un padrino que la mueve. Pero nanay, una cosa es la institucionalidad y la lealtad y otra muy diferente que las damas no estén pensando por su propia cuenta. Que tengan objetivos y metas altas. Por lo mismo, es importante entender este fenómeno social y considerarlo. Pronto, la paridad de género será para proteger a los varones, porque se me están quedando rezagados y dormidos.... En fin, así la vida, y mañana nos toca festejo por ser papás y papazotes o su equivalente en pesos. Por eso mejor se me portan bien y no hablen mal de la gente, porque como me ven, se verán.

Un saludo.



Lecciones y Elecciones 2021

* Por Bulmaro Pacheco

Terminó la elección más grande de la historia de México, y en Sonora apenas se están viendo los elementos para un diagnóstico general y conclusiones. Hay cifras y hay resultados. Todavía faltan datos importantes para una explicación cabal de los resultados: cabeza fría profundo sentido autocrítico y revisión caso por caso, serán necesarios si se quiere entender a cabalidad lo que ha sucedido aquí y en el resto de la República. No bastan las explicaciones facilonas. Se tiene un presidente de la República sumamente triunfalista, tratando de humillar a sus opositores y mandar señales de dominio absoluto para disimular las derrotas de su partido.

Por otra parte, los que auguran —visiones apocalípticas aparte— la extinción de organizaciones y partidos (nunca faltan en cada proceso electoral), hacen premoniciones tempranas por varias razones: Falta conocer de fondo el impacto electoral en regiones y secciones locales; las victorias y las derrotas no fueron por amplia ventaja en muchos casos; las zonas urbanas votaron diferente a las rurales; se repitieron vicios como la compra de credenciales de elector y la presión de dirigentes; se utilizaron los programas sociales como chantaje; la notable presencia del hampa organizada en apoyo a candidaturas; y la apertura tardía en muchos casos del día electoral demostró que muy poco hemos aprendido al respecto. ¿Cuál fue la tasa de participación electoral a nivel nacional? Hasta ahora el 52.7 % de la lista nacional de electores (93 millones).

En la Cámara de Diputados el PAN pasó de 79 a 113, el PRI de 48 a 70, el PRD de 11 a 15, el Partido del Trabajo de 48 a 38, el Verde de 11 a 42, la coalición Morena Verde y PT (con 20.9

millones de votos) pasa de 334 a 279, la oposición (con 19.3 millones) pasa de 138 a 199.

¿Y en Sonora?

Apenas se obtuvo el 44 % de

participación electoral. Sonora, otra vez muy por debajo del promedio nacional, si recordamos que en 2018 el estado quedó en el lugar número 32 con apenas el 50 % de participación.

En número de votos para gobernador: en 2009 se registraron 974 mil, en 2015 un millón 23 mil y en el 2021 apenas 815 mil. ¿Por qué?: Quizá la pandemia, los tiempos de las campañas, las resistencias a votar o el rechazo de la gente hacia la política en general. ¿La falta de participación impactó en los procesos locales? Sí. En el caso de la elección para gobernador, por ejemplo, la tendencia hasta el 2015 era hacia arriba. Claudia Pavlovich ganó con 487 mil votos, Guillermo Padrés había obtenido 464 mil. Ahora Alfonso Durazo registra según las últimas cifras del PREP 419 mil votos. Hubo municipios, como Nogales, donde la participación apenas llegó al 32 % de los inscritos en la lista de electores, o Guaymas, que registró una menor al 40%.

¿Y la geografía electoral en Sonora, cómo queda?

Morena y sus aliados ganaron 17 distritos locales de mayoría. La oposición cuatro: Tres en Hermosillo y uno en Nogales.

La alianza PAN, PRI y PRD gobernará 22 municipios que representan un millón 107,081 habitantes: Alamos, Átil, Bacerac, Bavispe, La Colorada, Divisaderos, Fronteras, Hermosillo, Huachinera, Huépac, Ímuris, Oquitoa, Puerto Peñasco, Rayón, Rosario, Sahuaripa, San Miguel de Horcasitas, Tepache, Trincheras, Tubutama, Ures y Yécora.

Morena gobernará en 22, que representan un millón 678,827 habitantes: Agua Prieta, Altar, Arizpe, Baviácora, Benito Juárez, Caborca,



Cajeme, Empalme, Etchojoa, Plutarco Elías Calles, Guaymas, Huatabampo, Moctezuma, Navojoa, Nogales, Pitiquito, San Javier, San Luis Río Colorado, Santa Ana, Santa Cruz, Suaqui Grande y Villa Pesqueira, Movimiento Ciudadano gobernará en 7: Aconchi, Granados, Mazatán, Nácori Chico, Onavas, San Felipe de Jesús y Villa Hidalgo, que con 24 mil habitantes equivalen al 1.16 % de la población estatal.

El Partido del Trabajo gobernará 8 municipios: Arivechi, Bacadéhuachi, Banámichi, Benjamín Hill, Carbó, Cumpas, Opodepe y San Ignacio Río Muerto, todos con 36,461 habitantes. El Partido Acción Nacional sólo en 3: Naco, Soyopa y Bacanora, que representan 8,764 habitantes. Redes Sociales Progresistas (! ;) gobernará en Sáric, Bácum y Quiriego, con 28,305 habitantes.

El Partido de la Revolución Democrática (PRD) nada más en el municipio de Bacoachi, de 1,475 habitantes.

El partido Nueva Alianza gobernará en: Huásabas y San Pedro de la Cueva, con 2,346 habitantes

Habrán tres municipios gobernados por independientes: Magdalena, Nacozeni, y Cananea, con 86,869 habitantes.

En el municipio de Cucurpe ocurrió el hecho inédito de que los votantes le dieron la espalda a los candidatos registrados por los partidos políticos y optaron por un no registrado:

Edgar Palomino Ayón, contralor del ayuntamiento saliente, ex regidor y producto de la inconformidad de la gente del municipio contra las recurrentes reelecciones de una sola familia y sus intereses en la localidad. Aquí se repitió el fenómeno de Leoncio Valencia ocurrido en 1967, cuando como candidato independiente (sin reconocimiento jurídico) ganó la elección por amplio margen, pero en aquella ocasión la situación se resolvió vía la integración de un Concejo municipal que presidió Valencia.

¿Y las mujeres, cómo quedan en los municipios?

Se redujo el número de presidentas municipales al bajar de 28 a 15, a pesar de que los partidos políticos

cumplieron con el requisito legal de postular a 50 % de mujeres en las planillas municipales. Ganaron las siguientes mujeres presidentas, que cubrirán el trienio 2021-2024: Pitiquito (Janeth Mazón, MOR); Guaymas (Karla Córdova, MOR); Benjamín Hill (Yessica Yuridia Barraza, PT); Tubutama (Miriam López Badilla, Alianza); Banámichi (Ana Lilia Barceló Valencia Alianza); Átil (Yolanda Castaneda Quesada, Alianza); Oquitoa (Luz Imelda Ortiz García, Alianza (reelecta)); Carbó (Sylvia Lenika Placencia Leal, PT); San Javier (Rosa Ma. Encinas Cornejo, MOR); Tepache (Aravea García Quijada, Alianza); Arizpe (Alma Isela Medina Maldonado, MOR); Huépac (María Eloína Lugo

Méndez, Alianza (reelecta)); Huachinera (Mavendia Ramos Holguín Alianza); Ónavas (Verónica Valenzuela Avilés, MC); y Yécora (Yadira Espinoza, Alianza (reelecta)).

¿Y en la reelección, cómo le fue a los actuales presidentes municipales? Perdieron la reelección: Huatabampo, Opodepe, Magdalena, San Ignacio Río Muerto y Hermosillo. La ganaron: Agua Prieta, Cananea, Yécora, San Luis Río Colorado, Oquitoa, San Miguel de Horcasitas, La Colorada, Álamos, Divisaderos y Huépac.

¿Habrá una mayor presencia de mujeres en el Congreso local? Sí. Ganaron 10 distritos por mayoría relativa: María Alicia Gaytán Sánchez

(III Caborca), Azalia Guevara Espinoza (IV Nogales), Elia Sallard Hernández. (VI Hermosillo), María Jesús Castro Urquijo (VII Agua Prieta), Karina Zárate Félix (IX Hermosillo), Alejandra López Noriega (X Hermosillo), Ivanna Celeste Taddei Arriola (XI Hermosillo), Rebeca Irene Silva Gallardo (XIV Empalme), Ernestina Castro Valenzuela (XVII Cajeme), Claudia Zulema Bours Corral (XXI Huatabampo), y hasta ahora, por representación proporcional: Rosa Elena Trujillo, de Movimiento Ciudadano; Natalia Rivera, del PRI; Sagrario Montaña, del PAN; y Margarita Vélez, por Morena, que aparecen en el número uno de la lista de sus partidos. ¿Conclusiones por ahora?

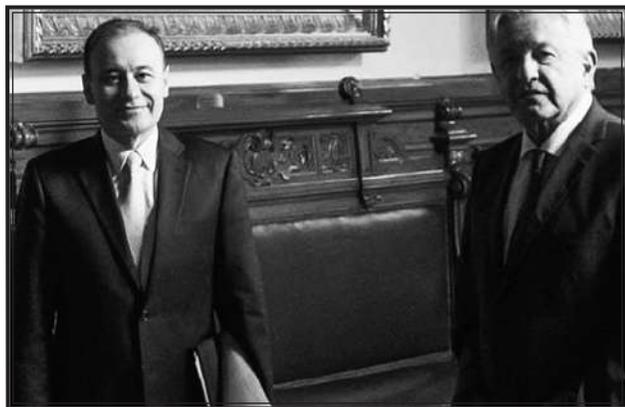
Gana Morena por segunda vez la mayoría de las posiciones de representación en Sonora; la alianza PAN PRI y PRD logra posiciones en el ámbito territorial y en el Congreso local; avanzan los proyectos de reelección de autoridades municipales y muy pocos independientes en los gobiernos; disminuye la presencia de mujeres en la gobernación de municipios; hay nuevas fuerzas —no necesariamente políticas, sino delictivas—, que han influido en el proceso electoral; se dieron reacciones populares en contra de cacicazgos locales en municipios; y se avanzó en la pluralidad. En el ámbito nacional perdieron el registro los tres nuevos partidos políticos al no alcanzar el 3% de la votación nacional: (RSP 1.7%, PES 2.7 y FM 2.4) que según se dijo iban a acuerpar a Morena y al Presidente. Le fallaron y ahora el gobierno seguirá dependiendo de las tarifas políticas que le impongan el Verde ecologista y el del Trabajo para completar su mayoría en la Cámara federal. Mucho que explicar todavía... pero más que entender de las nuevas realidades políticas de México y Sonora.



**Presidente de la
Fundación Colosio. Correo:
bulmarop@gmail.com**

Crucigrama político

Por H. T. Lara



Alfonso Durazo visitó al presidente López Obrador

Semana muy caliente para los sonorenses, pues los niveles de temperatura para un mes de junio han sido más que altos, de ahí que también las grillas políticas se han dado no sólo en el estado sino a nivel nacional. Empecemos recordando que fue el pasado domingo cuando **Alfonso Durazo**, recibió su constancia de mayoría que lo acredita como gobernador electo, documento entregado por parte del *Instituto Estatal Electoral* y a donde llegó acompañado de su familia y amigos cercanos.

Destaco de su mensaje algunos compromisos que el ex candidato expuso esa noche.

Para el gobernador electo, el combate a la corrupción, es una de sus principales líneas de acción, por no decir la principal. Para ello habrá de implementar como regla básica la honestidad y la sencillez, pero también habrá de establecer una política de austeridad, sin tener que crear nuevos impuestos. Obviamente, como representante de la *Cuarta Transformación* en la entidad, **Alfonso** dijo que Sonora tendrá el presupuesto de gasto social más grande e importante de su historia, cuyo soporte sean las finanzas públicas bien manejadas, antes que otra cosa.

Reconstruir la infraestructura para atender la salud de la población además de recuperar la seguridad, son otras de las prioridades del bavisense, a quien esa noche se le vio muy sonriente, por cierto. Y cómo

no, si con la entrega de constancia de mayoría, lo lanza hacia un terreno al que **Alfonso** anhelaba desde tiempo atrás.

A propósito, sólo faltaba que le fuera entregado ese papel por parte del *IEE* para ponerse a trabajar en acciones con beneficios para los sonorenses una vez que empiece a ejercer la función como gobernador del Estado.

No sólo anduvo trabajando en lo local, sino que **Durazo Montaña** ya estuvo en *Palacio Nacional* donde fue recibido por el presidente **Andrés Manuel López Obrador** y con quien platicó de los muchos planes que trae para Sonora, pero también, según me dijeron, para pedirle al mandatario mexicano que voltee más seguido para la entidad y que haya, obviamente, más recursos.

Pero a lo que un servidor le llamó la atención, es que el presidente le pidió al gobernador electo convertir a Sonora en un programa piloto para la generación de energía solar, considerando que el jefe del *Ejecutivo* no quiere nada con energías limpias.

Fue una reunión larga donde **Durazo** aprovechó para plantearle al Presidente proyectos de corto, mediano y largo plazo.

Alfonso no perdió ni un momento en su gira porque además de ver a **AMLO** también mantuvo reuniones de trabajo para conseguir beneficios para la entidad y para ello visitó a sus amigos, los titulares de las secretarías de la *Defensa Nacional, Marina, Trabajo, Agricultura y Desarrollo Rural, Turismo y Seguridad Alimentaria Mexicana*.

Da gusto saber entonces que las relaciones de **Alfonso** en las diversas secretarías que conforman el *Gobierno Federal* sí serán bien aprovechadas, lo que nos puede dar una idea más precisa de lo que el gobernador electo emprenda a partir de su toma de protesta allá por septiembre.

Y QUIEN TAMBIÉN YA ANDA del tingo al tango, es el Alcalde electo de Hermosillo, **Toño Astiazarán** quien ha sostenido encuentros con diversos grupos de hermosillenses con los que trabajará en pro de que la capital del estado funcione de mejor manera. Son grupos de especialistas en ciertas áreas, como por ejemplo la tecnología al servicio de la comunidad que un grupo de jóvenes que le inteligen muy bien a eso

de los aparatos inteligentes está trabajando con él y con la síndica, **Zayra Fernández** para ver las mejores opciones de aplicaciones móviles que permitan acercar los servicios de su gobierno a la ciudadanía. Por cierto, durante la semana platiqué con el próximo alcalde donde me dijo lo que está haciendo respecto al proceso de transición con el actual gobierno capitalino que encabeza **Fermín González Gaxiola**. Mediante una misiva, **Toño** le hace saber a **Fermín** sobre las mesas de trabajo en diversas áreas que integró para que al igual, el presidente municipal en turno, haga lo propio y designe a sus funcionarios y se apliquen en la entrega recepción de la administración, convocándolo a una primera reunión el próximo jueves 24 de junio.

Para ello **Toño** y su equipo han diseñado una metodología de transición basada en aspectos muy puntuales de las diversas áreas que conforman el ayuntamiento como son: Infraestructura, finanzas públicas, reactivación económica, seguridad pública, servicios públicos, gobierno y paramunicipales entre otros importantes aspectos que habrán de permitir a **Toño** ver el estado actual en que recibirá la administración.

Ahora sólo falta que no meta la cola el diablo y don **Fermín** se empecine en no trabajar en estas mesas de trabajo, pensando seguramente que la ex alcaldesa lo habrá de "madrear" lindo y bonito si hace caso a lo exigido por el alcalde electo, **Toño Astiazarán**,



Toño Astiazarán



Claudia Pavlovich

ya que como bien sabes amigo lector la ex alcaldesa dejó deudas, según mis fuentes, por más de 3 mil millones de pesos, sólo a proveedores, y lo más triste una ciudad llena de hoyos y bastante greñuda, como un ex gobernador lo dijo hace algunos años. Pero en fin los hermosillenses nos salvamos, porque ahora tenemos a un presidente municipal de lujo, como dice mi tía de El Choyal.

SABÍAS AMIGO LECTOR que cuando **Toño** terminó sus estudios fue secretario particular de **Alfonso Durazo** en la *Sedesol* y en *Gobernación*, donde en aquella época fungía como secretario **Esteban Moctezuma** y casualmente su secretario particular también era sonorense, me refiero a mi amigo **Daniel Acosta Cázares**.

Así es que trabajar juntos **Alfonso** y **Toño** no será cosa complicada ya que se conocen perfectamente y no tengo duda que Sonora y Hermosillo cambiarán para bien.

PRONTA RECUPERACIÓN PARA el buen amigo **David Figueroa** quien junto a su esposa, dos de sus tres hijos y su señora madre fueron contagiado por el coronavirus; seguramente ante las aglomeraciones que se realizaron durante y en el cierre de las campañas.

David ha tenido días difíciles pero todo indica que poco a poco va saliendo de la gravedad. Así lo deseamos de corazón para que pronto pueda estar totalmente recuperado y se aliste para que en septiembre empiece a formar parte del cuerpo de regidores del cabildo hermosillense.

Mi buen **David**, ánimo y mucha salud y nuestras oraciones para que pronto estés bien.

A PROPÓSITO DEL VIRUS, PREOCUPANTE lo que está sucediendo en municipios serranos de la entidad, concretamente en Granados, Huásabas y Agua Prieta donde todo indica que una nueva cepa de *Covid-19* surgió en esa región serrana, donde ya van cerca de 35 casos confirmados.

Tuve oportunidad de escuchar una muy precisa entrevista que mis amigos **Víctor Mendoza** e **Hilario**

Olea le hicieron a la alcaldesa de Granados, **Lupita Amaviza**, donde detalló con mucha claridad lo sucedido, pero más que nada lanzando un jaulillo! A las autoridades de *Salud*, para que le ayuden en el traslado de los enfermos para su atención médica. Son muchas las versiones que corren alrededor de estos contagios, unos hablan de bailes en algunos de esos pueblos, y otra es la de la celebración de un funeral en Agua Prieta a donde asistieron personas de lugares aledaños.

Ahora sí que *"haiga sido como haiga sido"* considero que la población hemos caído en la confianza y hemos desatendido las medidas o los protocolos para evitar seguir contagiándonos por eso es más que importante no soltar el cubre boca, no dejar de lavarnos las manos frecuentemente o usar gel antibacterial y, sobre todo, mantener una sana distancia entre los que nos rodean, pues precisamente esa confianza en la que hemos caído nos trae como si no hubiera virus, como si estuviésemos en febrero del 2020.

No, el virus sigue.

Datos que nos envía el secretario de *Salud*, **Enrique Claussen**, son muy claros, pues indican que la positividad de casos ha aumentado a 51% en la entidad. Por eso es que el funcionario estatal, convoca a las autoridades municipales a lo largo y ancho de Sonora a no autorizar eventos masivos que aglomeran personas, ya que fomentan la transmisión del virus. Por su parte, la ocupación hospitalaria actualmente se encuentra al 25% en las unidades del sector salud público y privado por lo que es de suma importancia que seamos responsables y le bajemos a la movilidad, a las reuniones, a las juntadas famosas; a las graduaciones presenciales, ya que ya nos dimos cuenta que a mayor movilidad, mayor transmisión del *Coronavirus*.

ME PERMITÍ LLAMAR POR teléfono a Claudia Pavlovich por motivo de su cumpleaños el pasado jueves 17, y como siempre me tomó la llamada y así pude felicitarla por un año más de vida, pero también preguntarle cómo se sentía al finalizar su sexenio. Me platicó que sigue muy activa en su agenda y ésta por lo general está llena y que lo seguirá haciendo hasta el último día de su mandato.

Le desee un feliz séptimo año, que es cuando la historia empieza a juzgar a sus gobernantes. Recordamos a su mamá, mi gran amiga que se nos adelantó en el camino, la Dra. **Alicia Arellano de Pavlovich**.

¡Felicidades para **Claudia**;

YA ESTABA EMPEZANDO A PENSAR que el polémico asunto de la tragedia del colapso de la *Línea 12 del Metro* se estaba "esfumando" pero resulta que ya el periódico *The New York Times* se encargó de ponerlo nuevamente en el centro del debate pues publicó un

amplio reportaje sobre la tragedia donde perdieron la vida 26 personas, y otras tantas permanecen hoy en día hospitalizadas.

Para el influyente diario, fue una "voraz corrupción de los gobiernos de izquierda de la Ciudad de México, los causantes de dicha tragedia pues para el *New York Times* la llamada "Línea 12" no tuvo una planeación adecuada, utilizaron materiales de baja calidad en su construcción, mala ingeniería y, de pilón, realizada contra reloj, por los tiempos políticos que marcaban el fin de la administración del entonces jefe de *Gobierno*, **Marcelo Ebrard**.

Este periodizado, para algunos representa algo que podría perjudicar al canciller mexicano en su oportunidad que se le presenta para lanzarse en el 2024 en la continuidad de un gobierno de la *Cuarta Transformación*.

Aunque de buena fuente sé que en pocas semanas, las culpas serán enviadas al actual gobierno capitalino que encabeza **Claudia Sheinbaum**, aunque no rodará su cabeza, obviamente, pero sí algunos de sus funcionarios, dejando también un buen rozón a las pretensiones de la jefa capitalina.

¡Atentos pues!

A PROPÓSITO, ESTA SEMANA el Presidente **López Obrador**, así como dijo **Carlos Salinas de Gortari** en su momento: no se hagan bolas; así **AMLO** en su mañanera dio a entender que *Morena* tiene grandes candidatos para sucederlo en el *Gobierno Federal*, mientras que por rumbos de la oposición, la caballada está muy flaca.

Mencionó a **Marcelo Ebrard**, a su favorita, **Claudia Sheinbaum**, **Ricardo Monreal**, **Tatiana Clouthier**, **Juan Ramón de la Fuente** y, sin duda, a quien más experiencia tiene en la administración pública, **Esteban Moctezuma Barragán**.

Tiene razón **AMLO**, tienen de dónde escoger. Muchos son los temas que se me quedan pendientes, pero el espacio se agotó. La siguiente entrega nos recuperamos.

Hasta la próxima.



Marcelo Ebrard

Increíbles AirPods con magia para tus sentidos



¡Ven a Telcel y estrénalos hoy mismo!

13 meses
SIN INTERESES
con tarjetas de crédito BBVA¹

En la compra de cualquier
iPhone llévate unos
AirPods
con estuche de carga

\$3,999²

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura

 **telcel**

1. Los 13 meses sin intereses aplican al adquirir los AirPods segunda generación pagando con tarjetas de crédito Bancomer. Aplican 13 Meses sin Intereses en la compra mínima de \$1,300.00 pagando con tarjetas de crédito Bancomer. NO PARTICIPAN TARJETAS DE CRÉDITO CORPORATIVAS, DE NEGOCIOS Y EMPRESARIALES. Costo Anual (CAT) para meses sin intereses 0% para fines informativos y de comparación. Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación con cada Banco Emisor. 2. El precio de \$3,999 corresponde a los AirPods con estuche de carga en la compra de cualquier iPhone, limitado a 1500 AirPods. Imágenes ilustrativas. AirPods sujetos a disponibilidad en punto de venta. Información de AirPods en Centros de Atención a Clientes. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Válido en toda la República Mexicana excepto Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo y Morelos del 16 al 30 de junio de 2021. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FUERAN LOS ÍNDICES Y PARÁMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERÁN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones Folios: 143453 y 144236. Información en www.telcel.com. Consulta telcel.com/infoltransparente.