

Nearshoring se estanca en México a la espera de la revisión del T-MEC

La relocalización de empresas entra en fase de espera: entre la contracción de la construcción y la incertidumbre sobre el tratado comercial



Crecimiento económico muy débil en México: Fitch

El país ha entrado en un periodo lento acompañado de un alto déficit fiscal que debe ser atendido, afirmó la calificadora

pág. 19

Editorial**¿La nueva Corte de Justicia?**

La polémica sobre las camionetas blindadas adquiridas por la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), generó una rápida rectificación por parte del máximo tribunal, enfocada en la austерidad y la reasignación de recursos ante las críticas públicas. No les quedó otra, más que aceptar que habían caído en un error "político".

El presidente de la SCJN, Hugo Aguilar Ortiz, confirmó que las nuevas camionetas blindadas de lujo (Jeep Grand Cherokee) adquiridas para los ministros no serán utilizadas por ellos, e iniciaron trámites para su devolución o reasignación a jueces y juezas que sí se encuentran en zonas de riesgo. Aunque inicialmente justificaron la compra por seguridad y fallas mecánicas en la flotilla anterior, el Pleno decidió no usarlas tras la polémica.

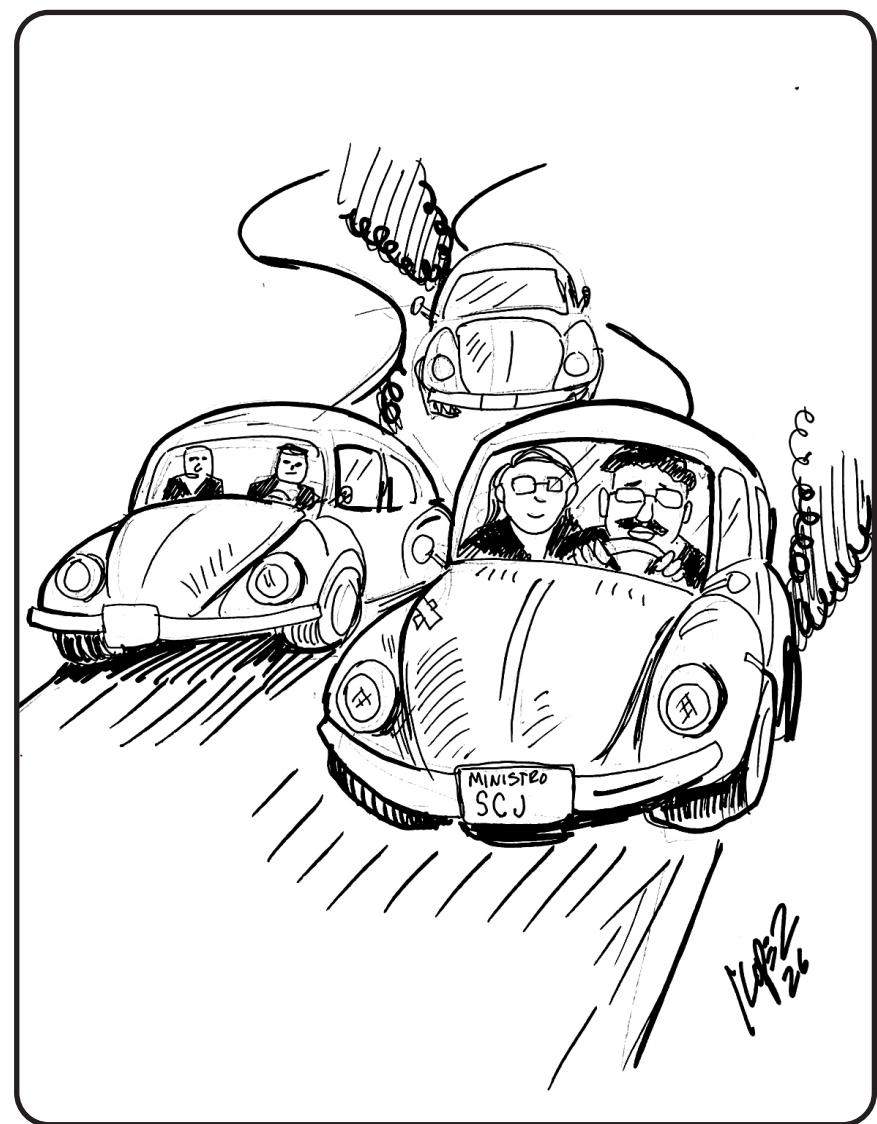
Aguilar afirmó que "la austéritad no es un acto simbólico" y que los ministros podrían moverse en transporte público o medios alternos si fuera necesario; no es para tanto, porque eso pegaría al rendimiento de sus actividades, al no llegar en tiempo a sus sesiones, por ejemplo.

Ante las críticas por el gasto de casi 20 millones de pesos en 9 unidades, la Corte argumentó que el blindaje anterior había superado su vida útil y que era necesario renovar el parque vehicular, no por lujo, sino por protección, según lo declarado tras la polémica.

El hecho de no usar las camionetas y reasignarlas a juzgadores en riesgo se interpretó como una postura de la nueva administración de la Corte al comentario o cuestionamiento, quizás, de la presidenta Claudia Sheinbaum, quien a pesar que no los criticó, sí cuestionó el costo excesivo.

En resumen, la Corte quiso decir que, a pesar de necesitar seguridad, reconocieron que el uso de vehículos blindados de lujo (costo aproximado de 2.4-3 millones c/u) no era congruente con la política de austéritad solicitada, reasignando dichos recursos a juzgadores que enfrentan riesgos directos.

Habrá entonces que estar muy pendientes de las futuras compras que hagan en el máximo órgano electoral, para que los ministros elegidos "por el pueblo", vivan a la altura de la forma en que vive dicho pueblo.

Los ministros del pueblo ...

SEMANARIO PARA EL
INVERSIONISTA
SONORA

Lic. Juan Manuel Mancilla Leal
Presidente del Consejo
de Administración

Luz Mercedes Moreno Lara
Directora General

María Delia López López
Gerente Administrativo

Reporteros
Amalia Beltrán

Diseño Editorial
Diana Isela Romero Gómez

Caricaturista
Iván López

Colaboradores
Jesús Alberto Rubio
José Rentería Torres
Héctor Villalba
Luis A. Galaz
Marco A. Paz
Abel Monjaraz
Octavio Galaz
Aurora Retes
Guillermo Moreno Ríos
Azálea Lizárraga
Olga Armida Grijalva
Germán Palafox Moyers
Alejandro F. Miranda

www.inversionistasonora.com

Semanario para
"EL INVERSIONISTA"
edición Sonora, Boulevard
Rodríguez #20, colonia Centro,
Hermosillo, Sonora, México.
Teléfonos 212-16-49
y 212-16-94

Los artículos de nuestros
colaboradores no reflejan
necesariamente el criterio
editorial de la empresa.

Inegi evaluará la política social; revisión de programas será realizada por la SHCP

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) se prepara para evaluar por primera vez la política social que se implementa en México hacia finales de este año, esto luego de que absorbiera las funciones del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval), indicó Graciela Márquez Colín, presidenta del instituto.

En reunión con medios de comunicación, la economista al frente del Inegi explicó que se encuentran revisando el marco conceptual para evaluar la política social, mientras que la evaluación de los programas sociales será tarea de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP).

Así, esperan que sea entre agosto y septiembre de este año que el Inegi logre evaluar la política social del país.

"Esos programas sociales, hoy, de acuerdo con las leyes secundarias a la Ley de Desarrollo Social, estarán a cargo de una de las unidades de la Subsecretaría de Hacienda y Crédito Público (...) entonces

Por el Staff de *El Inversionista*

Esperan que sea entre agosto y septiembre de este año que el Inegi logre evaluar la política social del país, de acuerdo con las leyes secundarias a la Ley de Desarrollo Social

ellos van a evaluar en el marco, o digamos conceptualmente, en el ciclo presupuestario, porque ellos dan dinero, se ejerce el dinero, se evalúa y se vuelve a dar dinero. Entonces hay, digamos, una lógica de evaluación. ¿Y qué va a hacer el instituto entonces? el instituto va a hacer esta evaluación integral de la política social", indicó.

En este sentido, señaló que en México no se han evaluado políticas, sino programas sociales e, incluso, dijo que hay una "sobreevaluación" de éstos.

"El 2026 es un año es distinto porque

no tenemos un levantamiento grande, masivo (...) tenemos nada más el trabajo de todos los días (...) vamos a estar concentrados en todo el programa regular y eso nos va a permitir también hacer una revisión de muchos temas al interior", agregó. Casi 10 de cada 100 pesos se van a programas prioritarios.

De acuerdo con lo aprobado para este año, de cada 100 pesos que ejerza el gobierno casi 10 irán a parar a los programas sociales prioritarios, como lo son la Pensión para el Bienestar, Jóvenes Construyendo el Futuro, entre otros.

El Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF) 2026 proyecta un gasto histórico de 10.1 billones de pesos para este año, del cual 987,160 millones de pesos se destinarán a los programas prioritarios del sexenio actual.

"La política de gasto en el 2026 respaldará un modelo de desarrollo con bienestar que garantiza los derechos sociales e impulsa la inversión con un enfoque de prosperidad compartida. Bajo criterios de responsabilidad fiscal, se priorizarán recursos hacia programas sociales, infraestructura estratégica y servicios esenciales como salud, educación, alimentación, vivienda y seguridad con el objetivo de reducir desigualdades estructurales y generar condiciones para la justicia social", aseguró la SHCP.

De esta manera, el programa social que tendrá mayores recursos, nuevamente, será la Pensión para el Bienestar para Adultos Mayores, con un presupuesto aprobado de 526,508 millones de pesos, seguido del Programa de Becas Benito Juárez, cuyo gasto estimado para este año es de 184,595 millones de pesos.



Llévate un Google Pixel en la mejor Red



Google Pixel 9A
128GB
DESDE
\$1,499 AL MES



Google Pixel 10
128GB
DESDE
\$1,499 AL MES



Google Pixel 10 Pro
128GB
DESDE
\$1,688 AL MES



Google Pixel 10 Pro XL
256GB
DESDE
\$1,886 AL MES

Crece tu Plan y recibe MÁS GIGAS

CON
40GB

ILIMITADAS

amazon prime

Google AI Pro

6 MESES SIN COSTO



WHATSAPP
Sin Límite en México
E.U.A. y Canadá



Llamadas y Videollamadas
INCLUIDAS
en México

EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE GARANTÍA

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Los equipos terminales comunicados con previstas en arrendamiento por 24 meses. Sojeto a aprobación y evaluación de historial crediticio y de pago. El cargo inicial podrá variar de acuerdo con la evaluación de riesgo y credito. Arrendamiento disponible únicamente para usuarios con Plan tarifario Telcel Libre (Postpago). No permite migraciones a otros planes ni a la modalidad Amigo de Telcel (Prepagó). 2) Los datos incluidos son para navegación libre estando en México, EE. UU. y Canadá. Servicios sujetos a Políticas Sin Frontera; de uso de Redes Sociales y Para Prevenir el Uso Indecuado; disponibles para su consulta en www.telcel.com/telleges. 3) El precio comunicado corresponde a la renta mensual del servicio (Plan Telcel Libre Vip) y la renta mensual del Equipo Privado. Sojeto a cambios en función de los servicios adicionales contratados y del cargo inicial entrado NO INCLUYE Equipo Terminal. 4) Los equipos terminales comunicados cuentan con una garantía de 12 meses conforme a la Política de Garantía emitida por el fabricante; la cual podrá hacerse efectiva a través de cualquier Centro de Atención a Clientes Telcel durante su vigencia. 5) Amazon Prime (AP) y Google AI Pro (GAIP). Al contratar el Plan Telcel Libre Vip y solicitar, por primera vez, la contratación del servicio AP y/o GAIP con cargo al estado de cuenta Telcel; los primeros 6 meses del servicio AP y los primeros 6 meses del servicio GAIP serán sin costo por promoción. A partir del mes 7 respectivamente, se empezará a cobrar el precio de la suscripción vigente. Ambos requieren de una conexión a Internet activa. NO INCLUYE EL USO DE DATOS MÓVILES. Responsable del servicio AP: Amazon México, S. de R.L. de C.V. Términos y condiciones en www.amazon.com.mx. GAIP es una suscripción a Google One (marca de Google LLC), que ofrece acceso ampliado a funciones de inteligencia artificial y beneficios adicionales. Al suscribirte aceptas las condiciones de Google One y Google. Términos y condiciones en <https://one.google.com>. El usuario podrá cancelar las suscripciones en cualquier momento a través de los Centros de Atención a Clientes de Telcel. 6) Consulte términos, condiciones, políticas y folios de registro BTF en www.telcel.com y Centros de Atención a Clientes. Valido en Centros de Atención a Clientes Telcel y Centros de Venta Telcel de toda la República Mexicana excepto Coahuila, Estado de México, Hidalgo y Morelos del 29 de enero al 04 de febrero de 2026.

El Cerebro de la Logística: Por qué tener un WMS probado es la clave del éxito en el e-commerce

Si algo se sabe del e-commerce, es su capacidad para crecer aceleradamente en ventas, sin embargo, conforme crece el volumen es común encontrarse con debilidades operativas que nacen en el almacén.

Según el Reporte Anual de la Industria de MHI 2024-2025, la brecha entre las empresas que adoptan tecnologías de cadena de suministro y las que no, se ha vuelto insalvable. La afirmación es contundente: el éxito comercial sin respaldo tecnológico es insostenible. El síntoma más claro de esto es: la discrepancia entre el stock digital y el físico. Esta frustración, donde un error de picking se traduce en una reseña negativa en el sitio, que, a su vez, impacta directamente en la reputación de la marca y la rentabilidad.

La realidad ha demostrado que tener un almacén con muchos metros cuadrados ya no es un activo por sí solo; es un pasivo costoso si no se sabe con certeza qué hay dentro. La gestión de almacenes moderna no se resuelve con más estanterías, sino con la implementación de algoritmos.

La pregunta estratégica ha evolucionado: ya no es si necesitamos un Sistema de Gestión de Almacenes (WMS), sino cómo obtener una solución que sea



Recopilado por el Staff de El Inversionista

robusta, probada en entornos de alta exigencia y que se adapte a la dinámica del mercado sin requerir una inversión de desarrollo millonaria.

Entonces... ¿necesito un software logístico?

Una respuesta simple sería Sí. Pero ¿por qué? la respuesta está en que actualmente una de las tendencias más valiosas en la innovación de la cadena de suministro es el modelo de adopción de tecnología probada. Históricamente, las empresas de e-commerce tenían que desarrollar su WMS internamente o adquirir sistemas genéricos con largas curvas de adaptación.

La vía más eficiente es la implementación de tecnología desarrollada y perfeccionada por operadores logísticos 3PL de alto volumen.

Ejemplo: Considere un sistema que ha sido puesto a prueba en picos de demanda como Hot Sale, Buen fin, gestionando miles de órdenes con múltiples SKU, y que ha garantizado una precisión superior al 99.5%. Al adoptar la arquitectura digital de un operador logístico líder, una empresa implementa un "cerebro logístico" que ya superó las fallas comunes y los escenarios de crisis.

La efectividad de un WMS avanzado reside en su capacidad para ofrecer visibilidad total y transformarse en una herramienta que minimiza la fricción humana. Estos

sistemas se centran en pilares de control estrictos:

¿Qué debe tener un buen WMS?

Visibilidad total. La visibilidad digital es la base de la eficiencia. Un buen WMS de alto nivel elimina la necesidad de conciliaciones manuales. Cada movimiento de stock se refleja al instante, permitiendo que las decisiones de compra y venta se basen en datos verídicos. Esto no sólo elimina la incertidumbre, sino que optimiza el flujo haciéndolo más fácil para todos.

Integración multicanal. La omnicanalidad exige que la tecnología actúe como un puente. El sistema debe poder integrarse de forma nativa (vía API) con los principales Marketplaces (ej. Amazon, Mercado Libre) y plataformas de e-commerce. Entre más integraciones tenga, mejor. La consolidación de envíos y pedidos bajo una única interfaz simplifica la operación y evita el overselling al reflejarse de forma automática la disponibilidad de los productos en cada sitio.

Trazabilidad en envíos. El control logístico debe extenderse hasta asegurar que el cliente final recibió la mercancía. Un buen WMS consolidado permite una vista unificada de todos los envíos, facilitando el seguimiento y la gestión proactiva de incidencias con las paqueterías.

Tip: Esta trazabilidad avanzada permite a la empresa notificar al cliente sobre un retraso antes de que lo perciba. Esta anticipación es

clave para convertir un posible punto de fricción en una oportunidad de fidelización y mejora de la experiencia del cliente.

Plataforma Intuitiva. La usabilidad es crítica, especialmente en almacenes con alta rotación de personal. Un buen WMS debe ser una herramienta intuitiva. Debe ofrecer la capacidad de personalizar reportes, ser fácil de manejar, permitir la selección de columnas específicas para la descarga de inventario, facilitar en la mayor medida posible los procesos del cliente.

Rastreo de tiempos para auditoría. La precisión de auditoría es vital para la mejora continua. Un WMS profesional registra toda la información de picking, packing y fulfillment con registro de tiempo y usuario.

Tip: Utilice los datos de auditoría no como una herramienta de supervisión, sino de diagnóstico. Si los errores de picking se concentran en un área o turno específico, la data revela que la solución es un cambio de proceso o reentrenamiento, no una falla individual.

Ahora ya lo tienes, cerciórate de que tu próximo WMS cuente con al menos éstos 5 puntos clave.

El liderazgo logístico en el e-commerce ya no se define por la cantidad de espacio, sino por la calidad de la información y la velocidad con la que se actúa sobre ella. Al adoptar la tecnología WMS probada, las empresas no sólo optimizan costos; se vuelven adaptativas a las tendencias del mercado.

Si tu operación está lista para dar el salto del caos al control, el primer paso es conocer a fondo la tecnología WMS que impulsa a los líderes del sector logístico.

El tomate: un pilar alimentario bajo amenaza viral

Por investigadores del CIAD

El tomate (*Solanum lycopersicum*) es uno de los alimentos más importantes en la dieta y la cultura mexicana. Presente en salsas, guisos y platillos tradicionales, este cultivo no sólo es un símbolo de identidad gastronómica, sino también un pilar de la seguridad alimentaria y de la economía agrícola nacional. Aunque el tomate tuvo su origen silvestre en América del Sur, fueron los pueblos mesoamericanos quienes lo domesticaron e incorporaron de forma permanente a su alimentación. Desde entonces, el cultivo ha evolucionado hasta dar lugar a una amplia diversidad de variedades comerciales desarrolladas para responder a las demandas del mercado en términos de productividad, resistencia a enfermedades y calidad sensorial. De acuerdo con datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés), la producción mundial de tomate supera los 180 millones de toneladas anuales, mientras que en México se producen alrededor de 4 millones de toneladas, lo que convierte al país en

uno de los principales productores y exportadores a nivel internacional. Sin embargo, la producción de tomate enfrenta amenazas fitosanitarias crecientes, particularmente por la aparición de enfermedades virales. Entre las más preocupantes se encuentra el virus rugoso del tomate (Tomato brown rugose fruit virus, ToBRFV), un patógeno altamente contagioso que se ha extendido rápidamente en diversos países productores debido a su facilidad de transmisión y a la ausencia de tratamientos curativos efectivos. Este virus puede propagarse a través de semillas, frutos, herramientas agrícolas y superficies contaminadas, lo que dificulta su control y representa un riesgo tanto para la producción como para la comercialización del tomate. A pesar de su expansión global, existe información limitada sobre la posible presencia del ToBRFV en tomates que se venden directamente al mercado consumidor.

Ante este panorama, investigadores(as) del Centro de Investigación en Alimentación y

Desarrollo (CIAD) desarrollan un estudio para detectar la presencia posible de virus en tomates de venta al menudeo en México. Como parte del proyecto, se han recolectado muestras de tomates comerciales provenientes de puestos informales y mercados locales de la república mexicana, particularmente de los estados de Sonora, Baja California, Sinaloa, Durango, Zacatecas, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Veracruz, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Guerrero, Chiapas, Campeche, Tabasco y Quintana Roo. Las muestras son analizadas mediante pruebas rápidas de detección (inmunotiras), una herramienta confiable utilizada a nivel internacional para identificar virus en plantas. Aunque el estudio aún se encuentra en fase de recolección y análisis, los resultados permitirán generar información científica clave para fortalecer las acciones de vigilancia y prevención sanitaria.

¿Cómo prevenir la presencia de virus en plantaciones de tomate?

Especialistas coinciden en que la mejor estrategia contra los virus del tomate es la prevención, mediante prácticas de bioseguridad y manejo sanitario adecuadas: Uso de semillas certificadas y libres de virus, provenientes de una proveeduría confiable y con respaldo fitosanitario. Higiene estricta en campo e invernaderos, incluyendo la desinfección frecuente de herramientas, mesas de trabajo y superficies de contacto.

Lavado de manos, uso de guantes y cambio de ropa al ingresar a las áreas de cultivo.

Eliminación inmediata y segura de plantas sospechosas o infectadas, evitando su contacto con otras áreas productivas.

Control de insectos vectores, como mosca blanca y pulgones, responsables de transmitir virus que afectan al tomate.

Fortalecimiento de la bioseguridad en viveros y semilleros, principales puntos de entrada de patógenos.

Estas medidas no sólo reducen el riesgo de ToBRFV, sino que también protegen a los cultivos frente a otras enfermedades virales, fortaleciendo la sanidad vegetal y la competitividad del tomate mexicano en los mercados nacionales e internacionales.

Esta investigación que se realiza en el CIAD se alinea con los objetivos de fortalecer la producción agroalimentaria, proteger la salud de los cultivos y contribuir a la seguridad alimentaria del país. Generar conocimiento científico sobre la presencia y dispersión de virus en alimentos frescos permite anticipar riesgos, diseñar políticas públicas y apoyar al sector productivo en la adopción de mejores prácticas.

El tomate seguirá siendo un símbolo de la cocina mexicana; protegerlo requiere ciencia, prevención y colaboración entre academia, sector productivo y gobierno.

* Autores: Mario Sánchez Sánchez, investigador posdoctoral de la Secihty comisionado al CIAD; y Miguel Ángel Martínez Téllez, investigador de la Coordinación de Tecnología de Alimentos de Origen Vegetal del CIAD.



El CIAD desarrolla envases biodegradables con aceite esencial de clavo para conservar tortillas de maíz

Por investigadores del CIAD.



La tortilla de maíz: un alimento esencial en México

Las tortillas de maíz es uno de los alimentos más importantes en la dieta de la sociedad mexicana. Además de su valor nutricional, forman parte de una amplia variedad de platillos tradicionales como tacos, enchiladas, enfrijoladas y chilaquiles, entre otros. De acuerdo con la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco, 2025), cada persona en México consume, en promedio, 65.8 kilogramos de tortillas de maíz al año. Debido a este alto consumo, su distribución y conservación representan un reto tanto para la salud de las y los consumidores como para el cuidado del medio ambiente.

Bolsas de plástico y su impacto ambiental

Actualmente las tortillas de maíz se comercializan envueltas en papel o en bolsas de plástico elaboradas principalmente con polietileno de alta densidad (PEAD). Este material puede tardar hasta 500 años en degradarse, lo que genera un fuerte

impacto ambiental. Se estima que, una vez consumidas las tortillas, considerando que el 80% de todas las tortillas producidas se envasan en bolsas de PEAD, se desecharían alrededor de 14,305 toneladas de bolsas plásticas cada año, las cuales se acumulan en rellenos sanitarios o terminan contaminando ecosistemas naturales, especialmente los océanos. Además del problema ambiental, las tortillas de maíz tienen una vida de anaquel corta, ya que son altamente susceptibles al crecimiento de bacterias y hongos. Por esta razón, deben consumirse el mismo día de su elaboración o mantenerse refrigeradas, donde pueden conservarse hasta por 14 días. Para extender su vida de anaquel, la industria ha recurrido al uso de conservadores artificiales que inhiben el crecimiento microbiano; sin embargo, diversos estudios han señalado que algunos de estos compuestos pueden causar efectos adversos en la salud, como reacciones alérgicas, urticaria e, incluso, estar relacionados con ciertos tipos de cáncer (Jain et al., 2024). Esto ha impulsado la búsqueda de alternativas más seguras y naturales.

El aceite esencial de clavo como conservador natural

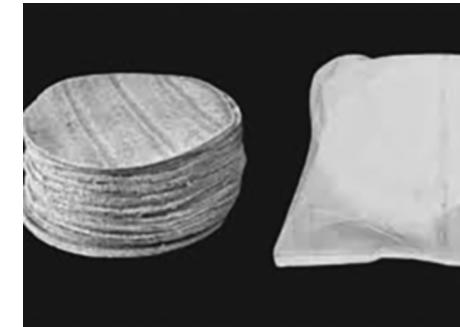
En este contexto, como parte de su tesis de Doctorado en Ciencias, Ana Patricia Ibarra Valenzuela, bajo la dirección de la profesora Herlinda Soto Valdez, investigadora de la Coordinación de Tecnología de Alimentos de Origen Vegetal del Centro de Investigación en

Alimentación y Desarrollo (CIAD), estudió los principales hongos responsables del deterioro de las tortillas de maíz. Para ello, se analizaron tortillas de las capitales de cinco estados de México: Sonora, Nuevo León, Michoacán, Oaxaca y Yucatán. Donde se identificaron a *Aspergillus longivesica*, *Aspergillus niger*, *Aspergillus flavus*, *Aspergillus sp.*, *Curvularia spicifera*, *Mucor racemosus*, *Mucor sp.*, *Penicillium herquei*, y *Penicillium brevicompactum*. Los resultados demostraron que el aceite esencial de clavo es eficaz para inhibir el crecimiento de estos hongos, gracias a sus propiedades antifúngicas naturales (Ibarra-Valenzuela et al., 2025).

Envases biodegradables: una alternativa sostenible

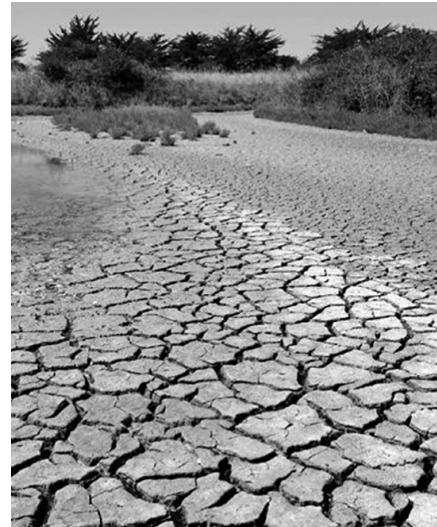
Con base en estos hallazgos, en la Planta Piloto de Envases del CIAD se diseñaron y fabricaron bolsas de polihidroxibutirato (PHB), un plástico biodegradable, al que se le incorporó aceite esencial de clavo, dando origen a un envase activo denominado PHBE. Posteriormente se evaluó la vida de anaquel de tortillas de maíz envasadas tanto en estas bolsas biodegradables PHBE como en bolsas convencionales de PEAD.

Los resultados mostraron que las tortillas envasadas en bolsas PHBE lograron mantener su humedad durante el tiempo de empaque como en el recalentado; asimismo, extendieron su conservación por al menos treinta días en refrigeración.



Además de reducir el crecimiento de hongos, estos envases representan una alternativa sostenible que puede contribuir a disminuir la contaminación ambiental. Si bien actualmente los materiales biodegradables pueden tener un costo mayor, el análisis del costo de la materia prima utilizada en la fabricación de las bolsas PHBE indica que su precio aproximado sería de un peso (\$1.00 MXN) por bolsa. Aunque esto podría implicar un ligero aumento en el costo de las tortillas de maíz, el incremento en la producción de materiales biodegradables podría reducir su precio a largo plazo. De esta manera, esta innovación representa un primer paso para disminuir la contaminación causada por el envasado convencional y, al mismo tiempo, mejorar la conservación de un alimento básico en la dieta mexicana.

* Autoras: Ana Patricia Ibarra Valenzuela, Herlinda Soto Valdez, Rosalba Troncoso Rojas, Alma Rosa Islas Rubio y Elizabeth Peralta, académicas del CIAD, y Hayati Samsudin, profesora de la Universidad de Ciencias de Malasia.



Méjico ya no enfrenta sólo una "crisis del agua". El más reciente reporte del Instituto de la Universidad de las Naciones Unidas sobre Agua, Medio Ambiente y Salud advierte que el mundo ha entrado en una etapa de bancarrota hídrica: un punto en el que el uso del agua ha superado de forma sostenida la capacidad natural de los sistemas para recuperarse. En términos claros, estamos gastando no sólo el "ingreso" anual de ríos y lluvias, sino también los "ahorros" acumulados en acuíferos, suelos, lagos y ecosistemas que tardaron siglos en formarse. Para México, esta alerta no es abstracta. Más del 70% del agua dulce se destina a la agricultura, muchas veces en regiones con estrés hídrico severo. El resultado es un patrón cada vez más visible: acuíferos sobreexplotados, ríos con caudales mínimos, suelos degradados y ciudades que viven bajo la amenaza del "Día Cero", cuando el agua simplemente ya no alcanza para

Méjico a punto del colapso en agua

* Por Marco Paz Pellat

La recomendación es clara: invertir desde ahora en infraestructura, saneamiento, reutilización y gestión eficiente del agua, y fortalecer la coordinación entre gobiernos y sector privado para evitar un déficit crítico

cubrir lo básico. A esta presión estructural se suma una proyección que enciende las alarmas. Ecolab advierte que, si no se actúa, hacia 2030 la demanda de agua podría ser hasta 56% mayor que la oferta disponible. Hoy la situación puede parecer estable en algunas regiones, pero el crecimiento poblacional, industrial y urbano empuja a los sistemas de suministro hacia un punto de quiebre. La recomendación es clara: invertir desde ahora en infraestructura, saneamiento, reutilización y gestión eficiente del agua, y fortalecer la coordinación entre gobiernos y sector privado para evitar un déficit crítico.

El informe de la ONU subraya que cerca del 70% de los principales acuíferos del mundo presentan tendencias de abatimiento a largo plazo. México no es la excepción. La sobreexplotación de agua subterránea ya provoca hundimientos de suelo, daños a infraestructura, mayor riesgo de inundaciones y pérdida irreversible de capacidad de almacenamiento natural. Esto se traduce en costos más altos para el abasto, la producción de alimentos y la estabilidad de comunidades enteras.

El mensaje central es contundente: seguir tratando el agua como una crisis temporal es una ilusión peligrosa. La bancarrota hídrica implica aceptar que algunos daños ya no son reversibles en escalas humanas. Los acuíferos compactados no se recargan fácilmente, los humedales desaparecidos no regresan por decreto y los ecosistemas colapsados no se restauran sólo con más obra pública. Para México, el reto es de fondo. No basta con abrir más pozos o construir más presas. Se requiere reequilibrar la demanda con la disponibilidad real del territorio, revisar concesiones, proteger los ecosistemas que producen y regular el agua y

acompañar, con justicia social, a los sectores que deberán transformarse, en especial al campo.

El agua ya no es sólo un servicio: es un activo estratégico para la seguridad, la economía y la cohesión social. Ignorar sus límites no sólo frena el desarrollo; también abre la puerta a conflictos, migraciones y mayor desigualdad. Reconocer la bancarrota hídrica no es rendirse. Es el primer paso para evitar que la sed convierta en destino.

* Contacto: Portal: www.marcopaz.mx; Correo: alfi3000@gmail.com, Twitter: [@marcopazpellat](https://twitter.com/marcopazpellat); Facebook: [MarcoPaz/MX](https://www.facebook.com/MarcoPazMX); Medio digital: www.ForoCuatro.tv.



Quinta Nápoles



**VEN A CONOCER UNA
NUEVA EXPERIENCIA EN
EL DESTILADO DE AGAVE**

AHORA EN



Del chat al cobro: el rol del link de pago en el crecimiento del social commerce en México

Recopilado por Amalia Beltrán



En un país donde más de 90 millones de personas utilizan redes sociales activamente y el 69% del tráfico a sitios de comercio electrónico proviene de dispositivos móviles, surge una pregunta fundamental para los emprendedores: ¿cómo convertir esa interacción constante en transacciones reales? La respuesta está en una herramienta que está redefiniendo el journey de compra: el link de pago para negocios. Se estima que el mercado de social commerce alcance los 5.09 mil millones de dólares al cierre de 2025, consolidándose como uno de los segmentos de mayor crecimiento dentro del ecosistema digital. Esta transformación no es casual: responde a un cambio profundo en los hábitos de consumo donde las fronteras entre socializar y comprar se han difuminado por completo,

gracias a opciones como los pagos digitales a través de enlaces.

El auge del social commerce: cuando las redes sociales se convierten en puntos de venta

El 12% de los compradores digitales ya realiza compras directamente desde redes sociales como Facebook, Instagram y TikTok, sin necesidad de visitar un sitio web tradicional. Este fenómeno, conocido como social commerce en México, representa una evolución natural del comercio electrónico que responde a las demandas de consumidores cada vez más conectados. Facebook domina el panorama con más del 90% de los consumidores de



social commerce realizando compras a través de esta plataforma, seguido por Instagram y TikTok, que están ganando terreno especialmente entre audiencias jóvenes. La integración de funciones de compra nativas dentro de estas plataformas ha eliminado fricciones en el proceso de adquisición, permitiendo que los usuarios descubran productos, consulten dudas y completen transacciones sin abandonar su red social favorita. Una pasarela de pagos se ha vuelto fundamental para procesar estas transacciones de manera segura y eficiente, ofreciendo a los negocios la infraestructura necesaria para operar en múltiples canales digitales. Las ventas online retail alcanzaron los 789.7 mil millones de pesos en 2024, con un crecimiento del 20%, consolidando al canal digital como un motor esencial para el comercio minorista. Este crecimiento se ve impulsado por la adopción masiva de dispositivos móviles y la preferencia

por experiencias de compra rápidas y sin contacto. Además, 67.2 millones de personas realizaron compras de productos o servicios mediante Internet en 2024, evidenciando una penetración del 84% entre los internautas que navegan diariamente.

Pagos a distancia con link de pago para negocios: la pieza clave del journey conversacional

Dentro de este ecosistema de ventas por redes sociales, emerge una herramienta que está transformando la manera en que los negocios procesan transacciones: el link de pago para negocios. Esta solución permite a emprendedores y empresas generar enlaces únicos que pueden compartirse a través de cualquier canal de comunicación digital, facilitando que los clientes completen sus compras sin

fricciones.

Los pagos digitales han evolucionado para adaptarse a este nuevo paradigma, donde la conversación y la transacción ocurren en el mismo espacio digital. La simplicidad operativa es uno de sus mayores atractivos: no se requiere infraestructura web compleja ni conocimientos técnicos avanzados para comenzar a vender.

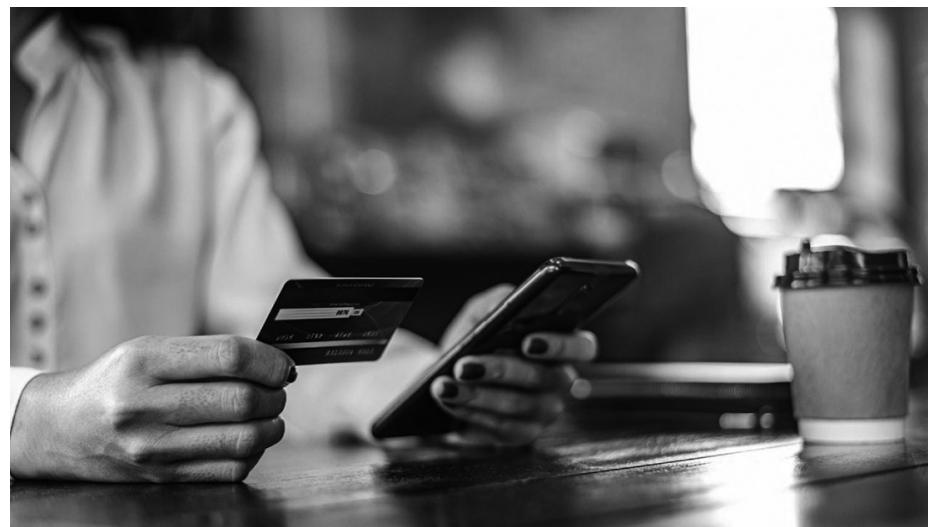
El 92% de los internautas entre 16 y 64 años utilizan WhatsApp, convirtiéndolo en el canal de comunicación predilecto para interacciones comerciales. Esta preferencia ha impulsado el desarrollo de herramientas de cobro remoto que se integran naturalmente en las conversaciones cotidianas entre vendedores y compradores.

Patrones de uso por tipo de negocio: adaptabilidad como ventaja competitiva

Las herramientas de cobro remoto han demostrado su versatilidad al adaptarse a diferentes modelos de negocio y sectores. Los emprendimientos de productos personalizados, como joyerías artesanales o diseñadores independientes, encuentran en los links de pago una solución ideal para gestionar pedidos únicos sin necesidad de mantener un catálogo digital complejo.

Los servicios a domicilio, desde entrega de alimentos hasta servicios de belleza móviles, utilizan estos enlaces para confirmar reservas y procesar pagos anticipados, reduciendo cancelaciones de último momento. La trazabilidad de cada transacción permite llevar un registro detallado de ingresos y facilita la conciliación contable.

Profesionales independientes como consultores, coaches o instructores han adoptado masivamente esta tecnología para monetizar sus



servicios. La posibilidad de generar links con montos variables o fijos les permite ofrecer diferentes paquetes de servicio y facilitar el pago de sesiones individuales o programas completos.

El 65% de los usuarios utiliza pagos digitales para compras regulares como suscripciones, servicios o compras cotidianas, reflejando que la adopción de estos métodos se ha consolidado en la vida diaria del consumidor. Esta normalización reduce las barreras de entrada para negocios que desean implementar soluciones digitales de cobro.

Ventajas operativas: simplicidad, reducción de fricción y formalización

La implementación de links de pago ofrece beneficios tangibles que impactan directamente en la operación y rentabilidad de los negocios:

La simplicidad operativa se traduce en ahorro de tiempo, ya que no es necesario procesar pagos manualmente, emitir facturas físicas o gestionar cambio en efectivo. Todo el proceso se digitaliza y automatiza. La reducción de fricción en el

customer journey es otro beneficio clave. Los consumidores buscan formas más rápidas y fáciles de comprar, y el social commerce responde a esta necesidad eliminando pasos innecesarios. Cada clic adicional o cambio de plataforma representa una oportunidad para que el cliente abandone la compra. Los links de pago mantienen al usuario en su entorno familiar, aumentando las tasas de conversión.

La formalización del cobro es especialmente relevante para negocios en crecimiento. Cada transacción queda registrada digitalmente, generando un historial que facilita la gestión financiera, el acceso a créditos y la toma de decisiones basada en datos. Esta trazabilidad también incrementa la confianza del cliente, quien recibe comprobantes automáticos de sus compras. El ecosistema del comercio digital está experimentando una transformación profunda donde las barreras entre comunicación y transacción se disuelven. Los negocios que comprenden esta evolución y adoptan herramientas que facilitan la conversión en el momento exacto de interés del cliente están posicionándose ventajosamente en un mercado cada vez más competitivo.

La adopción de soluciones de cobro remoto no es sólo una cuestión de conveniencia tecnológica, sino una respuesta estratégica a los cambios fundamentales en el comportamiento del consumidor. En un entorno donde la atención es el recurso más escaso y la inmediatez es la norma, la capacidad de transformar una conversación en una transacción sin fricciones se convierte en una ventaja competitiva decisiva para cualquier comercio o empresa que aspire a crecer en el panorama digital actual de los links de pago para negocios.

Amazon firma con Rio Tinto para usar cobre de bioleaching en data centers y recortar huella hídrica y de carbono

Recopilado por Amalia Beltrán



Amazon Web Services decidió meter las manos en la conversación minera con un movimiento concreto: comprar y usar cobre producido con bioleaching en Arizona, y además aportar analítica en la nube para mejorar el proceso. El acuerdo coloca a AWS como el primer usuario del cobre que produce Nuton, la apuesta tecnológica de Rio Tinto para extraer metal desde sulfuros con ayuda de microorganismos.

La señal importa por dos razones. Primero, porque une a un gigante digital con una ruta de producción minera que busca bajar emisiones y consumo de agua. Segundo, porque el mercado presiona por más cobre, justo cuando la electrificación, las redes eléctricas y la fiebre de centros de datos aprietan la demanda.

El convenio, anunciado el pasado jueves 15 de enero de 2026, contempla un plazo de dos años. AWS usará el cobre de Nuton en componentes de sus centros de datos en Estados Unidos, según informaron las partes. En paralelo, AWS aportará herramientas de datos y analítica para optimizar variables operativas del proceso, como el uso de ácido y de agua, y para afinar predicciones de recuperación metalúrgica.

El cobre saldrá de Johnson Camp Mine, en Arizona, una operación a cielo abierto con lixiviación en pilas. La mina se ubica a unos 105 kilómetros al este de Tucson. Gunnison Copper opera el sitio y prevé una vida de 15 a 20 años, con capacidad anual cercana a 25 millones de libras de cobre.



El acuerdo llega tras un hito que Rio Tinto y sus socios han empujado con cuidado. Nuton reportó producción de cátodos con su tecnología y entró a una fase de validación. La narrativa corporativa subraya décadas de investigación detrás del enfoque. La compañía también ha hablado de inversión acumulada para desplegar tecnología y construir infraestructura vinculada al arranque.

Nuton plantea una ventaja técnica y ambiental clara: usar microorganismos para extraer cobre desde minerales sulfurados sin depender del camino clásico de concentrar, fundir y refinar fuera del sitio. En la práctica, esa promesa apunta a reducir pasos industriales, acortar cadenas de suministro y entregar cátodo directamente en mina. Rio Tinto y Nuton sostienen

que el modelo puede reducir emisiones y agua frente a esquemas tradicionales, además de elevar recuperaciones en ciertos escenarios. En el anuncio público, Nuton afirmó que su tecnología puede alcanzar recuperaciones de hasta 85%. También señaló reducciones potenciales de agua de hasta 80% y de emisiones de hasta 60%, frente a la concentración tradicional, bajo sus supuestos de comparación. Esas cifras todavía exigen lectura cuidadosa, porque cada yacimiento cambia la ecuación. Aun así, el mensaje sirve: el sector ya compite por "cobre con atributos".

AWS no compró cobre sólo para colgarse una medalla ESG. Los centros de datos consumen cobre en cables, barras conductoras, bobinados, tarjetas de circuito,

transformadores y disipación térmica en equipos. Cuando una empresa decide estandarizar materiales en infraestructura crítica, busca continuidad de suministro y desempeño eléctrico. También busca reputación, claro, pero la ingeniería manda.

Aquí aparece la lectura de fondo: la industria tecnológica se volvió un actor más en el pulso por metales críticos. La electricidad y la computación comparten un cuello de botella físico. Los electrones necesitan conductores, y el cobre domina por conductividad y durabilidad. Reuters ya documentó cómo la expansión de redes eléctricas eleva la demanda global del metal y tensiona la oferta.

Al mismo tiempo, estudios recientes advierten que la demanda asociada con digitalización, electrificación y defensa acelera el riesgo de déficit de suministro. El debate ya no se centra sólo en precios, sino en tiempos de maduración de proyectos y permisos. Un acuerdo como el de AWS con Nuton luce pequeño en volumen, pero grande como señal para inversionistas y competidores. En ese contexto, la propuesta de Nuton juega otra carta: aprovechar material de baja ley o incluso residuos que antes no resultaban rentables. Si la tecnología escala, podría transformar inventarios "marginales" en suministro útil sin construir parte de la infraestructura más intensiva en carbono del circuito convencional. Es una promesa que conviene seguir con datos en la mano, sobre todo cuando la industria ha vendido "revoluciones" que luego se atoran en costos o química. El mercado no espera, y por eso otros grandes productores también se mueven hacia rutas similares. Mining.com citó esfuerzos de BHP y Antofagasta para desarrollar tecnologías comparables. El mensaje es claro: quien logre recuperación competitiva con menor huella ganará licencia social y contratos con clientes



exigentes.

Para Rio Tinto, el caso también sirve como vitrina comercial. Un comprador como AWS valida el discurso de "cobre bajo en carbono" con un uso real. La empresa ya había comunicado acciones para reducir la huella del proyecto, incluyendo electricidad respaldada por certificados renovables, y publicó estimaciones de intensidad de carbono "mine-to-metal" para Johnson Camp. Esas métricas suelen definir diferenciales en mercados

industriales que ya miden emisiones por tonelada.

La participación de Gunnison Copper completa el triángulo. La compañía informó ventas iniciales de cátodo desde Johnson Camp y describió la capacidad nominal anual del sitio. También comunicó el despliegue del paquete tecnológico de Nuton para una fase de demostración con producción acumulada objetivo. Esa combinación de minería, tecnología y cliente final permite un ciclo de aprendizaje más rápido,

que normalmente tarda años en consolidarse.

Ahora, ¿dónde queda México en esta historia que ocurre en Arizona? Queda cerca, literalmente, y queda dentro por cadena de suministro. Sonora comparte dinámica minera y logística con el sur de Estados Unidos. El corredor Cananea-Tucson no sólo mueve autopartes; también conecta proveedores mineros, energía y metal. Incluso Buenavista del Cobre, el mayor yacimiento cuprífero mexicano, se ubica a una distancia relativamente corta de Tucson, según reportes técnicos.

México, además, figura entre los productores relevantes de cobre a nivel global. En 2024, el país reportó alrededor de 700 mil toneladas métricas de producción, de acuerdo con compilaciones basadas en datos del USGS. Para una industria que busca "cobre regional" y menor riesgo geopolítico, el vínculo México-Estados Unidos se vuelve más visible cuando Washington habla de reindustrialización y resiliencia.

El punto más interesante del acuerdo no está en el volumen, sino en la disciplina que obliga. Cuando un cliente como AWS pone su nombre, exige trazabilidad, consistencia y medición. Eso suele empujar mejoras operativas más rápido que un piloto aislado. También sube la vara para el sector minero, porque convierte atributos ambientales en un requisito comercial, no en un folleto.

También conviene poner los pies en la tierra. El bioleaching no elimina todos los impactos, ni vuelve "invisible" una mina. El control de soluciones, el manejo de agua, la estabilidad de patios y el desempeño biológico cambian con clima y mineralogía. Pero si la tecnología reduce energía, acorta transporte y evita etapas industriales intensivas, el beneficio potencial resulta tangible. La industria necesita más rutas así, porque el déficit de cobre no se resuelve sólo con discursos.

Sector minero pide al gobierno agilizar concesiones para destrabar inversión por 4,000 millones de dólares

Recopilado por Amalia Beltrán



La industria minera mexicana elevó la presión pública para que el Gobierno Federal acelere los trámites que permiten explorar y explotar yacimientos. El planteamiento lo encabezó Rubén del Pozo, presidente de la Asociación de Ingenieros de Minas, Metalurgistas y Geólogos de México (AIMMGM), quien advirtió que la lentitud regulatoria mantiene proyectos detenidos y frena inversión. Del Pozo ubicó el tamaño del atasco con una cifra concreta: varios proyectos "muy importantes" permanecen parados y suman alrededor de 4,000 millones de dólares. En su diagnóstico, el freno no sólo retrasa planes empresariales. También golpea a economías locales que dependen de compras, salarios y cadenas de proveeduría asociadas a cada operación minera. El dirigente vinculó el problema con

un concepto que pesa en cualquier comité de inversión: la certidumbre. Dijo que la incertidumbre jurídica detiene la inversión y aumenta el costo de esperar. En minería, esperar significa sostener equipos técnicos, derechos de superficie, estudios y compromisos comunitarios sin un calendario claro de resolución. La petición del sector llega en un momento sensible para la política de concesiones. Desde mayo de 2023, el marco legal cambió de forma relevante. La reforma sustituyó el esquema tradicional de "terreno libre" y movió el otorgamiento hacia procesos de licitación pública. También redujo la vigencia máxima de los títulos de concesión de 50 a 30 años, con una prórroga única de 25 años.

El mismo paquete normativo endureció requisitos y controles en materias que suelen definir la

viabilidad financiera de un proyecto. La reforma agregó obligaciones documentales, abrió más causales de cancelación y elevó el peso de la gestión social. Cuando el lote se ubica en territorios indígenas o afromexicanos, exige consulta previa y acuerdos, además de contraprestaciones. En paralelo, la reforma incorporó un transitorio que ordena desechar "sin mayor trámite" las solicitudes de nuevas concesiones que estaban en proceso cuando entró en vigor el decreto. Ese punto detonó litigios y llegó a la Suprema Corte. En septiembre de 2025, el Pleno revocó amparos y avaló la constitucionalidad de ese transitorio, al concluir que las solicitudes no generan derechos adquiridos, sino expectativas. Con ese antecedente, la discusión ya no se limita a "más o menos minería". La conversación se centra en cómo opera el Estado como regulador, y al mismo tiempo, cómo evita que su propia maquinaria administrativa

inmovilice inversión productiva. En los hechos, el sector pide reglas claras y tiempos de respuesta verificables, porque la ambigüedad se traduce en capital que migra a otras jurisdicciones.

Del Pozo intentó equilibrar el reclamo con un mensaje político. Reconoció disposición de diálogo y apertura por parte del gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum. Dijo que el gremio ya sostuvo reuniones con autoridades para exponer la necesidad de abrir temas ligados a minerales críticos y tierras raras.

Esa referencia no es casual. La competencia global por insumos de alta tecnología coloca a los países mineros bajo una nueva lupa. Las cadenas de baterías, redes eléctricas y electrónica demandan minerales, y a la vez, demandan trazabilidad, estándares ambientales y estabilidad institucional. México tiene geología probada, pero la geología no atrae inversión por sí sola. La inversión exige permisos, agua, seguridad y





acuerdos sociales.

En su mensaje, el presidente de la AIMMGM también subrayó un factor que a menudo se menciona en voz baja. Habló de la preocupación empresarial por la seguridad de los trabajadores. Consideró que ese frente también frena el crecimiento, aun cuando el entorno económico favorece al sector.

El argumento económico se apoya en datos conocidos por la autoridad. Del Pozo recordó que la minería aporta algo más de 2% del PIB nacional.

Añadió que el sector cuenta con más de 160 proyectos en marcha y reportó que 60% ya tiene aprobación definitiva, pero el resto sigue en ruta incierta.

La cifra abre una pregunta incómoda para cualquier administración.

¿Cuánto empleo, cuánta recaudación y cuántas compras locales se quedan en pausa por expedientes que se acumulan? En estados mineros, un retraso administrativo no se ve como

un trámite abstracto. Se ve como menos turnos, menos contratos de transporte y menos demanda para talleres, hoteles y servicios.

También conviene decirlo con claridad: acelerar concesiones no equivale a relajar la vigilancia ambiental. El reto consiste en resolver más rápido, con mejores criterios técnicos y con condiciones exigibles. Una autoridad que responde tarde tampoco protege mejor al medio ambiente. Sólo traslada el conflicto a la incertidumbre, y la incertidumbre suele multiplicar tensiones comunitarias.

La reforma de 2023 buscó reforzar la rectoría del Estado y elevar obligaciones en agua, cierre y restauración. Ahí existe una oportunidad si el gobierno ejecuta bien. Un sistema que exige planes

de cierre, garantías financieras y programas de restauración puede elevar la calidad de los proyectos que sí avanzan.

El problema surge cuando la implementación no acompaña el cambio legal. Si la licitación sustituye al "primero en tiempo", el Estado necesita capacidades robustas para convocar, evaluar y fallar concursos. Si exige consulta y estudios, necesita personal, metodología y coordinación interinstitucional para que la ruta no se vuelva interminable. Ahí se juega la credibilidad del modelo. Desde mi lectura, el debate real no se agota en "dar" o "no dar" concesiones. Se trata de diseñar un flujo regulatorio que reduzca discrecionalidad y ponga métricas públicas de desempeño. La minería opera con horizontes largos, y por eso castiga la improvisación.

Cuando la autoridad define plazos, criterios y ventanillas claras, también gana legitimidad social. La AIMMGM busca sostener el tema en agenda durante 2026. Del Pozo anunció que la asociación realizará su convención anual en Chihuahua en abril, con participación de líderes del sector y especialistas internacionales.

El encuentro apunta a poner sobre la mesa retos técnicos, regulatorios y de mercado, en un estado con tradición minera y con comunidades que conocen de cerca los costos y beneficios de la actividad.

La discusión también se cruza con Norteamérica. Del Pozo mencionó expectativas favorables ante la revisión del T-MEC en 2026 y habló de construir entendimientos para que los sectores mineros de México, Estados Unidos y Canadá "hablen con la misma terminología". El subtexto resulta claro: alineación regulatoria, estándares comparables y condiciones competitivas para retener inversión en la región.

El gobierno tiene una decisión práctica enfrente. Puede convertir la minería en un frente de conflicto permanente, o puede ordenar el sistema para que los proyectos cumplan más y mejor, sin dilaciones injustificadas. La industria, por su parte, necesita entender que la licencia social ya no se negocia con discursos, sino con desempeño verificable. En esa ecuación, agilizar trámites no significa acelerar a ciegas. Significa resolver con técnica, transparencia y consecuencias para quien incumpla.





Las Breves

Informalidad laboral en México, bomba de tiempo para el bienestar social

El trabajo ambulante en México va en aumento en el país, con las consabidas consecuencias que esto implica, como el gasto en salud que representa para el trabajador bajo esta modalidad.

Esta realidad significa que en México trabajar no garantiza nada y que para



millones sólo alcanza para sobrevivir, reveló un informe de la organización Acción Ciudadana Frente a la Pobreza (ACFP).

Reveló que –al menos– 33 millones de personas viven en la informalidad y para que suene más sencillo, son 55.4% de todos los trabajadores del país. Y lo peor es que no es un problema nuevo, ya lleva más de 20 años sin solución.

A través de la propuesta 10 Rutas para un México libre de Pobreza, ACFP puntualizó que no todos los informales atienden un puesto ambulante o están en los cruceros

tratando de venderte algo, como la mayoría de las personas supone. Precisó que existen 20 millones de afectados que trabajan en micronegocios, ocho millones se dedican al campo o al trabajo doméstico y otro millón está ocupado en oficinas de gobierno, sin contrato y sin prestaciones, como una estrategia de sobrevivencia. Ellos no tienen seguridad social. No tienen guarderías. No tienen protección por enfermedad, accidente o maternidad y no tienen ahorro para el retiro, utilidades o vacaciones. "Así se fabrica la pobreza

en México", sentenció. En este sentido, propuso la creación del "Régimen Simplificado de Confianza Resico-IMSS", similar al esquema que opera en el Resico del SAT, como una vía para "formalizar" el trabajo informal, debido a que 98% de los trabajos informales se caracterizan por no estar afiliados al Seguro Social. Esta propuesta sería fondear el costo de afiliación voluntaria al Resico-IMSS con recursos del programa IMSS-Bienestar, que tienen como propósito proveer servicios de salud a personas no derechohabientes.

Anticipan década más baja de crecimiento en 65 años

La década de 2020 se encamina a ser la del crecimiento económico más lento y débil desde los años 60, con implicaciones para los empleos e ingresos, advierte el Banco Mundial (BM) en su Global Economic Prospects.

El crecimiento del PIB mundial en la década de 1960 fue de 5.4 por ciento y para la década de los 90 había bajado a 2.7 por ciento.

En la década del 2000 el crecimiento del PIB mundial fue de 2.9 por ciento, en la de 2010 de 3.2 por ciento y en lo que va de la década de 2020 se registra un crecimiento de 2.6 por ciento.

El Banco anticipa que si las

perspectivas que se tienen para el crecimiento económico mundial de 2025 y 2026 se cumplen, que son de 2.7 y 2.6 por ciento, respectivamente, la década de 2020 registrará el crecimiento económico más débil en los últimos 65 años.

"El crecimiento mundial se ha ralentizado desde la pandemia. Ahora se encuentra a un ritmo insuficiente para reducir la pobreza extrema y crear puestos de trabajo donde más se necesitan. Si se cumplen las previsiones, la tasa media de crecimiento de esta década será la más baja desde la década de 1960.

"Esa estadística deprimente esconde

un detalle aún más desconcertante. Mientras que casi todas las economías avanzadas tendrán un ingreso per cápita más alto que antes de la pandemia, 1 de cada 4 países en desarrollo –y más de un tercio de todas las economías de bajos ingresos– serán más pobres que hace cinco años", dijo Indermit Gill, vicepresidente senior y economista jefe del Grupo del Banco Mundial, en el informe publicado este 13 de enero de 2026. Para México, el Banco Mundial prevé un

crecimiento económico de 0.2 por ciento en 2025 y 1.3 por ciento para 2026.

A pesar de las tensiones comerciales, la economía mundial muestra resiliencia, según el BM.



Inteligencia Artificial puede detonar crecimiento, pero si sabemos aprovecharla

La IA aplicada puede generar un incremento de entre 0.1 y 0.8% del PIB, un impulso que sería determinante ante el bajo crecimiento mundial.

La directora gerente del Fondo Monetario Internacional (FMI) Kristalina Georgieva, urgió a los hacedores de políticas a desarrollar una estrategia que permita a la población capacitarse en el manejo de Inteligencia Artificial mientras desarrollan regulación ética para el uso de estas herramientas tecnológicas. Durante su participación la semana pasada en Foro de Davos 2026, reconoció que la Inteligencia Artificial aplicada puede generar un aumento

entre 0.1 y 0.8% del PIB, un impulso que sería determinante ante el bajo crecimiento mundial que prevalece.

Sin embargo, admitió que la irrupción de este avance tecnológico puede propiciar la desaparición de poco más de 60% de los empleos, nada más en las economías avanzadas.

Dijo que la adopción de IA puede impulsar la productividad y el crecimiento económico pero también puede ampliar las desigualdades de las políticas de educación y capacitación. En consecuencia, estimó que la inversión tecnológica y la adaptabilidad empresarial

están apuntalando al crecimiento económico en este contexto mundial

de incertidumbre que prevalece desde el año pasado.



Incertidumbre del T-MEC 'tumban' al Nearshoring en 2025

En el año pasado, el Nearshoring en México se enfrió durante el año pasado, en medio de un entorno marcado por la incertidumbre comercial, la desaceleración de la inversión productiva y un deterioro en los indicadores industriales y laborales,

de acuerdo con el Reporte anual de Nearshoring 2025 elaborado por Integralia.

Entre 2023 y 2025 se contabilizaron 466 anuncios de inversión por un monto acumulado de 114 mil 704

millones de dólares. Sin embargo, los anuncios de inversión derivados del Nearshoring registrados el año pasado fueron 23 por ciento menores en monto respecto al mismo periodo de 2024, y 49 por ciento inferiores frente a 2023, año que marcó el pico del entusiasmo por la relocalización productiva hacia México.

El estudio reveló que este menor flujo contrastó con el récord alcanzado en inauguraciones de proyectos, ya que durante el año pasado se reportaron inicios por 8 mil 268 millones de dólares, el nivel más alto del periodo reciente, lo que sugiere que las empresas están materializando decisiones tomadas en años anteriores, pero con menos nuevos compromisos en puerta. Los especialistas advirtieron que la pérdida de impulso del nearshoring responde tanto a factores externos

como internos. En el ámbito internacional, la volatilidad en la política arancelaria de Estados Unidos y la falta de consensos claros rumbo a la próxima revisión del T-MEC han elevado la percepción de riesgo para las empresas que evalúan nuevas inversiones en México.

A nivel interno, el reporte señala que las reformas al Poder Judicial, así como los cambios regulatorios en sectores estratégicos como energía, aduanas, ferrocarriles y telecomunicaciones, han configurado un entorno institucional más incierto, obligando a las compañías a replantear tiempos y estrategias. Se desconoce hasta cuándo durará la caída en el Nearshoring; sin embargo, Marcelo Ebrard, Secretario de Economía, afirmó que la revisión del T-MEC estaría lista para el 1 de julio próximo, lo que podría influir en el apetito de los inversionistas.



Nearshoring se estanca en México a la espera de la revisión del T-MEC

Por el Staff de *El Inversionista*

El fenómeno del nearshoring pierde fuerza y todo parece ser que el 2026 todavía no habrá señales más claras de la relocalización, por lo que todo dependerá de la revisión del T-MEC y de que el Plan México sea realmente una herramienta que detone la inversión del largo plazo.

Daniel Zaga, economista en jefe de Deloitte-Econosignal, dijo que ante la incertidumbre que reina por la revisión del T-MEC, las políticas planteadas en el país son las que deberían dar certidumbre económica.

Zaga estima que, aunque la consolidación del T-MEC es una oportunidad enorme, pero a largo plazo —especialmente si se logra distanciar la cadena de suministro de China—, México “por ahora no está capitalizando” dicha ventaja.

“Sí podría haber un nearshoring 2.0, o realmente una mayor inversión. Si firmamos el T-MEC y se deja más de lado a China, México podría tener una oportunidad enorme en el largo plazo. Pero hoy en día en el 2026 (México) cuenta con una no estamos hablando para nada de un nearshoring este año”, explicó Daniel Zaga.



La relocalización de empresas entra en fase de espera: entre la contracción de la construcción y la incertidumbre sobre el tratado comercial

Es tal la cautela que hay sobre México que, en la encuesta mundial de CEOs de PwC, México ya no aparece entre los destinos más atractivos para invertir este año, aunque hay señales contrastantes por el lado de una sólida Inversión Extranjera Directa (IED) que superó los 40,000 millones de dólares en 2025.

Si bien el panorama presenta desafíos, Gilberto Lozano Meade, socio director de Roland Berger México, sostiene que el país mantiene una oportunidad de crecimiento sólida mientras las compañías redefinen sus estrategias globales. Lozano identifica tres momentos clave para la inversión: el despliegue de capital ya planeado por empresas familiarizadas con el riesgo país, una fase de transición conforme avance la revisión comercial a mediados de año y la consolidación tras el despeje de la incertidumbre política.

La clave: Fusiones y adquisiciones Desde Roland Berger, el apetito por el mercado mexicano no ha desaparecido, sino que se ha transformado en indicadores preventivos como las fusiones y adquisiciones.

Ya desde ahora nosotros hemos observado un incremento en la actividad de M&As (mergers and

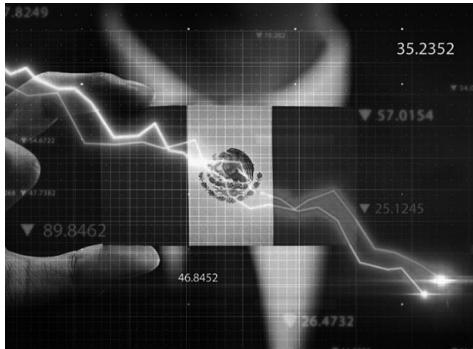
acquisitions). Este es un gran termómetro y un indicador de los temas económicos hacia adelante, explicó Lozano, sugiriendo que el capital corporativo ya se está posicionando para el siguiente ciclo. Es decir, que a pesar de la coyuntura, la tesis de México como destino estratégico para el nearshoring permanece intacta gracias a su naturaleza de “hub” geográfico y su competitividad operativa. Proyectos que sean intensivos en mano de obra y que busquen atender al mercado norteamericano, incluyendo el mercado local, pues siempre México va a ser la opción concluyó el socio de Roland Berger.

Indicadores clave del nearshoring El ecosistema de indicadores industriales y de inversión —decisivos para capitalizar el nearshoring, según ha señalado el subgobernador de Banco de México (Banxico), Jonathan Heath— muestra señales en terreno negativo, específicamente la inversión fija bruta, la actividad industrial y el desempeño de las empresas constructoras. De acuerdo con las cifras del Inegi, el componente de inversión fija bruta en el segmento no residencial —que abarca infraestructura comercial e industrial vinculada directamente a la relocalización— registró una contracción de doble dígito del 12.6% anual en octubre de 2025. Respecto al indicador de actividad industrial se observó una caída de 0.1% anual; mientras que en el valor de la construcción se reportó una caída del 8% anual, en ambos casos son datos de noviembre de 2025.



Crecimiento económico muy débil en México: Fitch

Por el Staff de *El Inversionista*



Méjico ha entrado a un periodo de crecimiento económico muy débil que está acompañado de un alto déficit fiscal que merece atención, sostuvo Todd Martínez, director senior y codirector del grupo de soberanos de Fitch Ratings para las Américas.

Durante su participación en la conferencia "Perspectivas de Crédito 2026 para los Soberanos de América Latina", el especialista destacó que el mayor punto de presión para México es el aumento de su deuda.

"La deuda como proporción del Producto Interno Bruto (PIB) también está resultando en un camino hacia arriba, aunque moderado. (El nivel) sigue siendo medio, nada que cause un riesgo, pero es algo en lo que hay que poner atención", expresó.

El analista advirtió que México enfrenta otras presiones como el declive en la producción de petróleo, los problemas financieros de Petróleos Mexicanos (Pemex), así como el incremento del gasto por los programas sociales. A su vez, destacó que la buena noticia para el país es el trabajo que ha realizado en la búsqueda de una consolidación fiscal, aunque no está claro cómo continuarla.

"Entramos a este periodo de un crecimiento muy débil con un alto déficit. La buena noticia es que hay

El país ha entrado en un periodo lento acompañado de un alto déficit fiscal que debe ser atendido, afirmó la calificadora

una consolidación fiscal muy buena desde el año pasado, pero lo malo es que no se ve muy bien cómo continuarla", comentó.

T MEC, tabla de salvación Todd Martínez mencionó que México terminó el 2025 mejor de lo pronosticado en abril de ese año cuando inició la incertidumbre por las nuevas políticas arancelarias del gobierno de Donald Trump en Estados Unidos. "Ya no nos preocupan tanto los escenarios de los aranceles, aunque la renegociación del TMEC significa que esto es muy incierto. Estados Unidos creo que quería dejar el TMEC y divorciarse, creo que ya lo hicieron; y vemos que tal vez Estados Unidos ve también ciertos incentivos para tener un arreglo preferencial para México", consideró el analista de Fitch.

"El TMEC, aunque siga intacto, podría entrar como a un modo zombie; un acuerdo que existe en papel, pero que puede renovarse cada año o tal vez que tiene que tomarse con muchos bemoles porque Estados Unidos continúa preservando la posibilidad de usar acciones de aranceles discretionales o discretos", planteó el experto de una de las tres

calificadoras más grandes del país. Agregó que los términos en los que se renegocie el TMEC y el impacto de reformas laborales y judiciales en México podrían restar potencial positivo al nearshoring.

"Hay muchas reformas en México que no van bien con el potencial del nearshoring, como la reforma judicial, también hay otras en consideración, como la reducción en el día laboral", señaló.

"Esos temas pueden complicar la ventaja de México y el nearshoring y también el Plan México que desarrolla una la estrategia reconociendo que hay necesidad de inversión privada, ya que el Estado no tiene recursos para tener un modelo

de desarrollo liberador por el Estado", manifestó Martínez.

Dijo que habrá que observar cuánto éxito tendrá México para atraer distintas inversiones en el escenario técnico en los sectores de hidrocarburos y electricidad.

Por su parte, Shelly Shetty, directora general y responsable de bonos soberanos de América en Fitch Ratings, destacó que hay países en América Latina, entre ellos México, donde no hay ninguna reforma estructural importante.

"Lo que nosotros podemos ver es que se están basando en la administración fiscal, que están listos para decir cuántos ingresos eventualmente van a ampliarse con el tiempo", aseguró.

"En cuanto al lado de la deuda, podemos ver que está aumentando, y la deuda es más alta (en comparación con años atrás) en la mayoría de los países. Lo mismo está sucediendo para países como Colombia, Panamá, incluso México", declaró.



Sobrepeso genera ganancias a farmacéuticas

Por el Staff de *El Inversionista*

En el mundo una de cada ocho personas padece de obesidad, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), esto es 37 por ciento más que hace 10 años. Esto es un problema grave de salud, que los médicos ven como crisis, pero que a ojo de las farmacéuticas e inversionistas es más bien una oportunidad millonaria. Según las nuevas estimaciones de expertos de Morgan Stanley, el mercado mundial de medicamentos contra la obesidad podría alcanzar los 150 mil millones de dólares en 2035, un aumento con respecto a la previsión anterior de 105 mil millones que tenían en 2024; justo ese año este mercado registró ventas de 15 mil millones, es decir que para la próxima década esperan que crezca 10 veces más.

Esto lo estiman porque ven que aproximadamente 11 por ciento de la población mundial elegible, de mil 300 millones de personas, podría estar tomando estas medicinas, incluyendo 20 por ciento de los pacientes en Estados Unidos y 10 por ciento en otros países como México. Actualmente, la tasa de crecimiento de consumidores ronda 3 por ciento en Estados Unidos y sólo uno por ciento en otros mercados.

En México, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), el sobrepeso y la obesidad tienen un costo de 82 y 98 mil millones de pesos (alrededor de 5.1 mil millones de dólares) para el sector de salud público, a esto hay que sumar que el mercado de medicamentos podrían ser 200 millones de dólares, de acuerdo con información de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE); sin embargo, sólo 4 por ciento de la población con

El IMCO revela que en México el sobrepeso y la obesidad generan un costo de 82 y 98 mmdp al sector de salud público y el mercado de medicamentos podría ser de 200 millones de dólares



obesidad reciben algún tratamiento farmacobiólogo.

Esto ocasionó que fondos e inversionistas mueven su dinero hacia farmacéuticas que avanzan en medicamentos para el control de peso bajo la promesa de retornos multimillonarios.

Empresas como Eli Lilly, Roche, Amgen, Viking Therapeutics, Pfizer, Novo Nordisk y Zealand Pharma son las que están invirtiendo miles de millones de dólares en investigación y desarrollo para contar con las fórmulas más avanzadas para

combatir la obesidad y controlar el sobrepeso.

Por ejemplo, Pfizer cerró el año con la adquisición de Metsera, compañía biofarmacéutica en etapa clínica que acelera la próxima generación de medicamentos para la obesidad y las enfermedades cardiometaabólicas, una operación valuada en alrededor de 7 mil millones de dólares.

Esto hizo que el valor de las acciones de la empresa se revaluara en la bolsa de Nueva York más de 5 por ciento, por lo que cerró el año sólo con una baja total de 2.8 por ciento.

Por otro lado está Eli Lilly, la compañía líder en Estados Unidos en medicamentos contra la obesidad. Comercializa dos productos principales que contienen tirzeptatide como ingrediente farmacéutico activo (API): Mounjaro para la diabetes tipo 2 y Zepbound para el control crónico del peso. Se estima que ambos productos cuentan con 1.1 millones de transcripciones activas en Estados Unidos.

En México, Phelipe Philppsen, vicepresidente asociado y country manager para la firma en el país, explicó que en 2025 atendieron con Tirzepatida a más 250 mil personas. "En México seguimos teniendo una de las tasas más alta de pacientes con diabetes, el panorama para el sobrepeso o la obesidad es similar, ya que 7 de cada 10 mexicanos viven con esta condición.

"Para 2026 esperamos triplicar el número de pacientes beneficiados con nuestro medicamento, y con eso ayudar a disminuir el impacto que la diabetes y la obesidad tienen en México", expuso.

Esto elevó que sus perspectivas de ganancias se acelerarán en el último año y generó que el valor de las acciones de Eli Lilly repuntará más 45 por ciento los últimos 12 meses. Pero también en esto hay historias que no van en el mismo sentido y ese fue el caso de Novo Nordisk, empresa que perdió en los últimos 12 meses 24.62 por ciento de su valor de mercado.

Esto se debe a que a mediados de 2025 redujo su perspectiva de ventas y utilidades en el año fiscal ya que se espera que el crecimiento de sus tratamientos para la obesidad y la pérdida de peso se desacelere, principalmente en Estados Unidos.

Novo Nordisk maneja dos medicamentos, Wegovy y Ozempic, el primero es para el control de peso en adultos y adolescentes con obesidad, y el segundo para atender diabetes tipo 2.

Mike Vivas de Novo Nordisk explicó que entre los principales retos en México, además del robo, es el consumo de los llamados "productos milagro", que sin tener la regulación correspondiente se encuentran incluso de forma más accesible para los mexicanos que creen en sus beneficios sin pruebas.

"El primer reto y el más importante es generar conciencia de que la obesidad es una enfermedad. Tanto médicos como en pacientes, en la población en general, porque a veces incluso tener sobrepeso y obesidad en algunas poblaciones en el mundo puede ser sinónimo de salud", explicó.

"Hay riesgo de robo, el riesgo de contrabando, el riesgo de falsificación hay muchas cosas detrás, porque claro, se vuelve un mercado que puede ser atractivo para las

personas que no son buenas, que les gusta, digámoslo así, vivir de una forma y tener recursos de manera lícita", agregó.

Pues explicó que si estos medicamentos no son prescritos por un especialista de la salud pueden causar daños a la salud, al cerebro, dependencia o incluso la muerte. Actualmente el precio de estos medicamentos controlados en México puede superar los 7 mil pesos por pluma, y su aplicación es incluso semanalmente, lo que da cuatro aplicaciones al mes en promedio y el tratamiento puede durar incluso años al ser considerada una enfermedad crónico degenerativa. Esta sólo se vende con receta y debe de ser controlada por doctores. Mientras que en redes sociales se encuentran medicamentos en pastilla o cápsula que prometen resultados en poco tiempo en un costo promedio de los 100 a los 600 pesos, lo que se vuelve muy atractivo para las personas con este padecimiento.



ACOMPAÑAMIENTO TANATOLÓGICO

¿ESTÁS ATRAVESANDO UN PROCESO DE DUELO POR FALLECIMIENTO DE UN SER QUERIDO, POR PÉRDIDA DE TU SALUD, UNA RELACIÓN O TU EMPLEO?

NO TIENES QUE RECORRER ESTE CAMINO SOLO.

- SESIONES INDIVIDUALES: Acompañamiento personalizado en tu proceso de duelo.

- TALLERES ESPECIALIZADOS:

Herramientas prácticas para la gestión emocional y el crecimiento personal.

- CONFERENCIAS: Reflexiones profundas sobre el duelo, la resiliencia y la vida.
Modalidad presencial y en línea.



Contacto: José de Jesús Elizarrarás Quiroz
Tanatólogo. Conferencista. Escritor. Investigador

Correo: mi.red.soc@gmail.com
WhatsApp: 6623322296



Tu proceso de sanación comienza hoy.
Estoy aquí para acompañarte.

Confianza se hunde en el mundo por impacto de IA y aranceles

Por el Staff de *El Inversionista*



La confianza de los consejeros delegados de las mayores compañías del mundo en la evolución de sus ingresos en 2026 ha caído a su nivel más bajo del último lustro por el impacto de la IA, los aranceles y las ciberamenazas, según la encuesta que PwC presentó la semana pasada en el marco del Foro de Davos 2026.

La 29^a edición de la Encuesta Mundial de PwC revela que sólo tres de cada diez encuestados -en total han participado 4,452 ejecutivos en un centenar de países- admite estar muy o extremadamente confiados en el crecimiento de sus ingresos en los próximos doce meses, frente al 38% de 2025 y el 56% de 2022.

Son varios los factores que explican este pesimismo, entre los que destacan los retornos desiguales de las inversiones en Inteligencia Artificial (IA), el incremento de los riesgos geopolíticos y la intensificación de las ciber amenazas.

El presidente de PwC, Mohamed Kande, destacó que 2026 será un año "decisivo" para la IA, ya que un pequeño grupo de compañías están sacando importantes réditos económicos, en tanto que la gran mayoría no ha conseguido pasar de ensayar programas de prueba.

La brecha entre ambos tipos de entidades, ha dicho Kande, aumentará si los rezagados no actúan con rapidez.

Los propios directivos reconocen en la encuesta que las inversiones no se han traducido en retornos importantes, debido al cambio tecnológico acelerado, la incertidumbre geopolítica y la presión económica.

Los ejecutivos españoles son algo más optimistas que sus homólogos del resto del mundo, y un 38% confía en una mejora de los ingresos a lo largo del año, si bien el porcentaje es inferior al 43% de 2025; a tres años vista, la percepción es algo

más positiva, ya que el 49% de los directivos mundiales y el 40% de los españoles anticipa claras mejoras en los ingresos.

La principal inquietud de los directivos de todo el mundo son las dudas que genera el ritmo que exige el cambio tecnológico propiciado por la IA, y un 42% indica que este es el reto más evidente.

Sólo un 12% de los encuestados ha logrado tener un impacto positivo de la IA en sus beneficios, bien mediante la reducción de costes y por la mejora de los ingresos, y aunque un 33% asegura que ambos parámetros han mejorado, un 56% reconoce que todavía no ha visto resultados.

El problema de los aranceles

Uno de cada cinco encuestados, un 20%, admite que su compañía está alta o extremadamente expuesta a pérdidas económicas significativas en los próximos doce meses como consecuencia de la imposición de

aranceles, aunque hay notables diferencias por territorios.

La preocupación frente a los ciberataques crece, con un tercio (31%) de directivos que los mencionan como una grave amenaza, frente al 24% de 2025 y el 21% de 2026; de ahí que un 84% está dispuesto a reforzar la seguridad por este motivo.

Otras causas que han rebajado el optimismo de los ejecutivos son la volatilidad macroeconómica (31%), la disruptión tecnológica (24%) y la geopolítica (23%), en tanto que ha bajado ligeramente el temor a la inflación, que ha pasado del 27% al 25%.

En este contexto, el 51% prevé realizar inversiones internacionales en el próximo año, con Estados Unidos como principal destino inversor -para el 35% de los encuestados-.

Reino Unido, Alemania y China figuran también entre los objetivos preferidos, así como la India, en tanto que España se sitúa entre los diez primeros.



México debe basar su crecimiento en políticas internas

Por el Staff de *El Inversionista*

La palanca de crecimiento tiene que voltear a las reformas estructurales internas, competencia, desregulación, educación, infraestructura: especialista



Méjico debe basar su estrategia de crecimiento económico en políticas internas, que den claridad a la inversión, sobre todo si se considera la incertidumbre que puede acarrear la política comercial de Estados Unidos, recomendó Alejandro Werner.

El director del Georgetown Americas Institute, recalcó que "nuestra palanca de crecimiento tiene que voltear a las reformas estructurales internas, competencia, desregulación, educación, infraestructura, y no un Plan México, que es todo y no es nada".

Tiene que haber una política y una estrategia de inversión mucho más clara, y se debe revisar cómo hacer para que la reforma judicial sea lo menos nociva sobre la sociedad y sobre la inversión, añadió el exdirector para el Hemisferio Occidental del Fondo Monetario Internacional.

Consideró que México podrá alcanzar una buena negociación en el T-MEC con Estados Unidos, pero en un contexto institucional mucho

más débil, porque el gobierno norteamericano moverá los aranceles.

Decisiones unilaterales de EU

Debido a que Estados Unidos puede tomar decisiones unilaterales a pesar del T-MEC, México debe dar claridad a la inversión.

"Estimo que las autoridades y el país van a alcanzar una buena negociación en el T-MEC, pero no sabemos cuándo. Y además, ninguna negociación es final con el gobierno de Estados Unidos. Al final del día vamos a tener un tratado, pero ¿de qué sirve el tratado si Estados Unidos puede mover aranceles?", enfatizó. Subrayó que, ante las decisiones unilaterales de EU, México no tiene recursos, y ante este nuevo entorno geopolítico, al final del día hay que adecuarse a lo que el vecino del norte quiera con respecto a este tratado. "Entonces, vamos a tener una ventaja arancelaria, pero dentro de un contexto institucional mucho más débil", reiteró.

El también exsubsecretario de Hacienda proyectó que la economía mexicana seguirá creciendo poco y que la inflación seguirá por encima de 4 por ciento, debido a la política salarial.

"Independientemente de lo que se piense de la política del salario mínimo y del empuje de la redistribución vía la política salarial,

esto va a seguir generando presiones inflacionarias en los próximos años; habrá un escenario de bajo crecimiento con inflación controlada, entre 4 y 4.5 por ciento en los próximos años", estimó.

Reiteró que cada vez se hace más urgente que México tenga una postura mucho más clara sobre cómo vamos a enfrentar este mundo que se avecina en las próximas décadas, debido a que si se observa el crecimiento económico de las últimas tres décadas, somos el país 160 de 190 países en el mundo.

"La gran pregunta es por qué no hemos tenido una conflictividad social mucho mayor en México con las tasas de crecimiento per cápita que hemos tenido. Yo creo que la paz social que hemos vivido en el país ha sido impresionante, dado el rezago económico que hemos tenido. El tema del crecimiento económico es crucial", subrayó.

Aseguró que el modelo de no crecer y distribuir no es sostenible, aunque se ha podido mantener por un periodo largo en

países como Venezuela, Bolivia y Argentina.

Agregó que, en el escenario de una economía global mucho más riesgosa, las autoridades financieras deberían estar pensando en cómo adquirir más seguros ante los riesgos que se pueden enfrentar en los próximos 5 años. "Creo que estas

reflexiones hoy están ausentes en el país y sería muy bueno que la sociedad y el gobierno, básicamente, empecemos a movernos en esta dirección", recalcó.

Bajo crecimiento

Ernesto Revilla, economista en jefe para América Latina de Citigroup, anticipó en el mismo evento un avance del PIB de 1.0 por ciento en 2026, que se sustentaría en un entorno externo favorable y una normalización en la inversión. Auguró que la renegociación del T-MEC destribará el entorno de incertidumbre asociado con el sector externo, y estimó que el consumo se mantendrá como un motor importante para la economía. Reconoció que el gran problema macro, es el bajo crecimiento; "es fácil decir que fueron las condiciones externas en 2025, que la incertidumbre del T-MEC provocó esta baja en la inversión, pero es cierto que hay factores domésticos, asociados a la falta de inversión pública y de rentabilidad de los proyectos de inversión pública que se han hecho, asociados al deterioro institucional, que ha mantenido una baja confianza de la inversión.



Avanzan 'insurtechs' ante alza en seguros

Las aseguradoras digitales, conocidas como "insurtech", han comenzado a ganar visibilidad en el mercado mexicano de seguros en un contexto de encarecimiento de las pólizas tradicionales, derivado de ajustes fiscales y del efecto de la inflación.

Estas plataformas han sido promovidas como una alternativa de menor costo frente a los esquemas tradicionales, aunque su operación y alcances presentan diferencias relevantes para los usuarios.

Las "insurtechs" operan como plataformas tecnológicas intermedias que agrupan a sus clientes en colectividades respaldadas por aseguradoras tradicionales, de acuerdo con Francisco Rea López, presidente de la Asociación Mexicana de Agentes de Seguros y Fianzas (AMASFAC) Sección Guadalajara.

Como parte de la economía digital, las "insuretechs" logran ofrecer pólizas a precios más bajos que los productos tradicionales gracias a que tienen menores costos operativos al operar totalmente digitales, sin sucursales ni intermediarios, y con automatización de procesos como cotización, emisión de pólizas y atención de siniestros.

Además, el uso de datos y analítica, así como enfocarse en nichos específicos, les permite conocer mejor al cliente y reducir riesgos, mientras que muchas ofrecen coberturas limitadas, sin servicios que el cliente no necesita.

Pero de acuerdo con Rea, si bien el modelo permite ofrecer precios iniciales más bajos, al tratarse de grupos sin historial de siniestralidad, conforme se acumulan reclamaciones, los costos tienden a incrementarse.

Alzas ya se ven

Según datos de varias fuentes, a partir de este año, los costos de todos

Por Redacción

Estas plataformas han sido promovidas como una alternativa de menor costo frente a los esquemas tradicionales, aunque su operación y alcances presentan diferencias relevantes para los usuarios

los seguros tradicionales podrían subir 20 por ciento o más porque por un cambio fiscal las aseguradoras no podrán acreditar deducciones del IVA ante el SAT, por lo que se convierten en un gasto más, además del aumento por inflación.

Consultado al respecto, Rea compartió que algunas aseguradoras ya han comunicado incrementos, además de los ajustes habituales por inflación y siniestralidad.

"Hay compañías que ya están incrementando alrededor de un 6 por ciento", explicó.

En este contexto, AMASFAC recomienda a los usuarios que

evalúen opciones digitales, revisar con detalle los alcances de las coberturas, las sumas aseguradas, deducibles, coaseguros, exclusiones y tiempos de espera, así como la forma de atención en caso de siniestro.

Economía digital

Así logran las "insurtechs" ofrecer pólizas a precios más bajos que los productos tradicionales:

Menores costos operativos

Operan 100 por ciento digitales. Automatizan procesos como cotización, emisión de pólizas y atención de siniestros, lo que reduce



gastos fijos y administrativos que, en aseguradoras tradicionales, se trasladan al precio.

Uso de datos y analítica

Emplean big data, Inteligencia Artificial y machine learning para evaluar riesgos con mayor precisión. Ajustan precios de forma más fina según el perfil real del cliente (hábitos, ubicación, comportamiento).

Selección de riesgos más eficiente

Algunas "insurtechs" se enfocan en nichos específicos (autos por uso, seguros para freelancers, gadgets, viajes). Al conocer mejor a su cliente, reducen siniestros inesperados. Y menor siniestralidad permite precios más bajos.

Productos modulares

Ofrecen coberturas claras y limitadas, sin servicios que el cliente no necesita. Modelo "pay as you go" o seguros por demanda. El cliente paga sólo por lo que usa.

Menor intermediación

Venden de forma directa, sin agentes o "brokers" tradicionales, o con comisiones más bajas.

Apoyo de reaseguradoras

Muchas "insurtechs" transfieren parte del riesgo a grandes reaseguradoras internacionales, lo que les permite operar con márgenes más bajos sin comprometer solvencia.



Las técnicas que debes saber para controlar gastos impulsivos

Por Redacción



En México, La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF) reportó que el 65 por ciento de las compras impulsivas surgen de emociones como estrés o euforia, desequilibrando finanzas personales y generando deudas inesperadas en millones de hogares.

1. Regla de los 7 días de espera
Esta técnica consiste en posponer cualquier compra no esencial, como ropa, gadgets o accesorios, durante siete días completos; anota el artículo en una nota del celular, calendario o lista dedicada con fecha límite. Durante esa semana, la emoción inicial del "quiero ahora" suele desvanecerse, permitiendo evaluar

si realmente lo necesitas o era un impulso pasajero. Estudios de comportamiento financiero muestran que esto reduce compras innecesarias en más del 70 por ciento de los casos, ya que el cerebro racional toma el control sobre el emocional, evitando arrepentimientos y liberando dinero para prioridades reales.

2. Tope diario sin culpas
Define un monto fijo y realista para gastos discrecionales cada día, como 150-300 pesos según tus ingresos, asignándolo en efectivo o mediante una alerta en tu app bancaria; úsalos en lo que quieras (café, snack, transporte extra) sin remordimientos, pero comprométete a no excederte ni "pedir prestado" del día siguiente.

Esto crea libertad controlada: elimina el estrés de contar cada peso y previene acumulaciones sorpresivas al mes, fomentando disciplina natural al visualizar un "fin diario" claro. Al final de la semana, notarás ahorros automáticos sin sentir privación.

3. Método espejo: ¿Acercá o aleja metas?

Antes de sacar la tarjeta o efectivo, párate frente a un espejo físico (o imagina uno) y hazte esta pregunta directa: "¿Esta compra me acerca a mis metas financieras, como un fondo de emergencia, viaje soñado o pago de deudas?". Responde en voz alta o mentalmente con honestidad; si la respuesta es "aleja", déjalo ir. Este ejercicio conecta el gasto emocional con objetivos concretos, transformando compras en decisiones intencionales que suman valor a tu vida, sin eliminar placeres pequeños, pero asegurando alineación con tu futuro.

4. Gustos no se financian

Para cualquier capricho no vital, como un celular nuevo, cena fuera o suscripción extra, verifica primero si tienes el 100 por ciento en efectivo disponible en tu cuenta o bolsillo; si no, recházalo completamente y no uses crédito, tarjeta diferida ni préstamos.

El financiamiento genera intereses que duplican o triplican el costo original, creando deudas crónicas; esta regla reserva el crédito sólo para esenciales como salud o vivienda, manteniendo tu poder adquisitivo intacto y libertad para futuros gustos reales cuando los pagues al contado.

5. Lleva sólo efectivo preasignado

Al salir de casa para el día, separa billetes contados equivalentes a tu tope discrecional (ej. 200 pesos) y deja todas las tarjetas en un cajón o cartera separada; usa sólo ese efectivo para gastos, recurriendo a métodos digitales sólo para fijos como renta. El tacto físico del dinero.

6. Pausa emocional de reflexión

Cuando sientes ansiedad, euforia, tristeza o aburrimiento impulsándote a comprar (momentos clave según Condusef), haz una pausa inmediata: inhala-exhala profundamente cuatro veces, cierra los ojos 30 segundos y evalúa: "¿Esto lo necesito objetivamente o responde a mi estado de ánimo actual?". Sustituye el impulso por una acción gratuita como caminar 5 minutos, llamar a un amigo o tomar agua; esta interrupción corta el ciclo compulsivo emocional, que representa la mayoría de compras arrepentidas, permitiendo decisiones claras sin alterar tu rutina placentera.

7. Auditoría "¿Ya lo tengo?"

Antes de agregar al carrito o pagar, haz una revisión rápida: "¿Ya tengo algo similar en casa, armario, garaje o apps que olvidé usar?". Busca física o mentalmente duplicados como ropa parecida, utensilios o apps pagadas; si existe, cancela la compra y reorganiza lo propio. Esta técnica previene acumulaciones innecesarias, libera espacio físico o emocional y dinero, promoviendo un consumo consciente y sostenible que valora lo existente sin sacrificar descubrimientos útiles ocasionales.



Inseguridad en México: El desafío que amenaza el tejido productivo y la oportunidad de reconstruir confianza

Por Aurora Retes Dousset



La voz de alerta emitida por la Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX) a inicios de 2026 no es un diagnóstico más: es un llamado de conciencia sobre la urgencia de reimaginar nuestra estrategia nacional de seguridad. Cuando el presidente nacional de Coparmex, Juan José Sierra Álvarez, y los líderes empresariales señalan que 46.8% de las empresas mexicanas fueron víctimas de al menos un delito durante 2025, estamos ante una radiografía que exige honestidad brutal y visión transformadora.

El costo real: más allá de las cifras

Los números revelan una realidad dolorosa, pero transformable. El robo de mercancías en tránsito, de vehículos y la extorsión —con su crecimiento del 5.2% en 2025— no son meros datos estadísticos: representan sueños empresariales fracturados, empleos que no se crean y familias cuyo futuro queda suspendido. La cifra más reveladora

es quizás la más silenciosa: 97% de los delitos de extorsión permanecen sin denuncia o resolución. Esta impunidad crónica constituye el verdadero cáncer del sistema. El drama del sector minero: Concordia como símbolo nacional. El caso de Concordia, Sinaloa, ilustra con crudeza la dimensión humana de esta crisis. El secuestro de 14 ingenieros por el crimen organizado —siete de ellos originarios de Hermosillo, Sonora,— no sólo representa un golpe devastador al sector minero mexicano, sino una herida profunda en el tejido social del país. Estos profesionistas, jóvenes preparados que representan el futuro técnico de México, fueron arrancados de sus proyectos de vida por la violencia sistemática que azota a la industria extractiva. El sector minero, fundamental para la economía nacional y la transición energética global, enfrenta un dilema existencial: invertir en zonas ricas en recursos naturales implica exponer a sus trabajadores a riesgos que ningún protocolo de seguridad empresarial puede

mitigar cuando el Estado ha sido rebasado. La tragedia de Concordia se replica en Guerrero, Michoacán, Chihuahua y otros estados mineros, donde profesionistas y trabajadores operan bajo amenaza constante.

La generación perdida: juventud bajo fuego cruzado

Lo más alarmante es que estamos normalizando lo inaceptable: el homicidio doloso se ha convertido en la principal causa de muerte entre jóvenes mexicanos, seguido por las desapariciones que dejan familias en duelo perpetuo. Una generación completa de ingenieros, técnicos, emprendedores y profesionistas ve reducido su valor más fundamental —la vida misma— ante la incapacidad gubernamental de garantizar seguridad básica.

Que el ánimo inversor haya retrocedido a niveles pandémicos —con sólo 4 de cada 10 empresas motivadas para invertir— nos confronta con una verdad incómoda: hemos normalizado la inseguridad como “costo de hacer negocios” en México, un costo que ahora se cobra en vidas jóvenes y talento desperdiciado.

Un gobierno rebasado en todo el país

La realidad es contundente: las instituciones de seguridad y justicia han sido superadas por la violencia criminal en prácticamente todo el territorio nacional. No se trata de casos aislados ni de problemas regionales: es una crisis sistémica que evidencia la fractura del Estado de Derecho. Cuando familias enteras en Hermosillo lloran la desaparición



de sus hijos ingenieros en Sinaloa, cuando empresarios en todo el país operan con miedo, estamos ante un colapso institucional que exige respuestas inmediatas y estructurales.

Visión nacional: reconstruir desde la raíz

La solución exige ir más allá de lo policial. Necesitamos una estrategia integral que vincule seguridad con desarrollo económico inclusivo: fortalecimiento institucional real: profesionalizar policías estatales y municipales, con salarios dignos y esquemas de evaluación continua. Crear fuerzas especializadas para protección de sectores estratégicos como la minería, con coordinación efectiva entre federación y estados. Justicia efectiva: Reducir ese 97% de impunidad requiere modernizar fiscalías, implementar tecnología para seguimiento de denuncias, resolver las desapariciones y proteger a víctimas y testigos. La certeza jurídica que reclama COPARMEX comienza con encontrar a los 14 ingenieros de Concordia y llevar a los responsables ante la justicia.

Protección específica al talento joven: programas de seguridad diferenciados para profesionistas que trabajan en zonas de alto riesgo, esquemas de inteligencia



preventiva en corredores mineros e industriales, y mecanismos de evacuación rápida ante amenazas. Economía de oportunidades: la inseguridad prospera donde la pobreza y la desesperanza reinan. Invertir en educación técnica, incubadoras de emprendimiento en zonas vulnerables y programas de primer empleo no es filantropía: es estrategia de seguridad preventiva que evita que jóvenes

engrosen filas criminales. Este desafío requiere pacto nacional urgente. La seguridad no es responsabilidad exclusiva del gobierno: empresarios, academia, sociedad civil y ciudadanía debemos cocrear soluciones. Las familias de Hermosillo que lloran a sus ingenieros desaparecidos merecen más que condolencias: merecen acción concreta, solidaridad nacional y compromiso de que ninguna madre volverá a perder a su hijo por ejercer su profesión.

Conclusión: del desánimo a la acción inteligente

La COPARMEX y la tragedia de Concordia nos confrontan con una realidad dolorosa, pero también con una oportunidad histórica. Podemos elegir la parálisis del desánimo o la movilización inteligente. México tiene capacidad institucional, talento humano y

recursos para revertir esta crisis. Lo que necesitamos es voluntad política genuina, coordinación efectiva y un nuevo contrato social donde la seguridad sea derecho universal, no privilegio de unos cuantos. Cada ingeniero desaparecido, cada joven cuya vida se trunca por homicidio, cada profesionista que emigra por miedo, representa un pedazo de futuro que perdemos. El futuro que construyamos hoy determinará si seremos recordados como la generación que normaliza la violencia o como aquella que tuvo el coraje de transformar el miedo en prosperidad compartida, donde el talento joven pueda florecer sin temor y construir el México que todos merecemos.

*** Directora Voz Empresarial
Medios | Noticias |
Editorial | Asesoría Marcaje
Personal | Comunicación
Cel. 66 22 23 05 57 |
aretes0@gmail.com**





Por Jesús Alberto Rubio
beisrubio3@gmail.com

Vamos por el décimo título caribeño

Las incidencias de la primera jornada iniciarán con Tomateros frente a Puerto Rico, seguido del partido estelar entre Charros (Méjico Rojo) y República Dominicana

Todo listo para que mañana en el Estadio Panamericano ubicado en Zapopan, municipio de Jalisco, se canten las incidencias de la Serie del Caribe con la participación de República Dominicana (campeón defensor), Panamá, Puerto Rico y los dos equipos representativos de nuestra LMP-Méjico, Charros de Jalisco y Tomateros de Culiacán. Ya sabe: Charros va como Méjico Rojo al ser el campeón de la reciente edición 2025-2026, y Tomateros (Méjico Verde) al quedar subcampeón. (Sustituyó a Venezuela que no pudo ser anfitrión del torneo y menos asistir A Zapopan, por

sus graves problemas políticos y sociales). Cabe puntualizar que, en el caso de Venezuela, con todo y que quedó fuera su participación en la Serie del Caribe 2026, también concluyó rol de temporada y playoffs. Ya le diré quién fue su campeón. Por supuesto, los cinco equipos campeones presentes estarán dentro del terreno de juego con sus respectivos refuerzos, tal y como lo hicieron en posttemporada y las finales de sus torneos invernales. Debo decir que, de acuerdo a la tradición de este evento caribeño, los refuerzos se definen en un proceso colaborativo entre cada presidencia-gerencia de los circuitos y las necesidades de los equipos (picheo, bateo o defensa).

Y si: aunque el equipo campeón propone a quiénes quiere, las directivas de la liga (presidencia/gerencia) gestionan la logística, la disponibilidad de los peloteros y la aprobación final del roster. Y recuerde: esos refuerzos



podrían también ser de los equipos de RD, Panamá, Venezuela o Puerto Rico en que hayan participado este invierno en esa misma función o rol. En resumen: El equipo campeón (y mánager) propone y elige, pero la Liga a través de su directiva organiza el proceso para asegurar el mejor roster competitivo para el país.

Veamos entonces hasta ahora los que van como refuerzos en los dos equipos de la LMP-Méjico:

<https://www.lmp.mx/noticias/se-definen-los-rosters-de-mexico-rojo-y-mexico-verde-para-la-serie-del-caribe-jalisco-2026>.

Probabilidades...

La Final de la Serie del Caribe Jalisco 2026 se celebrará el sábado 7 de febrero, a las 7:00 de la noche, con el enfrentamiento entre los equipos





ganadores de las semifinales. Déjeme decirle algo: puedo vaticinar que nuestros dos equipos representantes van con todo por el título que se escapó a Charros en Mexicali el año pasado ante República Dominicana al caer en la final 1-0 luego de que llegaron invictos (5-0) a esa confrontación por el banderín caribeño.

Charros y su estratega Benjamín Gil estuvieron a punto de conseguir su primer título caribeño en esas confrontaciones.

Esa vez los Leones del Escogido, teniendo de mánager a Albert Pujols, se coronaron campeones logrando su quinto título caribeño y el 23 para República Dominicana (máximo ganador de las ediciones de este gran evento anual).

Aquello fue así; hoy se tiene otro panorama y perspectiva.

Y es que, al ver hoy los refuerzos tomados para esta serie, créame, se tiene muy altas probabilidades

–en especial Charros con Benjamín Gil al frente– de conseguir la décima corona en la historia de nuestras participaciones en Series del Caribe (a partir de 1971, con Naranjeros de Hermosillo dirigidos por Maury Wills en el Hiram Bithorn de Puerto Rico). Ah, ah, y es que muy bien pudiera surgir una posibilidad-probabilidad: que la final de este torneo pudiera ser entre Charros y Tomateros. ¡Todo puede suceder! Ojalá.

Le comarto lo que escribí hace días tras la coronación de Charros –por limpiaante Tomateros en el Estadio Panamericano:

¡BICAMPEONES...!: <https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:US:1aa1f7e7-455b-46b8-aab9-931be60bb6cf>

Por definirse entronizados

En las próximas horas, si no es que ya, la Confederación de Béisbol Profesional del Caribe (CBPC) dará a conocer la lista completa de quienes serán entronizados en el Pabellón de la Fama del Caribe para esta edición 2026.

Históricamente, la CBPC suele revelar a los exaltados o realizar la ceremonia de entronización durante la misma semana en que se desarrolla el torneo (del 1 al 7 de febrero). Para esta edición en México, se espera que figuras con trayectoria destacada en series del Caribe y en la Liga Mexicana del Pacífico sean los

principales candidatos. Ya veremos.

Mexicanos en el Pabellón de la Fama

¿Y qué peloteros y figuras de nuestro béisbol han sido inmortalizados en ese Pabellón de la Fama del Caribe? Aquí están:

Karim García (Clase 2025): Jardinero/bateador designado, uno de los más recientes exaltados por su gran trayectoria en la justa caribeña.

Francisco "Pancho Ponches" Campos (Clase 2024): Lanzador legendario, líder en ponches y destacado en series caribeñas.

Vinny Castilla: Infielder estelar que participó en múltiples series, brillando con equipos mexicanos como Venados de Mazatlán y Naranjeros de Hermosillo.

Erubiel Durazo: Infielder, fundamental en los equipos mexicanos en el Caribe.

Miguel Flores: Infielder, recordado por su rendimiento en la Serie del Caribe.

Fernando Valenzuela: El "Toro de Etchóhuacuila" fue exaltado por su impacto, lanzando en ediciones clave

como 1982, 1993 y 2001.

Héctor Espino: uno de los primeros íconos del béisbol mexicano en ser reconocido a nivel caribeño.

Nelson Barrera: El "Almirante", exaltado por su inigualable poder.

Houston Jiménez: Ex campocorto, reconocido por su juego defensivo y ofensivo en la serie.

Ever Magallanes: Reconocido infielder de la Liga Mexicana del Pacífico.

Otras figuras clave entronizadas: Álvaro Ley López (Directivo, Clase 2025): Reconocido por su papel en la negociación del acuerdo de invierno y con Tomateros de Culiacán.

Enrique Mazón Rubio (Directivo): Exdirectivo de Naranjeros de Hermosillo.

Renato Vega (Directivo): Expresidente de la Liga Mexicana del Pacífico.

Juan Manuel Ley (Directivo): Impulsor histórico del béisbol en México.

Alfonso Bojórquez (Periodista): Reconocido por su labor de crónica.

Estos miembros han sido fundamentales para que México se consolidara como un participante protagonista en la Serie del Caribe desde su incorporación formal en 1971.

DÍA 1	DOMINGO	1 DE FEB	JUEGO 1	MÉXICO VERDE	PUERTO RICO	1:00 PM	HORA CDMX
			JUEGO 2	REP. DOM	MÉXICO ROJO	7:30 PM	HORA CDMX
DÍA 2	LUNES	2 DE FEB	JUEGO 3	PUERTO RICO	REP. DOM	2:00 PM	HORA CDMX
			JUEGO 4	MÉXICO ROJO	PANAMÁ	7:00 PM	HORA CDMX
DÍA 3	MARTES	3 DE FEB	JUEGO 5	★ ★	MÉXICO VERDE	2:00 PM	HORA CDMX
			JUEGO 6	MÉXICO ROJO	PUERTO RICO	7:00 PM	HORA CDMX
DÍA 4	MIÉRCOLES	4 DE FEB	JUEGO 7	★ ★	REP. DOM	2:00 PM	HORA CDMX
DÍA 5	JUEVES	5 DE FEB	JUEGO 9	PUERTO RICO	PANAMÁ	2:00 PM	HORA CDMX
DÍA 6	VIERNES	6 DE FEB	SEMIFINAL 1		3ER LUGAR	2DO LUGAR	2:00 PM
							HORA CDMX



Colección PRIVADA

* Por Alejandro F. Ceceña

El capital de Alfonso Durazo...

Este año inicia el proceso electoral; en septiembre da comienzo la organización de las elecciones y con ello los partidos políticos detonan sus rutas internas y definen quiénes serán sus candidatos para los distintos espacios de representación popular.

Tratando de hacer un corte de caja —vía rápida— de la actual administración que encabeza Alfonso Durazo, a propósito de la visita de la presidenta Claudia Sheinbaum y a poco más de cuatro años de haber iniciado gobierno 4T en Sonora. Pues nada, que la presidenta de México tiene este fin de semana una gira de trabajo por el noroeste del país, y en ello ha incluido actividades oficiales en Sonora. Destacamos la inauguración de la carretera Bavispe–Nuevo Casas Grandes. La nueva gira parece reafirmar la atención del Gobierno Federal en Sonora, particularmente en temas de infraestructura, desarrollo regional y seguimiento a programas prioritarios. Visitas recientes de Sheinbaum: 11 de julio de 2025 y 6 de septiembre de 2025... Retomando el desempeño de la actual administración estatal, podemos destacar el fortalecimiento económico y de inversión extranjera directa, tasas más bajas del desempleo, se avanza en el abatimiento de la pobreza, se han disminuido por encima del 40% los homicidios, se siente un estado con estabilidad política, vinculación estrecha con las fuerzas

políticas de oposición, sindicatos, poderes del estado, con la iniciativa privada, cámaras empresariales; yo agregaría, las ganas del gobernador a tender puentes de diálogo y “alta” negociación. Esto último facilitado por quien ocupa la Secretaría de Gobierno, Adolfo Salazar Razo, donde se ha entendido que la sensibilidad y el interés general deben ser la constante. Hay que decirlo: gracias al compromiso del buen Adolfo, la política interior del Estado goza de total tranquilidad; las relaciones con los poderes, ayuntamientos y entidades gozan de coordinación, supervisión y acompañamiento. Me parece que a estas alturas del camino en Sonora hay un jefe político que marca el camino todos los días. Indiscutiblemente, Alfonso Durazo intenta con sapiencia y buen ritmo rendir buenas cuentas en lo fundamental. Hay rezagos y retos por cumplir y no los oculta; al contrario, los visibiliza; quizás es el recordatorio de lo que está pendiente y tiene que ocurrir. Durazo ha hecho que Sonora destaque, que nos pongamos de acuerdo, ha impulsado nuevos cuadros políticos, nuevas caras en la vida pública, ha logrado alinear todas las capacidades para avanzar en una dirección de orden, de respeto y de armonía. (No es nada sencillo). Además, siendo Alfonso Durazo, presidente del Consejo Nacional de Morena, coordinó la mesa política que le dio salida al proceso donde la presidenta de la república surgió como candidata, coordinó



ese proceso interno y permitió la estabilidad política al interior del movimiento 4T. En la coyuntura actual me parece que el movimiento sigue unido y con cohesión. Alfonso ha gobernado con una máxima que lleva como un axioma fundamental, y que en alguna charla me la compartió en privado: “buenas maneras con todos, todo el tiempo”...

Sobre las visitas y el calor del altiplano para Sonora; se supo del afecto de AMLO por estas tierras, sólo recordar el Plan de Justicia con los pueblos originarios, punta de lanza

para otras etnias en el país. Le ha tocado a Claudia Sheinbaum avanzar en lo que se dice, la consolidación de la 4T; eso pone a Sonora en un estatus de fuerza política y de proyección. A la vista del sentir popular, al día de hoy, la paz social que tiene Sonora es motivo de orgullo y de inspiración. Nos vemos la próxima.

HASTA ENTONCES

* Empresario y escritor.
@coleccionsonora



INCIDIENDO

* Por Guillermo Moreno Ríos

De la inercia al futuro: cómo se reinventa el desarrollo



Hay momentos en los que un estado debe decidir si sigue avanzando por pura inercia o si toma, de una vez por todas, el control de su propio rumbo. Sonora está exactamente en ese punto.

Hace unos días, como cada mes en el Consejo INCIDE, convocamos a representantes de los sectores productivos, colegios profesionales y organizaciones civiles para dialogar sobre agua, vivienda, minería, gobernanza, empresa, legalidad, ciudad y futuro.

El invitado fue Arturo Escobar y Vega, presidente nacional del Partido Verde Ecologista de México, acompañado por la diputada Claudia Bouris, el delegado estatal, Sergio Augusto López, y el coordinador de la primera circunscripción electoral, Manuel Ignacio "Maloro" Acosta. Además de gestionar la reunión, Maloro recibió un reconocimiento por su reincorporación a la vida política y asumió el compromiso de impulsar mesas de trabajo temáticas para pasar del discurso a las soluciones. La reunión fue coordinada por el Comité Técnico Consultivo de INCIDE, encabezado por Juan Manuel Sauceda Morales, y el mensaje fue claro: ya no estamos para reuniones bonitas ni para fotos con café, sino para procesos, acuerdos y resultados. El desarrollo no ocurre por inercia. Desde Sonora Global, Arturo Fernández puso sobre la mesa una

verdad incómoda: el desarrollo no ocurre por tener desierto, mar, frontera o minerales, sino cuando una región se organiza, prioriza y ejecuta.

Hoy, Sonora y México tienen oportunidades históricas —nearshoring, reacomodo de cadenas productivas y cambios geopolíticos—, pero también un problema crónico: cada quien jala para su lado. Mientras no alineemos gobierno, empresas, academia y sociedad, seguiremos con discursos de primer mundo y resultados de tercer mundo.

El agua: la crisis que nadie quiere ver. El tema transversal fue el agua. El Dr. Miguel Rangel Medina, gobernador del Consejo Latinoamericano del Agua, lo dijo con claridad: México vive del agua subterránea, pero la administra como si no existiera. Sin medición, sin control real de los acuíferos y con consumo creciente, estamos en una bancarrota hídrica: girando cheques sin saber cuánto hay en la cuenta.

El ingeniero Hildebrando Ramos añadió un dato contundente: en ciudades como Hermosillo sólo se factura alrededor del 43% del agua extraída; el resto se pierde en fugas de una red obsoleta. Más de la mitad del esfuerzo se va, literalmente, al subsuelo.

La conclusión es simple: no se trata de buscar más agua, sino de gestionar mejor la que ya tenemos, modernizar redes y crear un marco legal para recargar acuíferos con agua tratada. Esto no es futurismo. Es supervivencia.

Sin reglas claras no hay inversión. En vivienda, minería e industria el mensaje fue el mismo: no hay crecimiento sin certidumbre, planeación y gobernanza.

En minería, la nueva política pública ha generado incertidumbre, frenado la exploración y deteriorado la competitividad, justo cuando el mundo compite por los minerales críticos. Se quiso corregir con ideología lo que requería cirugía técnica, subrayó Roberto Sitten, presidente de los mineros (AIMMG-Sonora).

En vivienda, el panorama tampoco es alentador: con una economía mayoritariamente informal, crecen las invasiones y las ciudades se expanden sin orden. Luego nos preguntamos por qué no hay agua, servicios ni movilidad. Sin ciudad formal no hay ciudad viable, como señaló Karim Oviedo, del consejo consultivo de AMPI Nacional.

Gobernar con leyes que no sirven es no gobernar.

Desde la administración pública se expuso otro problema estructural: leyes sin sustento técnico, que se caen en tribunales o ni siquiera pueden aplicarse porque no están reglamentadas. Eso no es Estado de Derecho, es simulación normativa. Y un país que legisla mal, gobierna mal, coincidieron Jesús Román Gutiérrez, presidente del CONLA Sonora, y Elierse Caballero, de la Junta de Honor del Colegio de Economistas. Empresas sin orden, países sin futuro. También quedó claro que no hay competitividad global con empresas atrapadas en laberintos fiscales y burocráticos. Sin planeación ni acompañamiento real, las MIPYMES

apenas sobreviven. Y un país de empresas que sólo sobreviven es un país que no despega, como advirtió Myrna Sotomayor, presidenta de AMMJE Hermosillo.

Arturo Escobar: del discurso al compromiso

En su intervención, Arturo Escobar habló de la reforma electoral, de reordenar la conversación nacional y de tender puentes entre lo técnico y lo político. Asumió el compromiso de abrir espacios de diálogo y dar seguimiento a estas agendas.

Eso se aplaude, pero también se tiene que cumplir.

Una frase suya resume todo: "Las políticas públicas no se construyen desde la ideología, sino desde los datos, la técnica y la realidad."

Hoy México y Sonora gobiernan, en muchos temas, sin tablero de control: no se mide bien el agua, ni los impactos regulatorios, ni las consecuencias económicas. Y lo que no se mide, no se puede gobernar. Seguir por inercia ya no es opción: o tomamos el control del rumbo, o el rumbo nos pasa por encima.

Le tomamos la palabra a Escobar para que, a través de Maloro, reconstruyamos ese puente entre lo técnico y lo político y hagamos realidad las leyes que verdaderamente necesitamos. Y conste: todo está grabado.

* Ingeniero civil, académico, editor, especialista en protección civil, riesgos, seguros y derechos humanos. Promotor de la Salud Masculina, del Cubo de Resiliencia y del Bambú. guillermo.moreno@consejoinceide.org

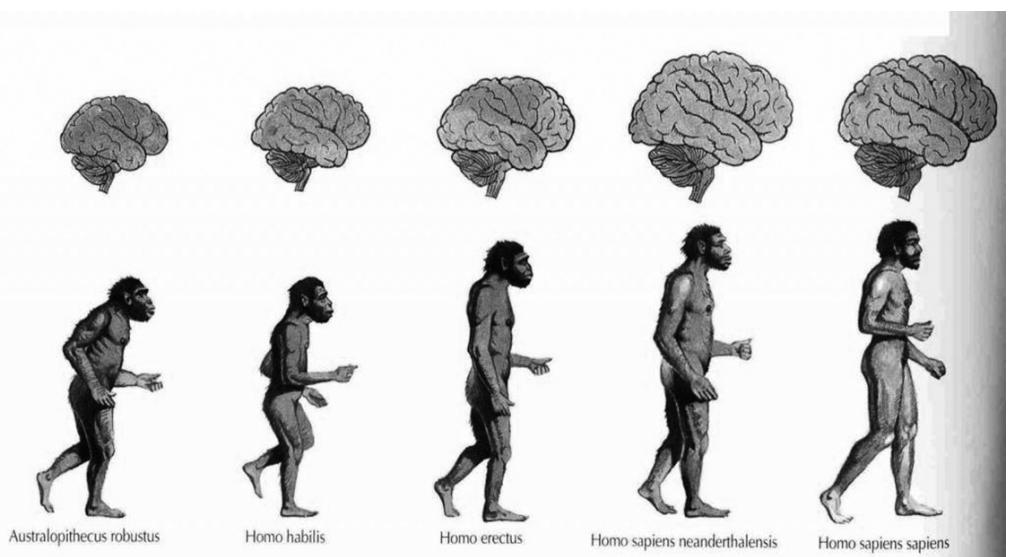


Los protones y electrones en nuestros padeceres

* Por José Rentería Torres

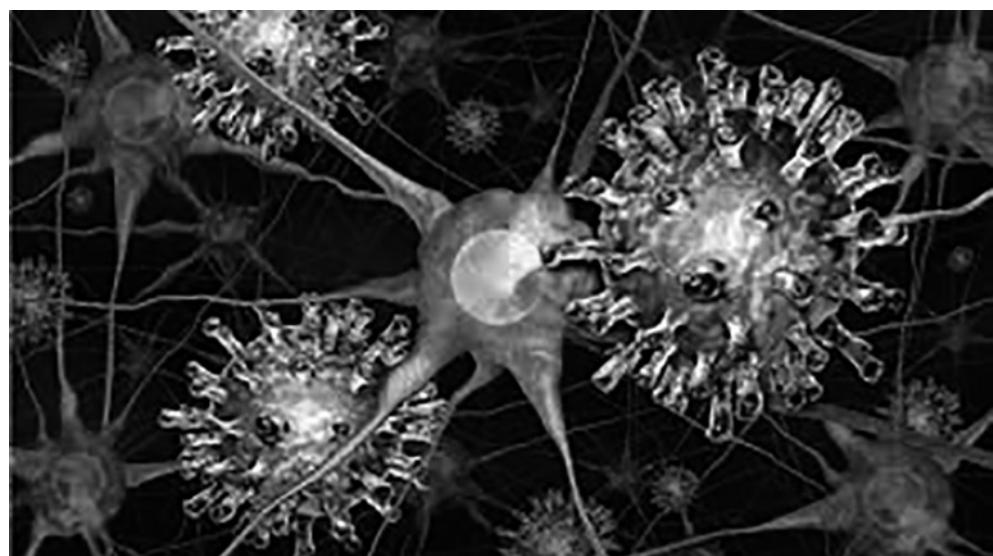
Mario, es un joven médico a quien quiero mucho, me hizo unas preguntas por WhatsApp: la primera: "¿puede llamarse padecimiento a una enfermedad que no se siente?" (usted quien me lee puede contestarlas con un, (sí) o (no); la segunda es: "¿la alta presión que no se siente, es un padecimiento?" (sí) o (no); la tercera "¿los factores de riesgo son enfermedades, (sí) o (no)?" Las preguntas me las hizo Mario, a las 7:40 de la tarde, (hora del centro de México), para él, eran las 1:40 de la media noche en Londres. Me quedé pensando las posibles respuestas, revueltas con la incógnita sobre qué estaría haciendo a esas horas de la noche, y en este mí revoltijo, sin darme cuenta aplasté, el ícono del micrófono del WhatsApp, mientras garabateaba en una libreta, unas posibles contestaciones. "Nino" (así me nombra mi nieto) "viene en blanco, no dices nada". Enseguida, por el micrófono le leí lo que había escrito: "padecer y

enfermedad ciertamente van de la mano, por ello con frecuencia pensamos que significan lo mismo, pero no lo son. **Padecer**, es lo que sentimos las personas cuando nos aqueja algún mal en nuestro cuerpo, y **enfermedad** es el diagnóstico que hacen los médicos con los síntomas que sufre la persona. Los padecimientos han acompañado a la humanidad, desde antes de "Terrón" (aquel homo sapiens), quien un día **se** sintió cansado, **se** dio cuenta que **su** piel estaba caliente, vio que **sus** orines eran oscuros, y **sus** heces blanquecinas". Terrón, tenía conciencia de que aquello que estaba **padeciendo** era una real realidad. Tiempo después (siglos, quizás, milenios), los chamanes, lanzaban conjuros en contra de algún demonio, ordenándole que



dejara en paz al <**padeciente**>*, o bien con ensalmos le pedían a Dios (con mayúsculas, porque desde los tiempos de los homo sapiens con sus pensamientos abstractos y simbólicos, ya presentían la presencia del mismo Dios de todos los creyentes, de todas las religiones, y de todos los tiempos), a quien imploraban por la curación del <**padeciente**>; y en aquellas súplicas y conjuros, ya se veía la relación profunda entre **padecer y enfermedad**. Y corriendo por esta misma historia, en la Edad Media, a las enfermedades epidémicas que **padecían** poblaciones enteras, las diagnosticaban, como castigos divinos, peste blanca, peste negra, peste amarilla, y hoy con frecuencia, por esta larga historia, consideramos como sinónimos, padecer y enfermedad. Pero, como ves, no lo son".
Sigo con las preguntas de

Mario: "¿un factor de riesgo es un diagnóstico?" Esta pregunta tiene también su historia: "Paquito, o Techita, o tú, o yo ... tenemos una genética que nos identifica como miembros de la especie humana, pero como individuos tenemos un código genético único (en el cual podríamos traer cada uno de nosotros algunas fallas genéticas). Antes se creía que nuestros genes estaban metidos en una hermética caja negra, impenetrable, pero esto no es así, nuestros genes están "al aire libre", expuestos, prestos y puestos para satisfacer los mandatos de nuestra voluntad (la epigénesis): Nuestra genética-epigénica nos deja en libertad para lo que uno quiera hacer de uno mismo. Ciento, pero con nuestro comportamiento, podemos llevarnos entre los pies a nuestros solidarios y ciegos genes. Te exemplifico: "Paquito" nació dentro de una familia que saben comer muy bien, en donde el sobre-peso es normal. Paquito come hasta la llenura





y en esta su histórica saciedad, los protones y neutrones de los átomos de todas sus células, pero en especial las de su páncreas, lo han venido acompañado a marchas forzadas para digerir tantos y tan dañinos alimentos que consume. Paquito (otros paquitos) han aprendido a fumar, a beber alcohol, a vivir entre el fecalismo, en estrés continuo, en represión, en soledad, etc. Los paquitos ignoran que -están viviendo de una manera (<factores de riesgo>) que, les están minando el micro universo de cada una de sus células; hasta que un día, allá en las profundidades genéticas, una de ellas mutó, y apareció un diminuto cáncer que aún no ha dado síntomas, por lo tanto, aún no lo padece, por lo que tampoco se le ha diagnosticado enfermedad alguna. O bien, sus células ya no aguantan el ritmo de su vida, y empezarán sus padecimientos, que se diagnosticarán: sobre-peso de todos los pesos. Diabetes II. Males cardiacos. Cirrosis A-N. Cáncer ¿en dónde?: En este apartado, hago hincapié, en los trastornos depresivos, o ansiosos y los otros tantos sufrimientos crónico-emocionales, y aquí te pregunto: Si estos sufrimientos, (factores de riesgo) podrían alterar el ritmo de los protones y neutrones de las células cerebrales, y si esto pudiera tener relación con el creciente número de

enfermedades neurodegenerativas. O bien, si estos males mentales pudieran afectar el funcionamiento normal de cualquier otro órgano o tejido de nuestro organismo. Yo creo que sí. ¡La forma de vivir se nos hace cuerpo! Un cuerpo saludable o enfermizo.

Mario, pongo aparte la hipertensión arterial, para puntualizar sobre los factores de riesgo: Paco, no sabe que trae su presión arterial por arriba de lo normal, no la siente, no la padece, no está enfermo. Pero en cuanto se le diagnostique como un enfermo hipertenso, su enfermedad, se convertirá en un factor de riesgo que podría originar múltiples padecimientos, con los consecuentes diagnósticos que elaborará el personal médico en sus distintos órganos dañados.

Mario, ve algo que no le damos la suficiente importancia: somos seres sociables y las sociedades tienen sus costumbres y tradiciones, y estas sin darnos cuenta, configuran nuestro comportamiento y nuestro cuerpo. Aquí uno se pregunta, si en esta transmisión de hábitos sociales, pudieran existir factores de riesgo que nos pudieran dañar (pienso en: las refresqueras mundiales, y otras muchas socio-patías más) que ocasionan padecimientos endémico-epidémicos en nuestras sociedades. Por esto -Mario- aquí agrego

un comentario, que podríamos acomodarlo antes de tus preguntas: los factores de riesgo pueden prevenirse, y en particular, ¿esos de transmisión social?

De nuevo aquí está otro Paco, quien desde niño ha aprendido a cuidar su salud (Mario, déjame decirte, que todo lo que bien se aprende, se queda bien prendido en las células de todo nuestro cuerpo, en especial en las neuronas de nuestra memoria), por esto a este paquito, no le cuesta trabajo realizar sus hábitos saludables. En cambio, Paquito, el de enfrente, ha venido viviendo en soledad, la depresión y la ansiedad son sus acompañantes, las drogas fluyen fluyen en una adicción cada vez más profunda. Pero hoy se ha dado cuenta, que los factores de riesgo le están ocasionando sus padecimientos: Necesita hacer cambios en su vivir. ¿Qué hacer? ¿Los demás influyeron en su caída? Requiere **¡reestructurar!** ***su mente-su cuerpo-su persona***, y recuerda que posee el binomio: **¡genético-epigenético!**, por lo que recurre a la poderosa fuerza de su voluntad (***su mente***), para hacer cambios en su manera de vivir, cambios que darán reposo

a sus sufridos protones y electrones de los átomos de sus células (***su cuerpo***), y estas ya tranquilas, al paso de la fuerza de su voluntad, su auto estima crecerá, se sentirá confiado, confianza que mostrará en su presencia (***la persona***), por los espacios sociales por los que camina. Los factores de riesgo **Sí** se pueden prevenir, siempre y cuando, tú y yo nos decidimos a cuidar la salud de nuestra persona y de las personas que nos rodean.

Esto es tan solo un esbozo a tus preguntas.

"Mario. Te quiero",

"Te quiero, Nino".

Amable lector, disculpa por pedir tus respuestas con un (sí) o un (no), ante la realidad tan inabordable que tiene la vida humana, en donde no hay, un sí, o un no, que sea la absoluta verdad. ¡Quizá!

* **Médico retirado. Ex rector de**

la Universidad Kino. Correo:
Joret2004@yahoo.com.mx

***En cuanto a las personas quienes padecen de algún mal, creo, es más apropiado nombrarlos <padecientes> y no pacientes, por lo que implica en sí la palabra:**





Hemerofagia



* Por Hilario Olea

Esta semana estuvo movida, primero porque coincidió con aniversario del *Informativo Entre Todos* que ya son algunos años. Y luego el mitote de la inauguración del paso a desnivel. En fin, vamos...

YA SON 28 AÑOS... Un lunes como hoy, que era 26 de enero, pero de 1998, salió al aire el primer programa del *Informativo Entre Todos* bajo todo tipo de pronósticos, de que nos iría bien y otros que tronaríamos como sapos. Pero por ganas no faltaban, porque el equipo que inició esta aventura radiofónica estaba lleno de entusiasmo y además contaba con mucha experiencia. Nos queda claro que somos como un barco que navegado mucho y ha sorteado tempestades, pero ninguna tormenta nos ha hundido. Sí hemos hecho agua, pero salimos adelante gracias al coraje y capacidad del gran equipo que encabeza **Víctor Mendoza Lambert**, que, por cierto, hoy también es su cumpleaños. Pero vale la pena hacer un recuento histórico de lo que hemos vivido, porque ha sido a todo dar...

¿QUÉ VAMOS A HACER?... A finales de 1997 estábamos sin chamba muchos de los que habíamos estado en *Comunicación Social* con **Manlio Fabio Beltrones**. Desempleados nos preguntábamos qué podíamos hacer. Primero



**Entre todos cumple 28 años...
¡Felicitaciones!**

vino la ocurrencia de crear una consultoría en comunicación política, que después demostramos que funcionó. Pero a **Víctor Mendoza** se le ocurrió producir un noticiero porque en ese momento apareció nuestro recordado amigo **Alberto Gutiérrez**, en ese entonces dueño de *La Kaliente*, para ofrecernos el espacio de la mañana en la 90.7 FM. Y obvio, dijimos va. Todos los que andábamos sin chamba le entramos con ganas y comenzamos a reunirnos para darle forma. La ventaja era que muchos tenían experiencia en medios electrónicos, comenzando por **Víctor Mendoza** quien había sido jefe de noticias y producción con **Joaquín López Dóriga**, **Pepe Cárdenas**, **Pedro Ferriz** y otros de ese calibre. En mesa de trabajo alguien dijo que sería un compromiso entre todos. Y ahí surgió el nombre: *Informativo Entre Todos...*

QUIEN CONDUCE... Esto fue de primera. Para iniciar alguien propuso nombres de compañeros con buena presencia en el micrófono, pero no había para pagarles. Por eso sugirieron que el conductor fuera **Hilario Olea** ¿Qué, qué? Dijo **Lorenia Burruel**. Si al **Hilario** no se le entiende nada. Pero por razones de nómina se quedó. Luego se reforzó con **Nassim Molina**, en deportes, espacio que luego ocuparía con gran éxito **Oscar "Buqui" Soria**. En espectáculos la tremenda **Claudia Delgado**, con lo que se hizo super equipo. **Víctor Mendoza** inició con sus comentarios y luego cuando llegó la televisión, fue el titular como hasta ahora...

GUSTÓ EL CONCEPTO... Reconocemos que el concepto de manejar noticias con sabor y de la forma más entretenida gustó. Tan es así que en marzo el *Imparcial* hizo una encuesta de preferencias en noticieros y *Entre Todos* aparecía en primer lugar. Esta encuesta se hizo gracias a la amistad de **Víctor** con el entonces director del periódico, **José Santiago Healy**. Y ahí comenzaron a llegar los patrocinadores. Funcionó el concepto de que en el primer año no manejamos noticias oficiales. La policiaca no era plagada de sangre y no poníamos notas donde se afectara a mujeres o



Toño Astiazarán

niños. Se buscó y se logró que fuera un noticiero para la familia. Tan es así, que un gran público eran niños. Incluso algunos pequeños que nos seguían de niños después los encontramos como profesionistas y papás cuyos hijos escuchaban el noticiero...

TRUENA LA KALIENTE... Entre las anécdotas está la profecía que hizo la vidente **Barbarita Salgado**, quien en diciembre al entrevistarla sobre el año 1999, entre otras cosas dijo que el *Informativo* tendría un fuerte quebranto a mediado de año, pero luego nos recuperaríamos para mejorar. ¡Y pácate! tuvimos que salir de *La Kaliente*. Entre las cosas que provocaron la salida fue la actitud crítica contra el gobierno de **Armando López Nogales**, quien dicen no aguantó la última broma. Se me ocurrió decir al aire el chiste de que un gobernador iba con su hijo en avión volando por su rancho *Los Amoles*. Y el hijo viendo el montón de cabezas de ganado le dijo: Apá, y eso ¿es ganado? No mi'jo, es robado. Y dicen que eso derramó el balde...

NOS RESCATA EL JEFE DIEGO... Y tal como los había profetizado **Barbarita**, a medio año para afuera de *La Kaliente*... Después supimos que fue por presiones del gobernador. Cuando estábamos en pleno naufragio surgieron los amigos que nos recomendaron con **Diego Serna**, director del de *Radio SA*, quien generoso nos ofreció un espacio

en *Radio Amor*. Y de nuevo a levantar y hacer audiencia. En eso estábamos cuando aparece otra oportunidad gracias a la generosidad de **Javier Bours y Sergio Mazón**, que nos ofrecen intentar hacer del *Entre Todos*, un producto en televisión a través del sistema de *Megacable*. Para qué decirles que gracias a Dios fue un hitazo. Ahí apareció la figura de **Víctor Mendoza** al frente de las cámaras y resultó un verdadero fenómeno noticioso. Claro, nos tocó hacer segunda para echar a perder las cosas...

FUERON MUCHOS... Por muchos años estuvimos en *Megacable*, combinando con *Telemax*. Estuvimos a punto de brincar a *Televisa*, pero para eso llegó la maldición de la pandemia, y con ello perdimos el 80% de los patrocinadores. Terminaron los contratos en televisión, pero ya para entonces la marca *Entre Todos* estaba posicionada, y por eso optamos por dar un salto al mundo digital y crear nuestro propio *Canal de Youtube*, que es *Entre Todos Digital*. Y miren, 28 años después seguimos aquí. Y vamos a seguir porque esto lo hacemos con gusto y nos divierte hacerlo. Ah, y no olviden que seguimos teniendo dientes y garras, por si le quieren buscar...

MUY AGRADECIDOS... Sería ingrato no agradecer y reconocer a todos los que nos han echado la mano. Nuestros patrocinadores que fueron fieles hasta lo último. Nuestro gran equipo de trabajo por donde han pasado muchos queridos amigos y compañeros. No cito nombres porque no me alcanza el espacio. Pero todos saben lo muy agradecidos que estamos. Sin ellos y sin el liderazgo de **Víctor Mendoza** no lo hubiéramos logrado. Gracias a todos y saben que tienen un gran lugar en nuestros corazones...

RESULTÓ EXITOSO... Que buen alboroto se hizo con la inauguración del paso a desnivel del boulevard Colosio. Como buenos mitoteros medio Hermosillo se dio cita para cruzar por esa vía. Y ahora sí que hay que reconocer que no

había acarreados. Mitoteros sí, pero acarreados no creo. Esto, desde luego ha llamado la atención, porque se convierte este paso en la obra ícono del gobierno municipal de **Toño Astiazarán**. Ahora hay que esperar a que funcione, porque además de la agilidad para cruzar, también debe haber para continuar circulando y no quedar atorado en los semáforos...

DINAMITEN LA INAUGURACIÓN... No cabe duda que los políticos que no tienen suerte, son malos políticos. En el caso de **Toño Astiazarán** era de esperarse que los adversarios políticos busquen restarle el mérito a esta obra. Pero caray, deba ser con habilidad. Ya desde hace rato la regidora de *Morena*, **Fany Duarte**, traía de encargo al alcalde acusando de que el paso a desnivel tuvo un sobre precio. Y bueno, eso no es pecado, si tomamos en cuenta lo que la *4T* ha gastado en obras como el *Tren Maya*. Pero la bronca fue que a esta regidora se le ocurrió montar un operativo para sabotear la inauguración contratando a unos chavos para que fueran a manifestarse con gritos y con insultos. Lo malo, que al detenerlos la policía se asustaron y declararon que los habían contratado para este sabotaje. Una manita de cochi y denunciar a la regidora **Fany Duarte**, la autora de esta acción. Dicen que terminó aceptando ante el temor de ser acusada de abuso de menores. Pero eso está a nivel de mitote. Veremos qué sale en la semana, porque no creemos que la **Fany**, que es muy aventada, comenta semejante torpeza...

YA NO AGUANTAN AUMENTOS... Los restauranteros de Aguascalientes son los primeros en levantar la mano y la voz para protestar con la serie de incrementos salariales y beneficios laborales, porque si bien es cierto que favorecen a los trabajadores las empresas cada vez pierden más las posibilidades de responder, porque los incrementos anuales de estos beneficios laborales no van aparejados a los ingresos de las empresas. Por eso, la *CANIRAC hidrocálida* está analizando cambiar el sistema de servicio y dejar de contar con meseros. Sería un servicio tipo bufet, que la gente se levante por lo que va a comer, se sirva, pague y se vaya a su mesa. Pero eso apenas lo están considerando, pero no descartan que hagan pruebas este año y lo implementen en el 2027.

PARTE DEL RIESGO... Ya se había comentado que estarle apretando tanto al sector empresarial sin darle apoyos de algún tipo, aunque sea fiscales o subsidios, traería estas consecuencias. Ciento, que hay logros a favor de los trabajadores que bien lo merecen, pero el problema es que se ordeña hasta secar las empresas. De un solo



Inauguran paso a desnivel

golpe hay un aumento al salario mínimo del 13% y los trabajadores que ganan más quieren un aumento similar. Están el aumento al aguinaldo, las vacaciones. La reducción de la jornada laboral. La carestía que pega en las ventas y servicios. Todo esto tienen que enfrentar los negocios. Los grandes pueden librarse, pero los micros y medianos están ahorcados. Tienen que pagar más con los mismos ingresos. Cubrir las horas de jornada que no se trabajarán. Más vacaciones que se tienen que cubrir con más personal. Ciento, es un enorme beneficio para los trabajadores, pero también un riesgo de que la empresa para la que trabajen tenga que verse obligada a cerrar o despedir. Entonces sale el chirrío por el palito...

CAMBIO DE NOMECLATURA... La que se voló la barda de lambisconería fue la alcaldesa de Tultitlán, **Elena García** que, por sus meras faldas, ordenó cambiar los nombres de una colonia, que ahora se llama *Cuarta Transformación*. Las calles hay de todo: Me cango ganso, tengo otros datos, el tren maya, *becas Benito Juárez, IMSS Bienestar*, sembrando vidas y todas las frases que se le ocurrieron al inquilino de Palenque. La alcaldesa pensó que la gente aplaudiría la ocurrencia, pero fue lo contrario, la población anda muy encabritada con esta decisión y ya hasta se ampararon para que no les impongan tamaños nombres. Dicen que es para dar vergüenza decir cuando les preguntan dónde viven contestar que viven en Me cango Ganso esquina con Tengo otros datos. Fue un total rechazo y ahora es una colonia anti chaira y contra la imagen del expresidente. La alcaldesa no sabe cómo salir del hoyo y ahora se aferra a mantener estos nombres y al que no le guste los van a detener y correr de sus casas. Eso pasa por ser lambiscones en exceso. En fin, por eso mejor se me portan bien y no hablen mal de la gente, porque como me ven, se verán. Un saludo.



Fany Duarte



El carácter desde la tanatología

* Por José de Jesús Elizarrarás Quiroz

En su ausencia, te ocupas de ti: aprendiendo el arte de respirar

Identifica y dale nombre a tu emoción; ella te indica el camino de regreso a casa



Legamos al cierre del primer mes, un tiempo donde la ausencia de los seres queridos o el eco de los ciclos cerrados suele cobrar fuerza en el silencio. Desde mi experiencia como tanatólogo he aprendido que el dolor no se supera, como si fuera un obstáculo que dejar atrás, sino que se integra. Sin embargo, para integrar el dolor, primero debemos tener el valor de sentirlo. Ocuparte de ti no es un acto de egoísmo ni una distracción; es la única forma de asegurar que el amor que recibiste de quienes ya no están no se pierda en la amargura o el olvido.

El primer y último acto de libertad

Una herramienta fundamental en este proceso es la respiración consciente. El primer acto de independencia de un ser humano al nacer es inhalar; el último es exhalar. Entre esos dos suspiros sucede la vida entera. Cuando el duelo nos asfixia, perdemos el ritmo; la respiración se vuelve corta, alta y ansiosa. La respiración diafragmática no sólo oxigena la sangre, sino que calma el sistema nervioso y nos permite "estar presentes" para nosotros mismos. En lugar de huir del dolor con distracciones superficiales o trabajo compulsivo, detente. Inhalá el presente, exhala el juicio. Al respirar con intención, le estás diciendo a tu cuerpo que, a pesar de la pérdida, el milagro de la vida sigue ocurriendo en ti.

Si la respiración es el ancla, el ritual es el timón. No se requieren grandes ceremonias para procesar el duelo; basta con sacralizar los pequeños gestos diarios. Preparar un café, caminar bajo el sol o escribir una línea puede ser un acto devocional si se hace con la intención de cuidar la vida que nos queda. Estos micro-rituales actúan como puentes entre el mundo del dolor y el mundo de la posibilidad, recordándonos que la resiliencia no es una fuerza explosiva, sino una constancia silenciosa que se

construye un hábito a la vez.

Nombrar para liberar

Darle nombre a lo que sientes ya sea tristeza, alivio, enojo, miedo o incluso culpa, le quita a la emoción el poder de dominarte desde la sombra. Al decir "estoy sintiendo miedo", dejas de ser el miedo para convertirte en el observador del miedo. En la ausencia física de tus seres queridos, ellos te legaron tu propia vida como campo de acción. La mejor manera de honrarlos es estar sano, estar despierto, y sobre todo, estar presente en el aquí y el ahora.

Te propongo el siguiente ejercicio

Dedica 15 minutos al día a la respiración rítmica:
Inhala en 4 tiempos, sintiendo cómo se expande tu abdomen.
Retén el aire 4 tiempos, reconociendo tu plenitud.
Exhala en 4 tiempos, soltando la tensión.
Quédate en vacío 4 tiempos, habitando el silencio.
Mientras lo haces, visualiza cómo el aire limpia tu mente de pensamientos de desvaloración y cómo cada exhalación te libera de la carga de "tener que

estar bien" para los demás. En suma, ocupar-arte de ti mismo tras una pérdida es el acto de responsabilidad más elevado que puedes ejercer. La respiración es el puente que te trae de vuelta del pasado (donde vive la nostalgia) y del futuro (donde vive la ansiedad) hacia el único lugar donde la sanación es posible: el presente. Al darle nombre a tu emoción y ritmo a tu aliento, transformas la ausencia en una presencia renovada. No eres lo que perdiste; eres la vida que, a pesar de todo, sigue eligiendo respirar. Recuerda que esta es una reflexión y que no suple al médico o la consulta médica o tanatológica. Cada uno da lo que lleva en su corazón. Esto, te lo doy sin temor. Sólo escoge lo que te sirve. Asume tu realidad responsablemente, sin juicios y desde el amor, te allanará el camino de tu vida.

*** Tanatólogo. Conferencista. Escritor. Investigador.**

Correo electrónico:

mi.red.soc@gmail.com

WhatsApp 66233 22296



**PLANES TELCEL
LIBRE**

Los mejores smartphones a 24 meses



**TELCEL
LIBRE \$499**

CASHBACK
TELCEL 15%
10 GIGAS
Agrégalos a
24 meses



**TELCEL
LIBRE \$599**

CASHBACK
TELCEL 15%
20 GIGAS
Agrégalos a
24 meses



**TELCEL
LIBRE \$699**

CASHBACK
TELCEL 15%
30 GIGAS
Agrégalos a
24 meses



Crece tu Plan y recibe MÁS GIGAS

RECIBE SIN PLAZOS FORZOSOS

EQUIPOS NUEVOS
**12 MESES DE
GARANTÍA**



ILIMITADAS



WHATSAPP
Sin Límite en México
E.U.A. y Canadá



Llamadas y Videollamadas
INCLUIDAS
en México

amazon prime

**6 MESES
SIN COSTO**

Google AI Pro

**3 MESES
SIN COSTO**

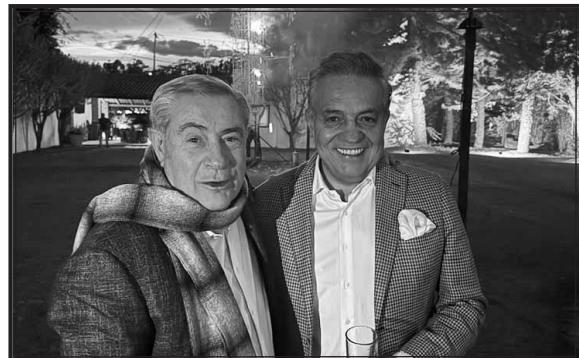
La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Todos los precios de \$499, \$599 y \$699 comunicados corresponden a la renta mensual de los Planes Telcel Libre 4, 5 y 6 respectivamente + incluyen IVA del 16%. 2) Cashback Telcel es un programa de lealtad de Telcel que le devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, siempre y cuando se encuentre al corriente en el pago total de su factura anterior; el cual será aplicado al momento a pagar de la factura mensual correspondiente o para cubrir el monto a pagar de los paquetes de servicios adicionales contratados. Consulte términos y condiciones en [www.telcel.com](#). 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, EE.UU. y Canadá. Sujeto a Política de uso Sin Frontera: [www.telcel.com/SinFrontera](#) 4) Equipo terminal NO INCLUIDO. Consulte opciones en punto de venta. 5) Amazon Prime (AP) y Google AI Pro (GAP): Al contratar un Plan Telcel Libre y solicitar, por primera vez, la contratación del servicio AP y/o GAP con cargo al estado de cuenta Telcel; los primeros 6 meses del servicio AP y los primeros 3 meses del servicio GAP serán sin costo por promoción. A partir del mes 4 y 4, respectivamente, se empezará a cobrar el precio de la suscripción vigente. Ambos requieren de una conexión a Internet activa. NO INCLUYE EL USO DE DATOS MÓVILES. Responsable del servicio AP: Amazon México, S. de RL. de CV. Términos y condiciones en [www.amazon.com.mx](#) GAP es una suscripción a Google One (marca de Google LLC), que ofrece acceso ampliado a funciones de inteligencia artificial y beneficios adicionales. Al suscribirse aceptas las condiciones de Google One y Google. Términos y condiciones en [https://one.google.com](#) El usuario podrá cancelar las suscripciones en cualquier momento a través de los Centros de Atención a Clientes de Telcel. Válido del 29 de enero al 04 de febrero de 2026 en toda la República Mexicana, excepto Ciudad de México, Edo. De México, Hidalgo y Morelos.

Crucigrama político

Por H. T. Lara



Salvador Quirarte y Juan Manuel Mancilla.

Parece que le fue bien a la presidenta **Claudia Sheinbaum** el jueves cuando platicó vía telefónica con el presidente de Estados Unidos, **Donald Trump**; al menos también el empresario estadunidense se mostró satisfecho, pues en su mensaje difundido en su red social *Truth Social* elogió a la presidenta de México, al señalar que "México tiene una líder maravilloso e inteligente. ¡Deberían estar muy contentos por ello!", además de calificar la llamada como muy productiva y positiva para ambos países.

Según lo dicho por ambos mandatarios, la conversación se centró en temas clave como la frontera, la lucha contra el narcotráfico y el comercio bilateral. Incluso adelantó el presidente que pronto habrá reuniones en cada país, pero antes volverán a dialogar.

Por su parte, la presidenta **Sheinbaum**, más o menos bajo el mismo tenor que su homólogo, informó que en temas como la cooperación bilateral y en materia de seguridad "van muy bien". Sobre el *TMEC* al que tanto le "ha tirado" **Trump**, no dijo ni sí ni no, pero al menos que están en las pláticas para la revisión, aunque todavía sin acuerdos.

Finalmente dijo que **Trump** la invitó a visitarlo allá a Washington.

EL PASADO FIN DE semana tuve oportunidad de viajar a Guadalajara, y por cierto, encontré que la misma está sufriendo una gran transformación, todo por el pretexto de que se jugarán cuatro partidos del *Mundial de Futbol* a celebrarse el verano de este año.

La verdad, qué bueno que esto suceda porque por ejemplo, la avenida que comunica a la ciudad con el aeropuerto ya era insuficiente y ahora con estas obras, se amplió a más carriles lo que hace más fluido el tráfico del lugar.

Y según me enteré, también llevan a cabo obras en áreas deportivas, pero no ampliaciones del estadio ni nada por el estilo, sino sólo mejoras en la infraestructura en la ciudad.

El motivo de mi viaje a la perla tapatía, es que desde hace algunos meses me invitó mi amigo **Salvador, Chava, Quirarte**, a la celebración de la llegada al sexto piso, en una fiesta más que espectacular, lo mismo me tomé un par de tejuinos, que una muy buen copa de vino con una grata compañía como lo fueron **Pascal Beltrán del Río** y su esposa. **Pascal** es un reconocido periodista, director editorial de *Excélsior* y conductor en *Imagen Radio*; su programa de cuatro horas diarias es, sin duda, uno de los más escuchados en la radio en el país.

También disfruté la fiesta acompañado de **Luis Hernández**, integrante del grupo *Los tigres del Norte*, quien además se aventó un "palomazo" cantando varias canciones que los han hecho famosos.

Por cierto, **Luis** me comentó que el 7 de marzo se presentarán en Hermosillo, así que espero verlo en esa fecha. Tengo que reconocer que, a pesar de su fama, **Luis** es una persona muy sencilla y más que agradable. Todo su grupo son grandes amigos de mi amigo **Chava**.

En la misma mesa estaba **Vicky Carvallo**, de las firmas importantes del *Sindicato de la Asociación de Jugadores de las Ligas Mayores en Estados Unidos*. En otras ocasiones ya me había tocado compartir algunas reuniones con ella.

Mi compañero de a lado en la mesa fue **Alejandro Reyes**, quien hoy por hoy tiene a su cargo la organización del *Mundial de Futbol* en la sede de Guadalajara, donde se jugarán como comenté arriba, 4 partidos.

Alex es de lo más atento, incluso me hizo el favor y lo cual le agradezco, de llevarme a la 1 de la madrugada al hotel donde me hospedé, después de celebrar juntos esta gran fiesta de cumpleaños. Desde luego no puedo dejar de mencionar a la hermosa familia que tiene mi amigo **Chava**, integrada por sus padres, su esposa **Christy** y sus dos hijas y su linda nieta, quienes disfrutaron las 12 horas que duró el convivio en honor del cumpleañero.

Durante la celebración se sirvió una gran variedad de platillos, diversas bebidas que hicieron que el tiempo se fuera muy rápido. Durante la noche hubo un espectáculo de pirotecnia, que dejó sorprendidos a todos. También menciono la variedad musical que hubo conformada por el DJ **César Cosío**, la *Banda Taurina* y el mariachi *Méjico Único*, espectacular, por cierto.

En fin, mi agradecimiento a esta invitación por



Pascal Beltrán del Río acompañado de Juan Manuel Mancilla.



Luis Hernández, de los Tigres del Norte y Juan Manuel Mancilla.

parte de mi buen amigo **Chava Quirarte**, y espero me siga invitando a sus futuras fiestas de cumpleaños, que se caracterizan por ser espectaculares.

¡Felicitaciones **Chava Quirarte!**

ERA DE ESPERARSE EL ruido que le han hecho a la obra del paso a desnivel de Colosio y Solidaridad, la cual fue inaugurada el domingo pasado, y desde el primer momento, no tiene uno que ser muy grillo, para saber que los adversarios, diría **AMLO**, se le fueron a la yugular al presidente de Hermosillo, **Toño Astiazarán**.

Es normal que una obra de esa magnitud, pero sobre todo que en un crucero de alto movimiento los automovilistas tengan que adaptarse a las nuevas vías que ahí se delinearon, pues ya no es como antes, ahora hay calles o salidas alternas del mismo paso a desnivel... Pero la oposición a **Toño** lo quiso aprovechar hasta para preparar a un grupo de jóvenes que intentaban echar abajo la inauguración, pero que fueron descubiertos, incluso acusando a una regidora de *Morena*, quienes aseguran los contrató para que fueran a armar escándalo.

En fin, la grilla se entiende ya que estamos en tiempos decisivos rumbo al 2027, y no es desconocido que mi amigo **Toño** es un fuerte aspirante a la candidatura al *Gobierno del Estado*. Tenemos que aceptar que para ir avanzando como ciudad debemos poco a poco adaptarnos a las nuevas obras, que por cierto, ojalá fueran muchos más pasos a desnivel o puentes por varios puntos de la ciudad, porque este Hermosillo ya se tornó caótico en su tráfico vehicular... Necesitamos más vialidades u obras que desfoguen el tránsito en cruceros conflictivos en varios puntos de la capital. **YA QUE CITO LINEAS ARRIBA** mi viaje a la perla tapatía, ese mismo fin de semana Guadalajara tuvo un gran evento deportivo, la final entre *Charros* y *Tomateros*, logrando el triunfo el equipo tapatío en cuatro juegos seguidos.

Tuve oportunidad de hablar con mi amigo **Pepe González Iñigo**, actual propietario de *Los Charros* quien está feliz no sólo por el triunfo sino porque lleva 3 campeonatos en cinco años en la *Liga Mexicana del Pacífico*; dos en forma continua. Me comentó que su equipo está muy preparado y bien reforzado para la *Serie del Caribe*, misma que se celebrará ahí en Guadalajara, a partir de este domingo 1 de febrero al 7 del mismo mes. *Los Charros* jugarán como representantes de México Rojo, y los *Tomateros* irán como México Verde.

Pepe me comentó que su equipo está muy bien reforzado a la ofensiva con un muy buen pitcheo, tanto abridores como cerradores. Además me dijo que el manager de *Los Charros*, **Benjamín Gil**, tiene una gran relación con los jugadores, es amigo de ellos y los peloteros le responden siempre; la unidad es básica en este equipo.

Su director sigue siendo **Luis Alberto González** y su hermano **Juan Carlos**, asesor de la presidencia, y él como propietario firma como presidente del equipo.

Fue una charla muy amena con **Pepe** y quedamos en que pronto vendría a Sonora, para brindar con un buen tequila el triunfo de su equipo.

¡Mucha suerte para *Los Charros*!

LAMENTABLE LO SUCEDIDO en Sinaloa y que involucra a 7 sonorenses, del gremio de la minería y que esta semana se reportaron como desparecidos en un grupo de 14 trabajadores de la mina canadiense *Vizsla Silver* allá en el municipio de Concordia, Sinaloa.

El secuestro masivo agrava la crisis de violencia e inseguridad que afecta a esa entidad desde la ruptura entre las dos grandes facciones del cártel local.

Es impresionante hasta dónde puede llegar el crimen organizado, sobre todo en ese estado vecino, luego de que los 14 trabajadores todo indica fueron "levantados" del lugar donde residen.

Ojalá que el resultado de la búsqueda de estos 14 trabajadores, sea positivo.

Sin duda, este secuestro es para sacarle una fuerte cantidad de dinero a la compañía canadiense. Que lamentable panorama vivimos.

SE VEIA VENIR... ME REFIERO a la preocupación de los partidarios de **Donald Trump** allá en su país, pues se rumora que los republicanos ya están algo nerviosos respecto a la actuación, podríamos decir tan violenta, que tiene el presidente de Estados Unidos en muchos de los temas de la agenda de su país.

Un número cada vez mayor de senadores y congresistas del partido republicano empiezan a

mostrar en público su preocupación por las dos muertes que han ocasionado los agentes federales de la *Patrulla Fronteriza*, el famoso *ICE*, sobre todo en Mineápolis. Se supo que algunos senadores republicanos comenzaron a pedir una investigación independiente que aclare las circunstancias del tiroteo y han manifestado públicamente en la necesidad de depurar responsabilidades en las muertes ocasionadas, y en la violencia con que actúa el *Servicio de Inmigración y Control de Aduanas* (*ICE*).

Se supo también que el presidente **Trump** ya está un poco preocupado por su evaluación como mandatario de la nación más poderosa del mundo, pues no pierde de vista que en noviembre hay elecciones intermedias, y de seguir a la baja en la aceptación de los estadounidenses, se le puede complicar al partido republicano.

Los resultados que ha tenido el presidente Trump no han sido del todo malos, lo que ha sido malo es su actitud y la forma de hacer las cosas.

FIN DE SEMANA PRESIDENCIAL en Sonora, luego de la gira que realizará la presidenta **Claudia Sheinbaum** quien viene a inaugurar la carretera Bavispe, Sonora-Nuevo Casas Grandes, Chihuahua, y seguramente, el más contento debe ser el gobernador **Alfonso Durazo**, pues la jefa del Ejecutivo pisará la tierra que vio nacer al mandatario sonorense. En esto y la invita a conocer su casa de Bavispe.

Y me imagino por adelantado, que los invitados, y los no invitados a esta gira serán muchos y muchas, pues en este año el que no asista a este tipo de eventos, políticamente hablando, se puede perder entre la lista enorme de aspirantes que buscan ya sea ser alcaldes, diputados, senadores, y por supuesto, gobernador y/o gobernadora.

Ya veremos a quiénes les dieron invitación formal y quiénes se "cuelan" entre la multitud.

Hasta la próxima.



Toño Astiazarán



Llévate todo lo que necesitas.

CON
40GB |  ILIMITADAS | DESDE **\$2,014** AL MES
VERSIÓN 256GB

EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE GARANTÍA

TELCEL 5G, MI MEJOR DECISIÓN

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) El equipo terminal comunicado es provisto en arrendamiento por 24 meses. Sujeto a aprobación y evaluación de historial crediticio y de pago. Arrendamiento disponible únicamente para usuarios con Plan tarifario Telcel Libre (Pospago). No permite migraciones a otros Planes ni a la modalidad Amigo de Telcel (Prepago). 2) Los datos incluidos son para navegación libre estando en México, EE. UU. y Canadá. Servicios sujetos a Políticas Sin Frontera de Uso de Redes Sociales y Para Prevenir el Uso Inadecuado disponibles para su consulta en www.telcel.com/legal. 3) El precio comunicado corresponde al Total Mensual a pagar por el usuario. Incluye la renta mensual del servicio (Plan Telcel Libre VIP) y la renta mensual del Equipo Provisto. Sujeto a cambios en función de los servicios adicionales contratados y del Cargo Inicial establecido. 4) El equipo terminal comunicado cuenta con una garantía de 12 meses conforme a la Póliza de Garantía emitida por el fabricante; la cual podrá hacerse efectiva a través de cualquier Centro de Atención a Clientes Telcel durante su vigencia. 5) Consulte términos, condiciones, políticas y folios de registro IFT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Válido del 15 de enero al 11 de febrero de 2026 en toda la República Mexicana excepto CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos.